

Menus du 2 au 6 Octobre 2017

RESTAURATION SCOLAIRE DE HEM

Légende :



BIO



PRODUIT
REGIONAL



VIANDES
FRANCAISES



NOUVEAU



PLAT B

Scannez et retrouvez les menus de la semaine
sur votre smartphone

lundi 02 oct

mardi 03 oct

mercredi 04 oct

jeudi 05 oct

vendredi 06 oct

Salade bicolore
Carottes râpées au
jus d'orange

Sauté d agneau
aux herbes

Marmite de colin
aux herbes

Semoule et
légumes couscous

Fraidou
Brebicreme

Fricassée de volaille
sauce suprême

Omelette sauce
suprême

Petits pois à la
laitue

Edam
Emmental

Choix de fruits

Salade café de paris
Salade maraichère

Filet de colin
mariné

Filet de lieu sauce
citroné

Purée crécy

Yaourt sucré
Yaourt fruité

Cassoulet (saucisse
saucisson) *

Filet de hoki sauce
tomate

Haricots blancs
tomaté

Carré de Ligueil
Pont l évêque

Choix de fruits

Céleri rémoulade
Tomate vinaigrette

Gratin de brocolis
au thon

Œufs dur bechamel

Riz

Chou a la crème

Menus du 9 au 13 Octobre 2017

RESTAURATION SCOLAIRE DE HEM

Légende :



BIO



PRODUIT
REGIONAL



VIANDES
FRANCAISES



NOUVEAU



PLAT B

Scannez et retrouvez les menus de la semaine
sur votre smartphone

Repas bio

lundi 09 oct

mardi 10 oct

mercredi 11 oct

jeudi 12 oct

vendredi 13 oct

Duo de chou
Chou blanc au
curry

Pané fromagé

Filet de poisson
pané

Duo de carottes
au jus

Brassé + sucre
Brassé fruits

Rôti de bœuf sauce
au poivre

Filet de hoki sauce
au poivre

Frites Salade

Carré de Ligueil
Brie

Crème praliné
Crème chocolat

Tomate en salade
Concombre bulgare

Gratin de colin aux
champignons

Filet de poisson
mariné provencal

Pates

Flan vanille
Flan caramel

Carottes à
l'échalotes
Salade bicolore

Sauté de veau aux
pommes

Omelette

Purée de potiron

Compote pomme
Compote pomme
banane

Tarte fromage
Pizza aux fromage

Rôti de dinde
sauce picarde

Galette
végétarienne sauce
picarde

Poireaux à la crème
Riz

Choix de fruits

Menus du 16 au 20 Octobre 2017

RESTAURATION SCOLAIRE DE HEM

Légende :



BIO



PRODUIT
REGIONAL



VIANDES
FRANCAISES



NOUVEAU



PLAT B

Scannez et retrouvez les menus de la semaine
sur votre smartphone

lundi 16 oct

mardi 17 oct

mercredi 18 oct

jeudi 19 oct

vendredi 20 oct



Rencontre du goût " place aux épices "

*Crème de lentilles
corail et carottes
au cumin*

Filet de colin
meunière

Paupiette de
saumon

Chou fleur
béchamel

Yaourt sucré
Yaourt aromatisé

*Sauté de porc *
vanille gingembre*

Filet de limande
vanille gingembre

Riz safrané

*Camembert
Coulommiers*

Choix de fruits

Salade d'endives aux
pommes
et noix

Navarin d'agneau

Filet de lieu sauce
légumes

Gratin dauphinois

Compote de fruits
rouges
Pomme banane

Blanquette de veau

Omelette

Pôlée de légumes
d'automne au
curcuma

Gouda
Emmental

Choix de fruits

Salade créole
Salade d'agrumes

Aiguillette de
poulet rôti

Aiguillette de colin

Coquillettes +
fromage rapé
Julienne de
légumes

*Cake poire raisin
aux épices*