



# Tout'HEM Sport

Guide du sport de la ville de Hem - [www.ville-hem.fr](http://www.ville-hem.fr)



**Guide  
du sport  
de la ville  
de HEM**



VILLE  
DE HEM

**2011 / 2012**

# ÉDITO



*Madame, Monsieur,*

*J'ai le plaisir de vous présenter la nouvelle édition du Tout'HEM Sport qui répertorie l'offre sportive de notre commune. Avec 30 disciplines, la qualité et la diversité des équipements mis à disposition, le dynamisme des clubs et l'engouement du public pour les rendez-vous sportifs, la ville de Hem peut s'enorgueillir d'être une ville active et conviviale. Chaque année, la ville de Hem encourage la pratique du sport pour le plus grand nombre parce que le sport est une école*

*de vie par excellence, parce qu'il contribue à renforcer l'estime de soi, à découvrir les exigences de la compétition, de la performance, du respect des règles et de l'adversaire, parce qu'il demeure un vecteur de passions et d'émotions incontestable.*

*Vous aussi, participez dès maintenant à notre vie sportive en choisissant votre discipline favorite et en vous inscrivant auprès du club pour la saison prochaine.*

*À tous, je vous souhaite une belle année sportive.*

*Francis Vercamer  
Député-Maire de Hem  
Conseiller de Lille Métropole Communauté Urbaine*

# SOMMAIRE



<i>Athlétisme</i> .....	<i>P.4</i>	<i>Randonnées pédestres</i> .....	<i>P.25</i>
<i>Badminton</i> .....	<i>P.5</i>	<i>Roller hockey</i> .....	<i>P.26</i>
<i>Basket ball</i> .....	<i>P.6</i>	<i>Roller – skateboard</i> .....	<i>P.27</i>
<i>Boxe</i> .....	<i>P.7</i>	<i>Tai chi chuan</i> <i>et qi gong</i> .....	<i>P.28</i>
<i>Cyclisme</i> .....	<i>P.8</i>	<i>Tae kwon do</i> .....	<i>P.29</i>
<i>Danse</i> .....	<i>P.9</i>	<i>Tennis</i> .....	<i>P.30</i>
<i>Équitation</i> .....	<i>P.11</i>	<i>Tennis de table</i> .....	<i>P.31</i>
<i>Football</i> .....	<i>P.12</i>	<i>Yoga</i> .....	<i>P.32</i>
<i>Gymnastique</i> .....	<i>P.14</i>		
<i>Hand-ball</i> .....	<i>P.17</i>		
<i>Judo - Jut Jitsu - Taïso -</i> <i>Ne-waza -self defense</i> .....	<i>P.18</i>	<i>Adresses structures</i> .....	<i>P.33</i>
<i>Natation</i> .....	<i>P.19</i>	<i>Rendez-vous sportifs</i> .....	<i>P.34</i>
<i>Pêche</i> .....	<i>P.22</i>	<i>Pass'sport culture</i> .....	<i>P.35</i>
<i>Pétanque</i> .....	<i>P.23</i>		
<i>Plongée</i> .....	<i>P.24</i>		

At  
Ba  
Ba  
Bo  
Cy  
Da  
Éq  
Fu  
Gy  
Ha  
Ju  
Na  
Pé  
Pé  
Pl



# ATHLÉTISME • COURSE À PIED

## CONTACT

Éric RIBAUD

Tél. 06 82 24 97 83

[contact@athlhemouv.fr](mailto:contact@athlhemouv.fr)

ou

[ribaud.eric@orange.fr](mailto:ribaud.eric@orange.fr)

[www.athlhemouv.fr](http://www.athlhemouv.fr)

## TARIF

Cotisation annuelle

(licence comprise):

65 € jusque 13 ans

et 70 € 14 ans et plus.

## ATHL'HEMOUV

À partir de 6 ans (athlétisme).

A partir de 17 ans (course à pied).

*Stade Hidalgo* (piste d'athlétisme)

Et *Salle Émilie Le Pennec* (en hiver)

## Reprise:

le mercredi 14 septembre (école  
d'athlétisme) et jeudi 15 septembre  
(adultes course à pied).





