

GACI Sabrina née BENBAHLOULI
HEM SPORTS BASKET

Sabrina est née en 1981, mariée et maman d'un petit garçon depuis novembre 2008

Sabrina est championne Excellence District depuis juin 2009 et finie 1^{ère} en séniors filles en tant que joueuse et 1^{ère} en benjamines (manageuse)

Elle a démarré très jeune au club en tant joueuse, puis très vite, s'est occupée d'une équipe benjamine

Bénévole active au sein du club tant en entraîneur, chronométreur durant les matches des autres qu'en participant aux activités du club.

Elle est une bénévole très active durant les manifestations et aussi durant les stages

Comme il est de tradition, le jour du Palmarès sportif, l'Office Municipal des Sports récompense les bénévoles proposés par leur club.

ATTRIBUTION CETTE ANNEE DE 5 RECOMPENSES

MULLIER Jean-François
HEM SPORTS BASKET

Jean-François est né en 1967, 2 enfant (1 fille et 1 garçon) il est enseignant.

Il est au club depuis l'âge de 14 ans.

Il a été joueur puis coach et devenu entraîneur depuis plus de 10 ans, dès que son petit garçon a démarré le basket.

Jean-François est un bénévole très actif au sein du club de Basket

SCHERPEREEL Fabrice
OLYMPIC HEM FC

Fabrice , maçon, à eu 2 enfants.

Il a été joueur 5 ans et dirigeant 15 ans

Il est arrivé au club en 1989.

Pendant 5 ans il a joué le dimanche matin en sénior.

Suite à une blessure, il s'est dirigé vers les jeunes pendant 4 ans.

Il a entraîné et dirigé une équipe de poussin. Ensuite, il s'est occupé des débutants et les a accompagné à chaque plateau organisé par le district Flandre.

Depuis 5 ans, quand l'OL HEM FC organise des tournois, il s'occupe des merguez et des sachets repas

FLAMENT Mélody
LA VAILLANTE

Mélody, à 18 ans. Pour parler de son parcours, c'est facile, elle est tombée dedans toute petite, c'est en allant voir sa grande sœur Delphine que la gym est devenue sa passion. Elle a commencé aux environs de 5 ans, les concours elle en a fait énormément et remportée beaucoup de podium.

Quand ses parents ont repris la tête du club, mis à part qu'elle continuait la gym de compétition, elle commença à aider les monitrices et quelques temps après s'investissait d'avantage.

A 13 ans elle commençait la formation d'initiateur poussins, la première formation à la gymnastique, elle entraînait donc les petites 2 fois par semaine et s'entraînait elle 2 fois par semaine également. Mais, 4 jours par semaine ne lui suffisait pas, elle n'avait pas d'école le mercredi après-midi et venait entraîner également les baby gyms.

Ensuite, elle donna un coupe de mains pour les garçons le vendredi, nous passions donc à 5 jours sur 7 en salle pour entraîner.

Elle est même venue le dimanche matin avec les filles qui participaient aux compétitions. Elle a continué les formations, elle est allée jusqu'à l'AF1, il lui reste l'AF2 diplôme régional.

E ce jour, elle entraîne encore tous les jours. Des problèmes de santé (cheville/genoux etc) ont fait qu'elle a dû arrêter la compétition pour elle même, mais la passion était à nouveau au rendez-vous. Elle veut reprendre son entraînement à la rentrée de septembre. Ah, la gym ! à ce jour, elle va à l'école et elle travaille en même temps afin d'obtenir un bac pro ventes et, hormis si elle travaille elle est toujours en salle.

Elle est toujours présentes pour les manifestations de la gym, fêtes de clôtures , Noël et Téléthon

Merci Mélody pour ton investissement à la Vaillante à Hem

DESPLANQUE Jennifer
LA VAILLANTE

Jennifer, à 20 ans. Au club de la Vaillante, vous avez la chance d'avoir des monitrices qui après avoir fait énormément de gymnastique elles-mêmes, sont restées pour entraîner en plus de leur entraînement à elles.

Elle a entraînée les petites 2 fois par semaine et, est venue donner un coup de main les autres jours aux autres monitrices.

Elle-même bonne gymnaste, mais faute d'entraîneur de haut degré, elle a abandonné complètement l'entraînement et la passion de la gym l'a repris tout comme son amie Mélody et, elle pense reprendre en septembre car, vous avez à nouveau un moniteur de haut niveau qui va les reprendre en mains.

Ce moniteur n'est autre que le Vice Président du club, Patryck SPIEGELS à qui nous lui disons merci.

Pour l'année qui vient de s'écouler, elle a également pris en mains l'entraînement de la gym d'entretien.

A la Vaillante, vous remarquerez qu'il ne compte pas leurs heure, car Jennifer également travaille en crèche et d'ailleurs c'est normal vu sa passion qu'elle s'investisse avec les enfants.

Comme son amie Mélody, elle est toujours présentes pour les manifestations de la gym, fêtes de clôtures , Noël et Téléthon

Merci Jennifer pour ton investissement à la Vaillante à Hem