

- 11h30,
- Balades pédestres le lundi tous les 15 jours suivant le planning prédéfini,
- Tricot/crochet le mardi de 14h à 16h,
- Couture le jeudi ou le vendredi de 13h30 à 15h30,
- Informatique le jeudi de 10h à 12h ou de 13h30 à 15h30,
- Socio-esthétique un lundi par mois de 13h30 à 15h30, un jeudi par mois de 14h à 16h,
- Atelier mémoire le vendredi de 10h à 11h30.

Pass Emploi: réunion d'information le lundi 11 septembre à 10h. Action réservée aux allocataires du RSA.

Besoins alimentaires des adultes, intervention d'une diététicienne le mardi 26 septembre de 9h30 à 11h30 à la Maison de la Lionderie.

Mise en place d'un comité festif: Vous avez un peu de temps à offrir bénévolement, venez nous rejoindre pour échanger, pour organiser et animer des temps d'animations festifs dans le quartier (Fête des voisins, marché de Noël, repas solidaire, journée estivale...), pour initier de nouveaux projets et partager avec nous votre savoir-faire. Prochaine rencontre le mardi 12 septembre de 14h à 15h30 à l'EVSE.

Dans le cadre des sorties familiales: Spectacle de Noël avec Chantal Goya au Zéphyr: samedi 16 décembre – inscription dès le 2 octobre (réservé aux Hémois).

Espace de Vie Saint-Exupéry,
5 Allée Saint-Exupéry.
Tél. 03 20 66 23 20.
www.espacevie-hem.fr
accueil@espacevie-hem.fr

CENTRE SOCIAL 3 VILLES

PORTES OUVERTES samedi 16 septembre de 9h à 12h.

- Permanence CAF à partir du mercredi 6 septembre de 14h à 17h (hors vacances scolaires).
- Permanence problématique santé: dossier CMU... les mercredis 5 et 20 septembre.
- Permanence logement: mardi de 14h à 16h30 et le vendredi de 9h30 à 11h30.
- Atelier Alphabétisation: lundi/jeudi et vendredi de 14h à 16h. Inscription à la journée porte ouverte du 16 septembre.
- ALSH (2 ½ ans – 11 ans) et LALP (12 – 17 ans): reprise mercredi 6 septembre ALSH et mercredi 13 septembre LALP.

Les inscriptions et paiement se feront les mardi 29 et mercredi 30 août.

- Atelier cuisine: jeudi 14 sept. de 9h à 11h réunion de préparation du repas et jeudi 21 septembre de 9h à 14h atelier cuisine et repas convivial.
- Atelier arts plastiques: jeudi de 14h à 16h.
- Atelier couture: lundi de 14h à 16h.
- Jardinage écologique/solidaire: lundi et mardi de 9h à 11h et le mercredi de 13h30 à 15h30.
- Outillothèque: lundi – mercredi et vendredi de 9h à 11h.
- Rénov'récup meubles: lundi de 15h30 à 17h30.
- Rénover son logement: mercredi/jeudi/vendredi de 9h à 11h.
- Reprise de la permanence de vente des crédits loisirs au Centre social 3 Villes le mercredi 13 septembre!

Si vous êtes allocataires du RSA ou si vous avez un quotient familial d'un maximum de 500€, vous pouvez bénéficier des Crédits Loisirs! Il s'agit concrètement de chèques permettant l'accès aux structures culturelles de la métropole lilloise comme par exemple: le Théâtre de l'Aventure, le Colisée, l'Oiseau Mouche, le Gymnase, la Condition Publique, le Duplexe, la Cave aux poètes, le Théâtre Tous azimuts...etc. Coût d'un chèque: 8€. Ils sont vendus tous les mercredis hors vacances scolaires de 14h à 16h30 au Centre social 3 Villes sur présentation d'un justificatif CAF!

Reprise des permanences d'information santé:

Un souci pour remplir un dossier de CMU, CMUC, aide à la mutualisation, recherche de professionnels ... une permanence est assurée: le 6 septembre, le 20 septembre, le 18 octobre de 9h30 à 11h.

Pour les seniors:

Le fitness des neurones: pour faciliter l'expression orale et l'écoute de l'autre, stimuler ses capacités cognitives, renforcer l'estime de soi, sortir de la routine et réenchanter son quotidien ... Elles se dérouleront le mardi 10 octobre, le mardi 21 novembre, le jeudi 21 décembre, toutes ont lieu le matin à partir de 9h30. En parallèle, le centre social met en place un atelier mémoire. Il s'agira de pouvoir retracer des parcours de vie individuels et l'histoire du quartier.