# BADMINTON

## CONTACT

**Rabah ALIBACHA**

Tél. 06 03 98 90 14

[rabahnadir@hotmail.fr](mailto:rabahnadir@hotmail.fr)

**Emmanuel DELANNOY**

Tél. 06 61 26 30 54

[goldenmanu@aol.com](mailto:goldenmanu@aol.com)

[www.hembadminton.fr](http://www.hembadminton.fr)

## TARIF

à partir de 50 €

## Hem Badminton

À partir de 4 ans.

**Salle Dubus,  
Salle Beaumont,  
École de Badminton.**

## Événements :

- tournoi interrégional jeunes,
- tournoi des familles,
- téléthon.



# BASKET BALL

## CONTACT

Christelle MIXTE  
ou Florian MIXTE

Tél. 06 46 41 53 28 ou  
06 24 57 74 33

[hemsbb@sfr.fr](mailto:hemsbb@sfr.fr)

ou

[hemsportsbb@aol.com](mailto:hemsportsbb@aol.com)

## TARIF

De 50 € à 115 €  
selon les catégories.

## ÉVÈNEMENTS

Poussinades du Cœur en Juin.

## Hem Sports Basket Ball

À partir de 5 ans révolus.

*Salle Delcourt.*

## Reprise:

27 août (séniors),  
5 septembre (jeunes),  
et 14 septembre (école de basket).





# BOXE

**CONTACT**

Zohra TIKOUIRT

Tél. 06 15 59 14 08

[tikouirt.zohra@gmail.com](mailto:tikouirt.zohra@gmail.com)

**TARIF**

de 70 € à 100 €

## Boxing Club Hémois

À partir de 8 ans.

Boxe anglaise

**Salle Daouda Sow**

**Reprise:**

1<sup>er</sup> septembre.



BO  
BO  
À

by  
Si  
50

re

C  
Ti  
Ti  
Ti  
+



# CYCLISME

**CONTACT**  
**Damien CABY**  
**Tél. 06 46 71 25 05**

**Vélo Club de Hem**  
À partir de 14 ans.

**Parking Hem Tennis Club.**  
• le dimanche à 9h.



# DANSE

**CONTACT**  
**Sabine LEBLANC**  
**Tél. 03 20 73 41 93**  
**[ainsidanse@yahoo.fr](mailto:ainsidanse@yahoo.fr)**

## **Ainsi Danse**

À partir de 3 ans.

Danse éveil, initiation, classique, contemporaine, modern'jazz. Gymnastique holistique (méthode du Docteur Ehrenfied).

- **La Cantoria,**
- **Centre M. Schumann.**

### **Reprise:**

le 19 septembre.

### **Événements:**

stages pendant les vacances  
Gala annuel.



## **DANSE** (suite)

### **CONTACT**

*Espace de Vie Saint-Exupéry*

*5 allée Saint-Exupéry*

*Tél. 03 20 66 23 20*

*Fax: 03 20 66 23 29*

*coord.enfance@espacevie-hem.fr*

*www.espacevie-hem.fr*

## **Espace de Vie Saint-Exupéry**

### **Stages :**

country, salsa, danse africaine.

### **INSCRIPTION**

*L'adhésion au Centre Social est*

*obligatoire pour toute pratique*

*d'une activité sportive.*

### **CONTACT**

*Centre Social des Hauts Champs*

*Ahmed EL YAGHMOURI*

*Tél. 03 20 75 49 62*

*aelyaghmouri@cshautschamps.fr*

## **Centre Social des Hauts-Champs**

Atelier Hip Hop et danse:

• le mercredi 17h30 à 20h.



# ÉQUITATION

**CONTACT**

**Stéphanie VANGROOTENBRUEL**  
Tél. 06 13 60 24 93  
Tél. 06 17 61 12 17  
[www.hemotion.fr](http://www.hemotion.fr)

## Hem ô Tion

De 3 à 18 ans

**Au Château d'Hem :**

dressage, obstacles, horse ball,  
poney game,

**CONTACT**

**Le Petit Parc**  
Rue de Croix  
Tél. 03 28 33 93 28

## Le Petit Parc

**CONTACT**

**Le Château d'Hem**  
61 avenue Delecroix  
Tél. 03 20 75 53 04

## Le Château d'Hem



2011/2012 **TOUTHEM** Sport II



# FOOTBALL

## CONTACT

Olympic Hémois FC  
Georges MONTAGNE  
Tél. 03 20 80 41 27

Georges\_olympic\_hemois@  
yahoo.fr

## TARIF

Débutants à 15 ans: 45 €  
18 ans à Vétérans: 55 €

## Olympic Hémois Football Club

De 5 à 7 ans pour l'école de foot.

