

Scannez et retrouvez les menus de la semaine  
sur votre smartphone







lundi 02 oct

mardi 03 oct

mercredi 04 oct

jeudi 05 oct

vendredi 06 oct

|   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
|  <b>Salade bicolore</b><br><b>Carottes râpées</b> au<br>jus d'orange |   | Salade café de paris<br>Salade maraichère |  |  <b>Céléri rémoulade</b><br>Tomate vinaigrette |
| Sauté d agneau<br>aux herbes  |  <b>Fricassée de volaille</b><br>sauce suprême | Filet de colin<br>mariné                  | Cassoulet ( saucisse<br>saucisson ) *  | Gratin de brocolis<br>au thon   |
| Marmite de colin<br>aux herbes  |  <b>Omelette</b> sauce<br>suprême              | Filet de lieu sauce<br>citroné            | Filet de hoki sauce<br>tomate  | Oeufs dur bechamel  |
| Semoule et<br>légumes couscous  | Petits pois à la<br>laitue  | Purée crécy                               | Haricots blancs<br>tomaté  | Riz   |
| Fraidou<br>Brebicreme   |  <b>Edam</b><br><b>Emmental</b>              | Yaourt sucré<br>Yaourt fruité             | Carré de Ligueil<br>Pont l évêque  |   |
|   | Choix de fruits   |   |  <b>Choix de fruits</b> | Chou a la crème   |



Scannez et retrouvez les menus de la semaine  
sur votre smartphone



Repas bio

| lundi 09 oct                          | mardi 10 oct                           | mercredi 11 oct                       | jeudi 12 oct                                  | vendredi 13 oct                          |
|---------------------------------------|--|---------------------------------------|---|--|
| Duo de chou<br>Chou blanc au<br>curry | <b>Rôti de bœuf</b> sauce<br>au poivre | Tomate en salade<br>Concombre bulgare | Carottes à<br>l'échalottes<br>Salade bicolore | Tarte fromage<br>Pizza aux fromage       |
| Pané fromagé                          | <b>Rôti de dinde</b><br>sauce picarde  | Gratin de colin aux<br>champignons    | <b>Sauté de veau aux<br/>pommes</b>           | Galette<br>végétarienne sauce<br>picarde |
| Filet de poisson<br>pané              | Filet de hoki sauce<br>au poivre       | Filet de poisson<br>mariné provencale | Omelette                                      | <b>Poireaux</b> à la crème<br>Riz        |
| Duo de carottes<br>au jus             | Frites Salade                          | Pates                                 | Purée de potiron                              |  |
| Brassé + sucre<br>Brassé fruits       | Carré de Ligueil<br>Brie               |                                       |   |  |
|                                       | Crème praliné<br>Crème chocolat        | Flan vanille<br>Flan caramel          | Compote pomme<br>Compote pomme<br>banane      | Choix de fruits                          |



Scannez et retrouvez les menus de la semaine  
sur votre smartphone

lundi 16 oct

mardi 17 oct

mercredi 18 oct

jeudi 19 oct

vendredi 20 oct



## Rencontre du goût " place aux épices "

*Crème de lentilles  
corail et carottes  
au cumin*

Filet de colin  
meunière

Paupiette de  
saumon

Chou fleur  
béchamel

Yaourt sucré  
Yaourt aromatisé



*Sauté de porc \**  
*vanille gingembre*

Filet de limande  
vanille gingembre

*Riz safrané*



**Camembert  
Coulommiers**

Choix de fruits

Salade d endives aux  
pommes  
et noix


Navarin d agneau

Filet de lieu sauce  
légumes

Gratin dauphinois

Compote de fruits  
rouges  
Pomme banane



Blanquette de  **veau**

*Omelette*

Pôelée de légumes  
d'automne au  
curcuma

Gouda  
Emmental



**Choix de fruits**

Salade créole  
Salade d agrumes

Aiguillette de  
poulet rôti

Aiguillette de colin

Coquillettes +  
fromage rapé  
Julienne de  
légumes

*Cake poire raisin  
aux épices*