93 av. du Dr Schweitzer.
Tél. 03 20 75 49 62.
accueil@cs3villes.fr

NOTEZ DÉJÀ

JEUDI 13 OCTOBRE

SORTIE CLUB DE LA MARQUE

Au chalet de l'étang. Repas et après-midi dansant. Départ à 9h et retour à 18h.

Tarifs: 30€ (adhérents),
36€ (non adhérents).

Inscriptions: Mme Selosse 03 20 82 91 24
ou Mme Willoquaux 06 74 49 31 37.

DIMANCHE 15 OCTOBRE

SORTIE SYNDICAT D'INITIATIVE

Visite guidée de la ville de Namur et visite de la citadelle en petit train.

Inscriptions à partir du 9 septembre
lors des permanences
ou sidehem@gmail.com

SAMEDI 21 OCTOBRE

ATELIER BIO MUSIC ONE

Journée atelier de libération du stress et des blocages mémoriels pour une reconnexion avec soi, animée par le co-créateur, Jean-Louis Fargier.

www.biomusicone.com
Inscriptions: 06 83 94 88 54.

DU 23 AU 27 OCTOBRE

STAGE DE DANSE ET D'ARTS PLASTIQUES

En partenariat avec l'association Ainsi Danse.

Thème: Corps en mouvement.
A Franchomme, 3-5 ans de 10h à 12h
et 6-12 ans de 14h à 17h.
Renseignements au 03 20 66 58 48.

SAMEDI 18 NOVEMBRE

SORTIE SYNDICAT D'INITIATIVE

Visite guidée du Familistère de Guise et d'une fromagerie de Maroilles.

Inscriptions à partir
du 4 octobre lors des permanences
ou sidehem@gmail.com

25 ET 26 NOVEMBRE

GENEAHEM SALON DE GÉNÉALOGIE

Salle des fêtes.



Informations du
Tout Hem Info d'octobre
à faire parvenir pour
le 1^{er} septembre au service
communication,
communication@ville-hem.fr

Tout'HEM

Le petit mensuel de la ville de Hem - www.ville-hem.fr

INFO

Septembre 2017

ÉVÉNEMENTS DU MOIS

SAMEDI 2 ET 3 SEPTEMBRE
HEM EN FÊTE



Samedi 2 septembre: braderie de 8h à 17h dans le centre ville.

Infos pratiques et sécurité: www.ville-hem.fr
Dimanche 3 septembre de 11h à 18h, parc de la mairie: spectacles et animations sur le thème "Retour au Moyen-Âge".

Entrée libre, programme complet et plus d'infos: www.ville-hem.fr

DU 9 AU 17 SEPTEMBRE
RENCONTRES DE LA SCULPTURE



25 artistes exposent sur le thème "Sculpture urbaine."

Ferme Franchomme.
Entrée libre.
Rens. 03 20 66 58 48,
www.ville-hem.fr

INFOS PRATIQUES

DU 4 AU 26 SEPTEMBRE
ENQUÊTE INSEE

Sur l'emploi, le chômage et l'inactivité. Un enquêteur muni d'une carte officielle interrogera quelques foyers hémois. Ceux-ci seront prévenus individuellement par courrier et informés du nom de l'enquêteur. Les réponses fournies sont anonymes et confidentielles.

SAMEDI 9 SEPTEMBRE
DÉCHÈTERIE MOBILE

9h-12h, stade Dubus,
rue de Beaumont.

MARDI 12 SEPTEMBRE
PERMANENCE
LOGEMENT

Sur rendez-vous uniquement.
Cabinet du Maire: 03 20 66 58 34.

JEUDI 21 SEPTEMBRE
PERMANENCE
DE M. LE MAIRE

Pascal Nys recevra à partir 10h30 sur rendez-vous uniquement.
Cabinet du Maire: 03 20 66 58 34.

MERCREDI 27 SEPTEMBRE
RÉUNION PUBLIQUE
TRIBONNERIE 2

Bilan de la 2nde phase de concertation.
19h, salle des fêtes.