À partir de 8 ans pour le championnat.

Pour l'entraînement (selon la catégorie) :

- lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Pour l'École de Foot et pour les catégories débutants et jeunes :

- le mercredi.

## CONTACT

Jean-Marc FLAMENT  
Tél. 06 29 08 37 20  
jjhem1957@hotmail.fr  
[www.femina-hem.footed.com](http://www.femina-hem.footed.com)



TARIF  
Gratuit.

## Football Féminin

## Femina Omni Sports Hem

À partir de 8 ans

*Maison du Foot (terrain synthétique)  
ou Stade Dubus :*

**Reprise :**

le 8 août.



## FOOTBALL (suite)

**CONTACT**  
Florival FIGUEIRA  
Tél. 06 78 46 49 38

**ALJUSTRELENSE**  
Aljustrelense Sports Club UNAIO (SCUA)  
À partir de 35 ans.

**CONTACT**  
Service des Sports  
Tél. 03 20 66 58 02

AJTF. Tél. 03 20 02 70 63

Espace de Vie Saint-Exupéry  
Belkacem MERRIR  
Tél. 03 20 66 23 20

Centre Social des Hauts-Champs  
Tél. 03 20 75 49 62

Olympic Hémois  
Georges MONTAGNE  
Tél. 03 20 80 41 27

Football en Salle  
**Hem Football Salle Loisirs :**  
en loisirs pour les plus de 18 ans.

**AJTF,**  
Espace de Vie Saint-Exupéry,  
Centre Social des Hauts-Champs :  
en loisirs pour les moins de 25 ans.

**Olympic Hémois :**  
en compétition.



# GYMNASTIQUE

**CONTACT**  
**Nadine FLAMENT**  
Tél. 06 85 06 07 91  
nadineflament@free.fr

**TARIF**  
selon les catégories  
et les activités



## La Vaillante

À partir de 3 ans.

- Gym compétition.
- Gym garçons, École de discipline.  
(3 à 6 ans).

**Salle Émilie Le Pennec.**

**Reprise:** le 12 septembre.

**CONTACT**  
**Fabienne BOSSUT**  
Tél. 03 20 83 32 06  
ou 06 79 52 75 69  
fabienne.bossut@orange.fr  
gvhembeaumont.wifeo.fr

**TARIF**  
**65 €**

## Gymnastique Volontaire Hem Beaumont

À partir de 16 ans.

Gymnastique d'entretien et marche.

**Salle de Beaumont.**

**Reprise:**  
le 6 septembre.



## GYMNASTIQUE (SUITE)

### CONTACT

Anita DUPONT

Tél. 06 98 49 06 16

ja.dupont@hotmail.fr

www.actigym.fr

### TARIF

Cotisation annuelle 85 €

## Actigym

À partir de 16 ans.

Gymnastique, step et école du dos.

- Salle Dunant.
- Salle Jean Leplat.
- Salle Émilie Le Pennec.

**Reprise:** le 5 septembre.

### CONTACT

Martine DHENNIN

Tél. 03 20 75 16.80

gvhemports@yahoo.fr

### TARIF

80 € payable en 2 fois.



## Gymnastique Volontaire Hem Sports

À partir de 18 ans.

Gymnastique d'entretien, échauffement cardio, renforcement musculaire, étirements.

**Salle Dubus.**

**Reprise:**

lundi 5 septembre.



