



## C.C.A.S.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

38 rue du Général Leclerc - Tél. 03 20 66 58 13 - FAX: 03 20 66 58 35

### AIDE SOCIALE

Délivrance d'imprimés: Aide juridictionnelle, MDPH...

Accompagnement social personnalisé: administratif, budgétaire...

Demande de Fonds Solidarité Logement, de prise en charge placement en établissement spécialisé personnes handicapées, d'Allocation Personnalisée Autonomie, d'Aide Ménagère, de prise en charge placement en maison de retraite, de carte de transport pour les personnes plus de 65 ans. Inscription à l'Épicerie Solidaire.

### LOGEMENT

Renseignements et réclamations.

### INFOS SENIORS

Vous avez 60 ans et plus, un seul numéro pour répondre à toutes vos difficultés ou toutes informations :

Tél. 03 20 66 04 04 du mardi au samedi inclus de 9h à 12h.

### REPAS À DOMICILE

À destination de toute personne retraitée ou handicapée... Livraison du lundi au dimanche et jours fériés.

Les repas sont livrés directement dans le réfrigérateur, la chaîne du froid est ainsi respectée.

Inscriptions au C.C.A.S.

sur présentation du livret de famille et d'un avis d'imposition ou de non imposition 2010.

Tarifs 2010 : en fonction des ressources déclarées en 2009.

### PERMANENCES SIAVIC

La conseillère juridique du Sivic écoute, soutient, conseille, guide, renseigne toutes les victimes d'agression, de vol, d'accident, de problème avec l'assurance...

Sur rendez-vous à la Maison de l'Emploi, Parvis Berthelot à Hem.

Tél. 03 20 66 70 15.

## MAISON de la PETITE ENFANCE

124, rue des Écoles - Hem

Tél. 03 20 02 49 32 - FAX: 03 20 02 13 15



### pré-inscriptions en accueil régulier

En crèche collective, en crèche familiale

et en multi-accueils,

se rapprocher de M<sup>me</sup> Béatrice COGHE ou M<sup>me</sup> Danielle BRIAND

### CRÈCHE COLLECTIVE

Ouverte du lundi au vendredi de 8h à 18h.

Inscriptions et renseignements auprès de Béatrice COGHE

au Tél. 03 20 02 49 32.

### CRÈCHE FAMILIALE À DOMICILE

Accueil des enfants du lundi au vendredi, entre 7h et 19h au domicile d'assistantes maternelles.

Renseignements: Tél. 03 20 81 06 57.

Permanences de Monique RICHMOND le lundi de 11h à 12h15.

### MULTI-ACCUEIL DE LA MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h30 à 17h, le mercredi de 8h30 à 11h30.

Inscriptions et renseignements auprès de Danielle BRIAND au Tél. 03 20 02 29 27.

### MULTI-ACCUEIL «COQUIN-COQUINE»

AU CENTRE INTERGENERATIONNEL - Rue Racine

Ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h30 à 17h.

Inscriptions et renseignements auprès de Annie TOMATELLI au Tél. 03 20 82 96 33.

### LE RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Lieu d'informations, d'échanges, de formations à destination des parents, assistantes maternelles et employés familiaux. Organisation de temps d'éveil pour les enfants accueillis chez ces professionnels.

Renseignements Tél. 03 20 02 49 32.

Permanences: lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 12h30, le mercredi de 14h à 18h, le vendredi de 13h30 à 17h30.

Ateliers d'éveil: le mercredi de 9h à 11h à Coquin-Coquine, le vendredi de 9h à 11h à la MPE.

### HÔTEL DE VILLE

42, rue du Général Leclerc - 59510 Hem  
Site de la ville: [www.ville-hem.fr](http://www.ville-hem.fr)