JOURNÉE DÉFENSE
ET CITOYENNETÉ

Toute personne (garçon ou fille) de nationalité française doit se faire recenser entre la date de ses 16 ans et la fin du 3e mois suivant. Après avoir procédé au recensement, il est obligatoire d'accomplir une Journée défense et citoyenneté (JDC), anciennement, Journée d'appel de préparation à la défense (JAPD). Une attestation de recensement vous sera remise lors de votre inscription, le recensement favorise l'inscription automatique sur les listes électorales
Service État Civil. Fournir: carte d'identité, livret de famille et justificatif de domicile.

PASSEPORT ET CARTE
NATIONALE D'IDENTITÉ

Sur rendez-vous uniquement.
Service État Civil: 03 20 66 58 00.
Fournir: carte d'identité, photo au bon format et timbre fiscal.

BANQUET DES AÎNÉS

Le 8 octobre à 12h au Zéphyr pour les Hémois de 71 ans et plus. Inscription au CCAS avec justificatif de domicile et pièce d'identité.

Infos Seniors
au 03 20 66 04 04.

UN AMAP A OUVERT SES PORTES À HEM AVANT L'ÉTÉ

L'association pour le maintien d'une agriculture paysanne qui porte le nom de BIOMAP est achalandée par la production de Philippe BADA, maraîcher bio à Wavrin et propose la distribution de légumes, bientôt du pain bio ainsi que des ateliers de confiture, cuisine, cosmétiques bio... ouverts à tous.

Grâce à un partenariat avec le centre social Saint-Exupéry la distribution se fait chaque lundi entre 18h30 et 20h dans des locaux du centre social à l'antenne de la Lionderie 41 rue Edison.

Rens. 06 52 26 73 39,
https://www.facebook.com/biomap59,
biomap59@gmail.com

EDUCATION

INSCRIPTIONS POUR LES ALSH VACANCES DE TOUSSAINT

• Sur le portail famille du 13 au 27 septembre (à condition d'en avoir fait la demande lors du dépôt du dossier unique d'inscription),
• À la régie du 29 septembre au 11 octobre.

Régie scolaire 03 20 66 70 02.

INSCRIPTIONS AUX MERCREDIS RECREATIFS

Ils fonctionneront du 13 septembre 2017 au 13 juin 2018.

Si votre enfant y a déjà participé, dossier pré-rempli disponible à la régie. Sinon formulaires d'inscription disponibles à la régie ou www.ville-hem.fr

LOISIRS

LUNDI 4 SEPTEMBRE

REPRISE PING PONG CLUB

Club ouvert à tous (loisirs, compétition) du lundi au samedi de 17h30 à 20h30.

Reprise entraînements jeunes (à partir de 5 ans): mercredi 6 septembre à 13h30.

Rens. salle Cruyppenninck, rue J.Jaurès ou au 03 20 02 55 94.

LES 4 ET 8 SEPTEMBRE

REPRISE GV HEM SPORTS

Lundi soir et vendredi matin.

Rens.: 06 81 08 64 80, 03 20 75 16 80, gvhemsports@gmail.com

Nouveau: 10 séances d'initiation à la marche nordique pour les seniors.

Rens. 06 66 47 86 30.

PROCHAINEMENT AU ZÉPHYR

- Jeudi 21 septembre: Pièce "Djihad" à 19h.
- Mardi 3 octobre: Dans le cadre de la semaine bleue, cabaret Dream's Folies à 15h.
- Samedi 14 octobre: Abd Al Malik rencontre Camus à 20h30.
- Samedi 28 octobre: Dee Dee Bridgewater à 20h30.
- Vendredi 17 novembre: Pièce Colombo à 20h30.
- Samedi 18 novembre: Kamel le magicien à 20h30.

Rens. et résa. www.zephyrhem.fr et au 03 20 56 59 53.

Points de vente habituels.

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

INSCRIPTIONS OSEZ L'EAU

De 14h à 16h.

L'association Osez l'eau propose aux enfants à partir de 6 ans l'initiation et le perfectionnement à la natation tous les samedis hors vacances scolaires à la piscine des Trois Villes, av. Schweitzer.

Rens. 06 31 09 89 10 ou osezleaunord@wanadoo.fr

LES 9, 13, 20 ET 30 SEPTEMBRE PERMANENCES SYNDICAT D'INITIATIVE

De 10h à 12h à Franchomme.

LES 10 ET 24 SEPTEMBRE

RANDONNÉES HEM ÇA MARCHÉ

• Dimanche 10 septembre: Dottignies (Belgique), 8 km. RDV à 8h45 parking Carrefour Market.

• Dimanche 24 septembre: Hantay, 9 km. RDV à 8h45 parking Carrefour Market.