## **GYMNASTIQUE** (SUITE)

### **CONTACT**

**Christine ROSAR**

Tél. 03 20 66 23 20

Fax : 03 20 66 23 29

[coord.adultes@espacevie-hem.fr](mailto:coord.adultes@espacevie-hem.fr)

[www.espacevie-hem.fr](http://www.espacevie-hem.fr)

### **Espace de Vie Saint-Exupéry**

à l'Éspace de Vie Saint-Exupéry :

- gym douce seniors : étirements, abdominaux, souplesse.

Le lundi de 9h à 10h.

#### **Salle Villemin :**

- stretching : souplesse, mobilité, décontraction musculaire.

Le jeudi de 9h à 10h.

#### **Maison de la Lionderie :**

- atelier remise en forme (18/25ans).

Le mardi et jeudi de 19h à 21h.

### **CONTACT**

**Belkacem MERRIR**

Tél. 03 20 66 23 20

Fax : 03 20 66 23 29

[coord.enfance@espacevie-hem.fr](mailto:coord.enfance@espacevie-hem.fr)

### **CONTACT**

**Ahmed EL YAGHMOURI**

Tél. 03 20 75 49 62

[aelyaghmouri@cshautschamps.fr](mailto:aelyaghmouri@cshautschamps.fr)

### **Centre Social des Hauts-Champs**

Atelier de remise en forme.

Le vendredi de 17h à 20h.

### **CONTACT**

Tél. 03 20 75 53 04

### **Château d'Hem**

Fitness.



# HAND-BALL

## CONTACT

Paul DESBOUBRY  
Tél. 06 83 28 45 09

## TARIF

Jeunes : 35 €  
Adultes : 56 €  
(licence comprise).

## Fraternelle Laïque d'Hem

De 8 ans à 18ans

Salle Dubus.

Reprise :  
vendredi 9 septembre.



F  
8

S

C  
D  
T  
1

T  
J  
A

(I



# **JUDO • JUT JITSU • TAÏSO • NE-WAZA • SELF DEFENSE**

## **CONTACT**

**Christophe GROSSEMY**

**Tél. 06 75 74 35 73**

**Amar HAMDI**

**Tél. 06 11 64 43 38**

**[judoclubdehem@orange.fr](mailto:judoclubdehem@orange.fr)**

## **Judo Club de Hem**

**À partir de 3 ans.**

**Salle de Beaumont :**

**reprise : 12 septembre.**

**Salle Blaise Pascal :**

**reprise : 13 septembre.**

## **Événements :**

- Téléthron
- challenge de la ville 3<sup>e</sup> week-end de mars.
- compétitions officielles en novembre 2011 et janvier 2012.



# NATATION

## CONTACT

*Piscine du Parc  
Tél. 03 20 75 40 80  
Service des Sports  
Tél. 03 20 66 58 02*

*www.ville-hem.fr (rubrique sport).*

## INSCRIPTION

**Bébés nageurs :**  
à partir du 6 septembre  
au service des sports.

**Apprentissage :**  
à la Salle Dubus  
le samedi 10 septembre  
de 9h à 12h (pour les hémois)  
et le mardi 13 septembre  
de 17h à 19h  
(pour les non hémois).

## École Municipale de Natation Bassin de Natation du Parc

### **Bébés nageurs :**

à partir de **6 mois** :  
activité par tranche d'âge le samedi matin  
(séances de 20 minutes).

### **Reprise :**

le 17 septembre.

### **Apprentissage :**

de **5 ans à 8 ans** :  
• le mercredi selon le niveau.

### **Reprise :**

le 14 septembre.

## TARIF

Tranches	Quotient familial	Tarif Bébés nageurs (1 séance d'essai offerte)		Tarif apprentissage
		5 séances	10 séances	pour la saison
1	Inférieur à 3 000 €	12,50 €	25 €	25 €
2	De 3 001 à 6 000 €	16 €	32 €	32 €
3	De 6 001 à 10 000 €	20,50 €	41 €	41 €
4	De 10 001 à 18 000 €	25 €	50 €	50 €
5	Supérieur à 18 000 € ou non présentation des ressources	30 €	60 €	60 €
Extérieurs		60 €	120 €	120 €



## **NATATION** (SUITE)

**CONTACT**  
**Michel RUSQUART**  
**Tél. 03 20 75 40 80**  
**(le mercredi)**  
**ou 03 20 02 30 12**

### **École Municipale de Natation** (suite)

Association des utilisateurs du Bassin de l'école municipale de natation de la ville de Hem propose pour **les 5/8 ans**, des activités conviviales (goûter de Noël, spectacle, remise de diplômes, voyage de fin d'année).