#### OUVERTURE

mardi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h30,  
samedi 8h30-12h

#### PERMANENCE ÉTAT-CIVIL

lundi 8h30-12h

#### Accueil - Standard

☎ 03 20 66 58 00

#### Relations avec la Population

☎ 03 20 66 58 04

☎ 03 20 66 58 06

☎ 03 20 66 58 08

#### Communication

☎ 03 20 66 58 25

#### Actions Culturelles

☎ 03 20 66 58 09

#### Sports

☎ 03 20 66 58 02

### LA CONCIERGERIE

42, rue du Général Leclerc

#### Police Municipale

☎ 03 20 66 58 22

#### Coordination Sécurité et Prévention de la Délinquance

☎ 03 20 66 58 21

### LA CITADELLE

38, rue du Général Leclerc

#### Service des Actions Éducatives Caisse des Écoles

☎ 03 20 66 70 05

#### Service Jeunesse

☎ 03 20 66 70 05

#### Régie scolaire

☎ 03 20 66 70 02

#### Centre Communal d'Action Sociale

☎ 03 20 66 58 13

#### Services Techniques

☎ 03 20 66 58 27

#### Aménagement et Urbanisme

☎ 03 20 66 58 26

### AUTRES STRUCTURES MAIRIE

#### Espace Culturel Ferme Francomme

☎ 03 20 66 58 48

1, rue du Général Leclerc

#### École Municipale de Musique

☎ 03 20 66 58 49

1, place de la République

#### Point d'Information Jeunesse (PIJ)

☎ 03 20 66 58 11

Parvis Berthelot à Hem

#### Maison de la Petite Enfance (M.P.E.)

☎ 03 20 02 49 32 - FAX: 03 20 02 13 15

124, rue des Écoles

#### Résidence de la Marque

☎ 03 20 99 94 70

31, rue du Docteur Coubron

### AUTRES

#### Maison de l'Emploi du Val de Marque

☎ 03 20 66 70 15

Parvis Berthelot à Hem



## CENTRE SOCIAL des HAUTS-CHAMPS

### Accueil

258 Avenue Laënnec. Tél. 03 20 75 49 62  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

### STRUCTURES

#### Halte-Garderie «Frimousse»

Av. Laënnec, accueille les enfants de 3 mois à 3 ans.  
Lundi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h.  
• Atelier éveil sonore / musical : atelier parents / enfants. 2 mercredis par mois de 9h30 à 11h.  
• Espace rencontre parents avec des professionnels de la petite enfance et de la santé. Le 3<sup>e</sup> lundi du mois de 14h à 16h.

#### Halte-Garderie «Bout d'Chou»

111/2 av. Schweitzer, accueille les enfants de 3 mois à 3 ans.  
Lundi, mardi, jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h, mercredi de 13h30 à 17h, le vendredi de 8h à 12h.

### Bibliothèque

Accessible à tous aux heures d'ouverture du Centre social.

### ACTIVITÉS

#### Santé

- **Bien dans son corps, bien dans sa tête**  
Randonnée, aquagym, gymnastique d'entretien.
- **Pédiculose**  
Alerte à Malipoux, prévention hygiène et santé.
- **Atelier santé au quotidien / nutrition**  
Préparation d'un repas convivial.
- **Souvenirs, souvenirs**  
Souvenirs, anecdotes des anciens à transmettre aux plus jeunes.

### • Ça dépend (ances) de toi!

Prévention des dépendances chez les jeunes.

### Social

- **Vivre ensemble avec nos différences**
- **Atelier de pratique de la langue française (nouveau)**  
Jeudi et vendredi de 14h à 16h.
- **Atelier théâtre à l'emploi**
- **Jardin solidaire/Biocabas**

### Artistique

- **Atelier de peinture sur soie**  
Jeudi et vendredi de 14h à 17h.
- **Atelier d'arts plastiques pour adultes**  
Jeudi de 14h à 16h.
- **Atelier couture et travaux manuels**  
Lundi et vendredi de 14h à 16h30.

### Loisirs

- **Accueil de loisirs sans hébergement 2½ ans à 12 ans:**  
Mercredis et vacances scolaires de 7h à 18h30.
- **Atelier initiation aux arts du cirque 4/6 ans:**  
Mercredi de 14h à 15h et de 15h à 16h.
- **Atelier arts plastiques 2½ ans à 4 ans:**  
Mercredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30.
- **Ateliers musicaux 3/6 ans:** Lundi de 17h30 à 18h15.  
**6/12 ans:** Lundi de 18h15 à 19h.
- **Atelier danse 4/6 ans:** Mercredi de 10h30 à 11h30.  
**6/8 ans:** Mardi de 17h à 18h.  
**9/12 ans:** Mardi de 18h à 19h.

### • Hip Hop

**9/12 ans:** Mercredi de 17h30 à 18h45.  
**2/14 ans:** Mercredi de 18h45 à 20h.

### • Activités de loisirs 12/17 ans:

Ateliers de remise en forme, Atelier D'J, Foyer en soirée, Foot en salle. En période de vacances: foyer, sorties cinéma, piscine, parcs d'attractions, foot en salle, concerts, bowling, patinoire, sorties culturelles.

### SOCIAL

#### Permanences

- **Caisse d'Allocations Familiales**  
jeudi de 14h à 17h, l'équipe «La Ravaude» (soutien psychologique pour les adultes): jeudi 14h-17h.
- **CRAM**  
Retraite le 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardi du mois de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h. Sur rendez-vous au Tél. 06 08 97 89 21.

#### Accompagnement RSA

Permanences: Lundi de 14h à 16h, jeudi de 10h à 12h ou sur rendez-vous.