Gratuit, ouvert à tous. Déplacements en covoiturage. hemcamarche@gmail.com

MARDI 12 SEPTEMBRE

INSCRIPTIONS AINSI DANSE

• Eveil, initiation, classique, modern' jazz, dès 3 ans.

Permanence inscriptions mardi 12 septembre de 17h à 19h au CIB, 2 bis rue Racine. Reprise des cours lundi 18 septembre.

• Gymnastique holistique: séance de découverte gratuite samedi 9 septembre de 10h à 11h (inscription préalable).

• Pilates: séance de découverte gratuite samedi 16 septembre de 11h à 12h (inscription préalable).

ainsidanse@yahoo.fr
www.ainsidansehem.fr
03 20 73 41 93.

MARDIS 12 ET 26 SEPTEMBRE

GYM SENIOR AUX AULNES

La résidence Les Aulnes ouvre les portes de l'atelier gym senior.

De 10h30 à 11h30 à la Résidence Les Aulnes, 417 rue Jules Guesde.

Tarif: 2€ la séance avec certificat médical. Séance de découverte offerte.

MERCREDI 13 SEPTEMBRE INSCRIPTIONS ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS PLASTIQUES

Franchomme, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Rentrée le 19 septembre pour les adultes, le 20 et 23 septembre pour les enfants.

Pour les allocataire du RSA, «ateliers créatifs» soutenus par le Département dans le cadre de l'Insertion par la Culture.

Rens. 03 20 66 58 48.

15 SEPTEMBRE MARCHÉ NOCTURNE

De 17h à 21h, Grand'Place.

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

JOURNÉE DE LA PRÉVENTION ROUTIÈRE

Parking Hidalgo.

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE

FÊTE DU CHEVAL

De 10h à 12h, Grand'Place.

LUNDI 18 SEPTEMBRE

REPRISE M DANSE TRAD

Valse, polka, scottish, mazurka et autres danses chorégraphiées pour les novices ou danseurs confirmés.

Résidence de la Marque.

Débutants: de 17h30 à 19h.

Confirmés: de 20h à 22h.

Séance d'essai possible. Rens. 06 32 49 71 40 ou 06 87 23 90 96

mdansetrad@yahoo.fr

MARDI 19 SEPTEMBRE

CLUB CIN'HEM'A

Projection de "Avant Toi – Me Before You" de Thea Sharrock.

19h30, Franchomme.

Rens. 03 20 66 58 48 ou <http://lincinema.free.fr>

JUSQU'AU 20 SEPTEMBRE

EXPOSITION

Peintures acryliques de André Piat.

Résidence Les Aulnes.

JEUDI 21 SEPTEMBRE

CONFÉRENCE HEM LOISIRS

"Chopin et George Sand" par Denis Simandy.

18h à Franchomme, entrée gratuite.

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

REPRISE HEM ATHLETIC CLUB

Section marche nordique. Vendredi soir de 18h à 20h, mardi et jeudi de 9h à 11h. Inscriptions à partir du 15/09, 18h15, stade Hidalgo, rue des Trois Baudets.

Rens. 06 82 24 97 83.

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

ALLUMOIRS

À 19h30.

Départ de cortège au Centre Intergénérationnel de Beaumont, rue Racine pour le quartier de Beaumont.

Et 3 départs de cortèges pour un grand rassemblement final à la Maison du foot:

- Grand'Place, rue du Docteur Coubron, pour les quartiers Centre et Civron,
- Parvis Berthelot, pour les quartiers Haut Champs, Longchamp et Trois Fermes,
- Espace de vie Saint-Exupéry, allée Saint-Exupéry, pour les quartiers Trois Baudets et Lionderie.

À l'issue de l'animation, distribution de friandises offertes par la ville à tous les enfants munis d'un ticket.

Inscription obligatoire à partir du 12 septembre dans les structures organisatrices: Association des Amis de Beaumont, Association des Jeunes des Trois Fermes, Centre Social 3 Villes, Espace de vie Saint-Exupéry, Mairie de Hem. Vente de lampions. Rens. Service des Actions Culturelles au 03 20 66 58 09.

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

CONFRÉRIE ART DE LA TABLE

Atelier proposé par la Confrérie de l'Art de la Table.

De 10h à 11h30.

15€ l'atelier avec accueil gourmand.

Réservation obligatoire

au 06 13 74 61 30 ou

confrerieartable@laposte.net

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

BRADERIE BEAUMONT

Organisée par le pétanque club.