### **Piscine des 3 villes**

La piscine est fermée pour travaux du 1<sup>er</sup> septembre 2010 à fin 2011.  
Contact: M<sup>me</sup> Sacré au 03 20 66 58 47.



## **NATATION** (SUITE)

---

e)

### **CONTACT**

*Christine ROSAR*

*Tél. 03 20 66 23 20*

*Fax: 03 20 66 23 29*

*coord.adultes@especevie-hem.fr.*

*www.espacevie-hem.fr*

## **Espace de Vie Saint-Exupéry**

*Piscine de Wasquehal,*

entraînement tous les 1<sup>ers</sup> jeudis du mois  
de 14h à 17h30.

### **TARIF**

*5 € la séance*

### **INSCRIPTION**

*L'adhésion au Centre Social est  
obligatoire pour toute pratique  
d'une activité sportive.*

---



# PÊCHE

**CONTACT**

Robert DUFAY

Tél. 03 62 52 95 79

robert.dufay.2@numericable.fr

**TARIF**

32 €

## Joyeux Pêcheurs et Municipaux Hémois (J.P.M.H.)

À partir de 10 ans

Pêche au coup de compétition.

**Reprise:** février.

**Événements**

Concours de Pêche,  
challenge de la Ville de Hem.

**CONTACT**

Roger TRASSAERT

Tél : 03 20 82 13 33

**TARIF**

40 €

## Saut de Carpe

À partir de 18 ans

Pêche à la ligne.

**Reprise:**  
début mars.

**Événements:**

concours.



# PÉTANQUE

## **CONTACT**

*Centre intergénérationnel  
rue Racine  
Michel DUPIRE (Président)  
Tél. 09 53 51 98 46  
petanqueclubhem@free.fr*

## **TARIF**

*École de Pétanque gratuite  
jusque 15 ans.  
Senior 36 €.*

## **Pétanque Club Hem**

À partir de 6 ans

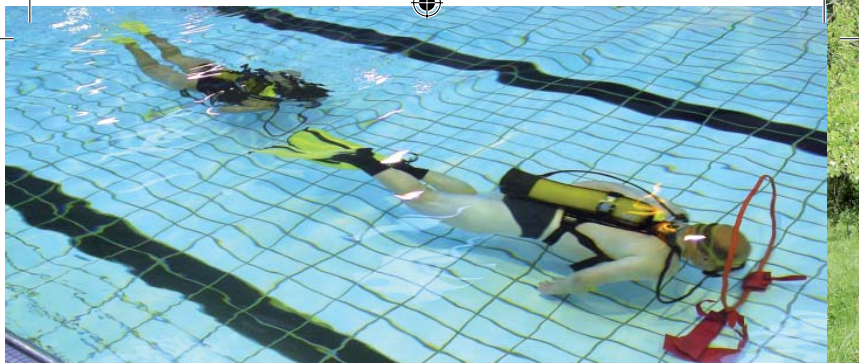
## **Terrains Intérieurs et extérieurs.**

*2 bis rue Racine.  
Pétanque loisirs, compétition,  
École Pétanque.*

La saison commence en Janvier.  
Fermeture 3 semaines en août.

## **Événements :**

- Hem en Fête
- Concours.



# PLONGÉE

## CONTACT

16 rue d'Artois.  
Marc MEYER  
Tél. 03 20 75 69 51  
marcmeyer@wanadoo.fr

## TARIFS

Jeunes: 78 €  
(licence comprise)  
Adultes: 95 €  
(licence comprise).

## Fraternelle Laïque d'Hem

Plongée «Trois-Villes»

De 12 ans.

Activités :

initiation sub-aquatiques,  
plongée sous-marine.

**Piscine Danielle Lesaffre (Roubaix) :**

• lundi.