#### Accompagnement au logement

Permanence: mardi de 14h à 17h ou sur rendez-vous.

#### SSIAD

(Service de Soins Infirmiers à Domicile pour personne âgées)  
Accompagnement à domicile des personnes âgées ayant besoin de soins d'hygiène corporelle.

#### Permanence de soutien aux démarches administratives

Mardi de 9h30 à 11h30.

## ESPACE DE VIE SAINT-EXUPÉRY

### Accueil

5 allée Saint-Exupéry  
Tél. 03 20 66 23 20 / Fax 03 20 66 23 29.  
accueil@espacevie-hem.fr  
http://www.espacevie-hem.fr.  
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

### STRUCTURES

#### Le multi-accueil

##### «les petits tambours»

Pour les enfants de 3 mois à 3 ans du lundi au jeudi de 8h à 18h et le vendredi jusqu'à 17h.

### Bibliothèque

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30.

### ACTIVITÉS

#### Social

- **Garderie périscolaire**  
de 7h à 8h30 et de 16h30 à 19h.
- **Aide aux devoirs**  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h45 à 18h45 à l'Espace de Vie Saint-Exupéry et de 17h à 19h. Antenne de la Lionderie.
- **Café de parents**  
Jeudi de 14h à 16h. Antenne de la Lionderie.
- **Atelier alphabétisation**  
Mardi de 14h à 16h. Antenne de la Lionderie.

#### Santé

- **Mémoire**  
Vendredi de 10h à 11h.  
Gymnastique de la mémoire sous forme de jeux.
- **Bouge pour avoir la pêche**  
Action de prévention de l'obésité, à destination de l'enfant. Antenne de La Lionderie.
- **Bar «Vis ta santé»**  
Jeudi de 18h à 20h (mensuel). Animations, débats et information préventive sur la consommation d'alcool.

### Loisirs

- **Centre de loisirs**  
Accueil des enfants de 3 à 16 ans pour les mercredis, samedis récréatifs et les vacances.
- **Jardin d'éveil**  
Mercredi de 9h à 11h30.  
Dispositif crédits loisirs selon conditions de ressources.

#### • Réseau échange des savoirs : Couture

Mardi de 9h30 à 11h30.

#### • Hem point Maille

Mardi de 14h à 16h.

#### • Informatique

Jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h.

#### • Cuisine

2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> Lundi de 14h à 16h. Antenne de la Lionderie.

### Artistique

- **Atelier photo**  
Mercredi de 15h à 17h. «Nos quartiers changent de visage» dans le cadre de la rénovation urbaine.
- **Atelier photo**  
Vendredi de 16h30 à 18h30.

### Sport

- **Balades pédestres**  
Tous les 4<sup>e</sup> lundis de chaque mois de 14h à 18h.
- **Piscine**  
1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 14h à 17h30.
- **Mouv'Tonic**  
Assouplissement: Lundi 9h à 10h.  
Renforcement musculaire: Jeudi 9h à 10h.
- **Yoga**  
Lundi de 14h30 à 16h.
- **Gym**  
Mardi de 9h15 à 10h15.
- **Atelier remise en forme**  
Mardi et jeudi de 19h à 21h.  
+16 ans, maison de la Lionderie.

### • Foot en salle

Salle B. Pascal: les 10/12 ans un mercredi sur deux de 10h à 12h;  
les 12/15 ans le mercredi de 17h30 à 20h;  
les 18/25 ans de 20h à 22h et les 18/25 ans le vendredi de 20h à 21h45.  
Salle Leplat: les 12/16 ans le lundi de 18h à 20h.

### SOCIAL

#### • Permanences RSA

Accompagnement individuel Actions collectives allocataires du RSA. Ateliers mobilité, cuisine, échanges de savoirs réciproques, atelier «premier pas vers l'acquisition des savoirs de base».  
Du lundi au vendredi de 9h à 17h sur rendez-vous et le mercredi sans rendez-vous.  
Le vendredi de 14h à 16h sans RDV à l'Antenne de la Lionderie.

#### • Permanence assistante sociale

2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> Mardi de 14h à 16h.

#### • Permanence Cal Pact

Lundi de 9h30 à 11h30.

#### • Permanence sociale

À la maison de la Lionderie

2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi de 14h à 16h.

#### • Soutien psychologique

Le 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardi du mois 10h-12h avec le CMP.

#### • Groupe de Paroles

Le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois, dès 18h Anonyme et gratuit. Pour les parents rencontrant des difficultés avec leurs jeunes.

#### Accompagnement social

16/25 ans

Du lundi au vendredi de 14h à 16h.  
Antenne sociale de la Lionderie.