8h-15h. Rens. 06 11 27 16 95.

VENDREDI 29 SEPTEMBRE

CINÉ SÉNIORS

Projection de "Retour chez ma Mère" de Eric Lavaine.

15h, à Franchomme. Entrée Libre.

CYBER-CENTRE

Vous voulez vous perfectionner sur ordinateur, maîtriser un logiciel ou faire des recherches sur Internet, vous parlez de zéro et ne savez pas vous servir de l'outil informatique, le Cyber-Centre vous proposera la formule adéquate à votre souhait de formation et à votre niveau:

- Cours Informatiques (bases, Word, Excel, Internet...),
- Photo, retouches photo, vidéo...,
- Cours à la demande (vous avez un problème informatique précis, venez chercher la solution! Bien acheter un ordinateur, antivirus, contrôle parental, apprendre à réaliser vos tableaux afin de gérer vos plannings ou vos comptes, nouvelles technologies...),
- Accès Libre.

Rens. 03 20 66 58 48.

MÉDIATHÈQUE DE HEM

Horaires d'ouverture au public:

Mardi 16h30 à 19h-Mercredi 10h à 12h et 14h30 à 17h30-Jeudi 10h à 12h-Vendredi 15h à 17h30-Samedi 10h à 12h et 15h à 17h30.

Tarifs: 30€ pour les Hémois (par foyer fiscal), 45€ pour les non-Hémois (par foyer fiscal).

Inscription avec justificatif de domicile. Renseignements 03 20 66 83 95 ou www.mediatheque-hem.net

HEM LOISIRS REPRISE

Cours d'histoire, d'histoire de l'art, de musicologie, de littérature. Atelier mémoire, art floral, bridge, photo vidéo, sorties à la journée, voyage...

Rens. 03 20 80 54 57.

SOPHROLOGIE

Par Hem Loisirs, animée par Marie-Christine Horb. Méthode simple et accessible à tous.

Lundi matin et soir et mercredi soir, maison du foot, rue de la Lionderie. Rens. 03 20 80 54 57, 03 20 45 16 95.

EXPO CENTENAIRE GRANDE GUERRE

À l'occasion du 11 novembre, exposition commémorative à Franchomme. Vous avez des objets se rapportant à la grande guerre, prêtez-les à la ville.

Rens. 03 20 66 58 48.

HISTORIHEM

Vous aimez l'histoire notamment celle de Hem, rejoignez Historihem.

Mercredis hors vacances scolaires, 14h30-17h30 à Franchomme.

Rens. asso.historihem@free.fr, <http://histori.hem.free.fr>

GV HEM BEAUMONT

Mardi soir gymnastique tout public et samedi matin renforcement musculaire.

Rens. 06 75 34 15 84, gvhembeaumont@free.fr

ARIC

L'Amicale des Retraités Indépendants et Cadres de Roubaix et environs propose pétanque, gymnastique scrabble, atelier peinture, chant, cartes. Sorties le 18 au bowling Van Gogh à Villeneuve d'Ascq, le 21 petite marche, le 25 randonnée pédestre à Phalempin.

Rens. secretariat.aric@gmail.com ou tél.09.52.25.23.66

HARMONIE ET BIEN ÊTRE

Reprise jeudi 28 septembre de 18h à 19h, Maison du Foot. Séance d'essai gratuite.

Rens. 06 83 94 88 54.

ESPACE DE VIE SAINT EXUPÉRY

PORTES OUVERTES: samedi 16 septembre de 9h 12h. Ouverture des 4 sites (EVSE, Maison de la Lionderie, Antenne de la Lionderie et Beaumont) Programme détaillé sur www.espace-vie-hem.fr dès le 2 septembre.

• Aide aux devoirs à partir du 18 septembre, lundi/mardi/jeudi/vendredi de 16h15 à 18h15.

• Nouveau! Accueil de Loisirs 6/8 ans et 8/10 ans à la Maison de la Lionderie (en plus de l'accueil déjà existant au Centre Social).

• Inscription pour les mercredis récréatifs de septembre à compter du 1^{er} septembre.

• Atelier Parents/Enfants (- de 4 ans) en partenariat avec le Centre Social des 3 Villes le 26 septembre de 9h30 à 10h30.

Reprise des activités adultes:

- Yoga le lundi de 9h30 à 11h,
- Stretching le vendredi de 10h30 à 11h30,
- Gym douce le mardi de 10h30 à