**Reprise :**

lundi 5 septembre





# RANDONNÉES PÉDESTRES

**CONTACT**  
*Service des Sports*  
*Tél. 03 20 66 58 02*

**Hem Ça Marche**  
Tout âge.

**TARIF**  
*Gratuit.*

**Entraînement :**  
calendrier disponible à l'accueil  
de la mairie.  
Rendez-vous tous les 15 jours, le dimanche  
matin à 8h45.  
**Parking de Carrefour market.**

**CONTACT**  
*Espace de Vie Saint Exupéry*  
*Tél. 03 20 66 23 20*

**Espace de Vie Saint Exupéry**  
Balades pédestres :  
• 2<sup>e</sup> Lundi de chaque mois.





# ROLLER HOCKEY

**CONTACT**

*Philippe MINEBOIS*

*Tél. 06 80 92 72 97*

*contact@les-rhinos.com*

*www.les-rhinos.com*

**TARIF**

**75 €**

*(licence incluse)*

## **Les Rhinos**

À partir de 6 ans

*Salle Jean Leplat.*

**Reprise :** septembre



# ROLLER ET SKATEBOARD

## CONTACT

Service des Sports:  
Tél. 03 20 66 58 02

TARIF  
Gratuit.

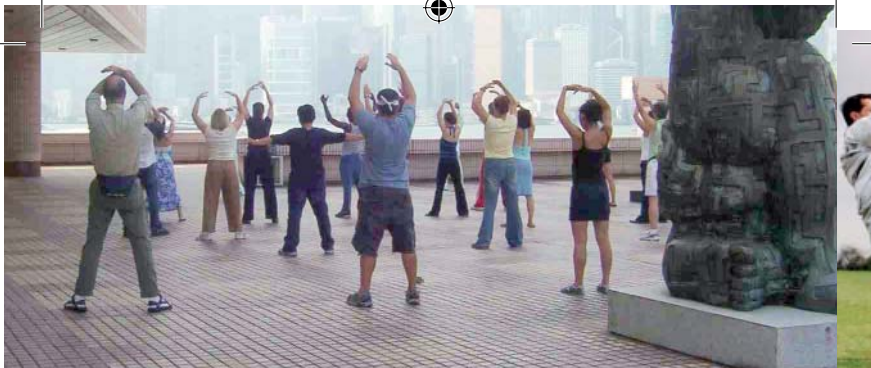
## Skate park

Accès rue des Trois Baudets

À partir de 10 ans

(Moins de 10 ans: être accompagné d'un adulte).





# ***TAI CHI CHUAN • QI GONG***

**CONTACT**

*Média*

**Mado CODRON**

**Tél. 03 20 81 06 21**

**[mado.codron@numericable.fr](mailto:mado.codron@numericable.fr)**

**[www.media-hem.fr](http://www.media-hem.fr)**

**TARIF**

**25 €**

**Média**

**Tai Chi Chuan**

**Reprise:** septembre.

**Média**

**Qi Gong**

**Reprise:** septembre.





# TAE KWON DO

**CONTACT**

*Salle Dubus*  
**Sophiane EL YAGHMOURI**  
Tél. 06 38 84 87 83  
[elyaghmouri.sophiane@yahoo.fr](mailto:elyaghmouri.sophiane@yahoo.fr)

**TARIF**  
**170 €**

**CONTACT**  
*Belkacem MERRIR*  
Tél. 03 20 66 23 20  
Fax: 03 20 66 23 29  
[coord.enfance@espacevie-hem.fr](mailto:coord.enfance@espacevie-hem.fr)

## Association Sports et Loisirs

À partir de 5 ans

Salle Dubus

Enfants

- Mercredi et samedi.
- Adultes
- Lundi, mercredi et samedi.

**Reprise:** septembre.

## Maison de la Lionderie :

À partir de 10 ans

- Le mardi de 18h30 à 20h.



# TENNIS

**CONTACT**  
*Hem Tennis Club*  
*86 rue des Trois Baudets*  
*Tél. 03 20 80 33 22*  
*(après 19h)*

## **Hem Tennis Club**

À partir de 6 ans.

*Courts de tennis intérieur et extérieur.*

*Reprise: début septembre.*





# TENNIS DE TABLE

## CONTACT

Bertrand PLANQUART et  
Custodio GOMES  
Tél. 03 20 02 55 94  
bplanquart@hotmail.com

## TARIF

Entre 50 € et 75 €

## Ping Pong Club HEM

À partir de 6 ans.

## Salle Cruyppenninck.

Tennis de table (compétition et loisirs).

**Reprise :** septembre.



Te  
Pi  
À

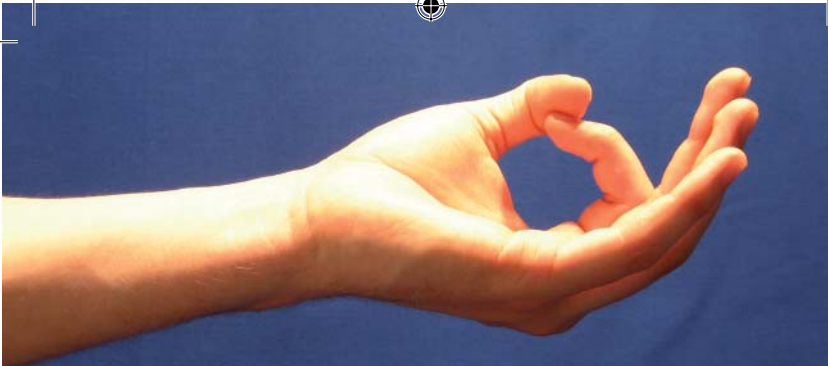
Sa  
Te  
loi



Se

•L  
ve  
M  
pc  
Re  
Co  
Pl  
et  
5€  
bp

Ta  
Er



# YOGA

## CONTACT

Joëlle **CARLIER**  
Tél. 03 20 80 77 09  
[j.carlier59@orange.fr](mailto:j.carlier59@orange.fr)

## TARIF

130 €

## Corps Équilibre

À partir de 18 ans.

**Reprise :** le jeudi 22 septembre.

## CONTACT

Christine **ROSAR**  
Tél. 03 20 66 23 20  
Fax: 03 20 66 23 29  
[coord.adultes@espacevie-hem.fr](mailto:coord.adultes@espacevie-hem.fr)  
[www.espacevie-hem.fr](http://www.espacevie-hem.fr)

## TARIF

48 € le trimestre  
144 €/an

## INSCRIPTION

L'adhésion au Centre Social est  
obligatoire pour toute pratique  
d'une activité sportive.

## Espace de Vie Saint-Exupéry

5 allée Saint-Exupéry.

•Lundi.

**Reprise :**  
mardi 13 septembre.

# Adresses des différentes structures



## **Bassin de natation du parc**

Rue de Beaumont.

## **Hem tennis club**

Rue des Trois Baudets.

## **Château d'Hem**

61 avenue Delecroix

Tél. 03 20 75 53 04

## **La Cantoria**

Place de la République.

Tél. 03 20 02 35 54

## **Maison de la Lionderie**

30 bis rue Louis Braille

## **Maison du Foot**

Rue de la Lionderie.

Tél. 03 20 98 79 51

## **Pétanque Club**

2 rue Racine.

## **Piscine des 3 villes**

Avenue Schweitzer.

La piscine est fermée pour travaux du 1<sup>er</sup> septembre 2010 à fin 2011.

## **Salle de Beaumont**

Avenue Marcel Pagnol.

## **Salle Blaise Pascal**

Rue Blaise Pascal.

## **Salle des Fêtes**

36 rue du Général Leclerc.

Tél. 03 20 99 06 14

## **Salle Cruyppenninck**

48 rue Jean Jaures.

## **Salle Émile Delcourt**

Rue Jean Jaures.

## **Salle Émilie Le Pennec**

Rue Blaise Pascal.

## **Salle Jean Leplat**

Rue du Dr Coubronne.

## **Salle Maurice Schuman**

2 rue Racine.

## **Skate park**

Rue des Trois Baudets

## **Stade et Salle Dubus**

Rue de Beaumont.

Tél. 03 20 99 06 17

## **Stade Hidalgo**

Rue des Trois Baudets.

## **Salle Villemin**

Avenue Laënnec

(voir CSHC).

## **Salle de Boxe «Daouda Sow»**

50 Rue des Trois Baudets

## Espace de Vie Saint Exupéry

5 allée Saint-Exupéry

Tél. 03 20 66 23 20

Fax: 03 20 66 23 29

accueil@especevie-hem.fr

www.espacevie-hem.fr

## Centre Social des Hauts-Champs

258 avenue Laënnec.

Tél. 03 20 75 49 62

Fax: 03 20 83 70 88

(Ouverture du nouveau centre au cours du dernier trimestre 2011, avenue Schweitzer)

# Les rendez-vous sportifs de la saison 2011/2012



## Septembre

• *Tournoi Open de Tennis organisé par le Hem Tennis Club.*

**Le 11 septembre**

• *Fête du cheval.*

**Le 17 septembre**

• *Rando Roller.*

**Le 24 et 25 septembre**

• *tournoi interrégional de badminton par Hem Badminton.*

**Le 23 septembre**

• *Palmarès sportif.*

**Le 24 septembre**

• *Congrès médico sportif.*

## Décembre

et janvier 2012

• *Grand Prix des Jeunes, tournoi tennis organisé par le Hem Tennis Club.*

**Les 2 et 3 décembre**

• *Téléthon.*

## Mars et avril

**Les 17 et 18 mars**

• *Trophée Saint-Maxent et Challenge Ville de Hem, tournois judo organisés par le Judo Club de Hem.*

**Le 1<sup>er</sup> avril**

• *Parcours du cœur.*

**Le 8 avril**

• *Paris-Roubaix, course cycliste.*

## Mai

**Le 10 mai**

• *Oxyg'Hem des Enfants.*

**Le 17 mai**

• *Les courses Oxyg'Hem.*

*Une course au label régional pour le 10 Km*

*Différents parcours pour les amateurs de course à pied.*

*Renseignements :  
service des sports.  
[www.oxyghem.fr](http://www.oxyghem.fr)*

## Juin

• *Les Poussinades du Cœur, tournoi de basket organisé par le Hem Sport Basket.*

• *Gala de danse par Ainsi Danse.*



## Coup de pouce de la Ville

# PASS'SPORT CULTURE

La ville de Hem a créé depuis plusieurs années une formule d'aide à l'attention des jeunes hémois et jeunes hémoises âgés de 6 à 25 ans leur permettant de bénéficier de réduction à l'inscription dans une association sportive et/ou culturelle.

### Les conditions d'attribution sont les suivantes :

- être domicilié à Hem ;
- avoir 6 ans le jour de l'inscription et 25 ans non révolus ;
- être non imposable avant la réduction d'impôts (pour les mineurs, il faut fournir la feuille des parents) ;
- être collégien ou lycéen ou étudiant boursier ou demandeur d'emploi ou stagiaire ou salarié ;
- l'aide attribuée s'élève à 50 % du montant de l'inscription dans la limite des crédits disponibles avec un plafond de 80 €.



### Pour obtenir l'aide, les pièces à fournir sont les suivantes :

- la photocopie du certificat de scolarité ou de la fiche de salaire ou la carte A.N.P.E. de moins de 3 mois ;
- retirer le formulaire d'inscription au service des sports de la mairie ou au PIJ (Maison de l'emploi et des services publics : Parvis Berthelot) ;
- fournir une photocopie de toutes les pages du livret de famille ; (parents et tous les enfants)
- fournir une photocopie de la feuille de non imposition la plus récente des parents (pour les majeurs voir si vous êtes bien rattachés sur la feuille des parents) ou individuelle ;

Il est possible de cumuler une aide pour l'inscription au sein d'une association sportive et une aide pour une inscription au sein d'une association culturelle.

### Où se renseigner ?

Point Information Jeunesse (PIJ)  
Maison de l'emploi et des services publics  
Parvis Berthelot - 59 510 HEM - 03 20 66 70 15  
Ou service des sports : 03 20 66 58 02



**Service des Sports**  
et  
**Office Municipal des Sports**

*Hôtel de Ville - 42, Rue du Général Leclerc - 59510 HEM  
Tél. 03 20 66 58 02 - Fax : 03 20 66 58 03*



  
VILLE  
DE HEM

