

- Reprise des activités à partir du 17 septembre.
- Yoga le lundi de 9h30 à 11h
- Gymnastique douce le mardi de 10h30 à 11h30
- Stretching le vendredi de 10h30 à 11h30
- Zumba le mercredi de 18h30 à 19h30
- Couture le jeudi et le vendredi de 13h30 à 15h30
- Informatique le jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30
- Atelier mémoire le vendredi de 10h à 11h30
- Pass'Emploi, «une autre façon pour vous aider à retrouver un emploi» le lundi de 10h à 11h30
- L'Aide aux devoirs sera programmée en septembre (date à définir)
- Fête de l'Abeille le samedi 1er septembre de 14h à 17h à l'Antenne de la Lionderie, extraction, jeux en famille, fabrication de baumes à lèvres
- Sortie familiale. Fête de la Citrouille à Marquillies (59) le samedi 29 septembre: animations de rue, marché local...

**5 allée Saint Exupéry,
Tél. 03 20 66 23 20
www.espacevie-hem.fr
du lundi au vendredi de 9h à 12h.**

CENTRE SOCIAL 3 VILLES

- Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
- Portes ouvertes: samedi 8 septembre de 9h à 12h. Découverte des activités 2018-2019. Restitution de contes en musique par des mamans, inauguration des carrés potagers au Centre Solidaire, fabrication des lampions pour les Allumoirs, inscription pour les accueils de loisirs/activités adultes-familles.
- Atelier d'Alphabétisation: apprentissage du français avec les bénévoles du centre social les lundi, jeudi et vendredi de 14h à 16h. Tests d'évaluation le lundi 10 et vendredi 14 septembre
- Atelier cuisine, le jeudi 13 septembre de 9h à 11h: atelier de préparation du menu suivi du repas le samedi 29 septembre de 9h à 14h (à vérifier)
- Atelier loisirs créatifs, peinture, déco patch, relooking de meuble... le vendredi de 13h45 à 15h
- Atelier couture, de l'initiation à la création le lundi de 14h à 16h45
- Atelier cuisine «autour du monde» le mardi 25 septembre de 9h à 14h

- On papote, on tricote, reprise le mardi 11 septembre: de 13h45 à 16h15
- Le jardin les lundi et mardi de 9h à 11h et le vendredi de 13h30 à 15h30
- P'tit Déj' Rsa le vendredi 21 septembre de 9h15 à 11h30 pour faire le point sur vos droits et devoirs et découvrir les actions collectives proposées par le centre social
- Rendez-vous «Découverte des activités famille» autour d'une crêpe et d'un café le vendredi 21 septembre à 15h
- Session santé avec une diététicienne et une infirmière spécialisée le mardi 25 septembre à 14h
- Aide à l'accès aux droits les mercredis 12 et 19 septembre de 9h30 à 11h30.

Viellir en mouvement pour les plus de 50 ans.

- Séance fitness des neurones le jeudi 6 septembre de 14h à 16h
- Marche et balade dans la nature le jeudi 20 septembre, départ à 13h30
- Tonicité et motricité le jeudi 27 septembre de 14h à 16h
- Yoga Nidra le jeudi 27 septembre de 16h à 16 h40

Activités parents/enfants

- Prendre du temps avec son enfant, atelier ludique le mercredi 26 septembre de 9h30 à 11h
 - Atelier psychomotricité le lundi 18 septembre de 9h30 à 11h
 - Atelier créatif le mercredi 12 septembre à partir de 14h
- 93 av. du Dr Schweitzer,
03 20 75 49 62, accueil@cs3villes.fr
Bus: Liane 4, arrêt Dunant.**

RECHERCHE BÉNÉVOLES

La Résidence services seniors "Les Girandières" recherche des bénévoles, dès septembre, pour animer des ateliers dessin, jeux société, jeux de cartes, balade extérieur...

**mathilde.lecoq@reside-etudes.fr
ou au 03.20.68.57.65**

NOTEZ DÉJÀ

DIMANCHE 14 OCTOBRE REPAS ASSOCIATION BURUNDI

Suivi d'un karaoké.

**Salle des fêtes à 12h30.
Prix 15 euros, 9 euros enfants.
Réservation avant le 9 octobre
au 03 20 02 81 13.**

CENTENAIRE DE L'ARMISTICE DE LA PREMIÈRE GUERRE MONDIALE



- Spectacle "les Amoureux de la Madelon" au Zéphyr le 14 octobre.
 - Du 9 au 16 novembre: Exposition "Grande Guerre" à Franchomme.
 - Dimanche 11 novembre: cérémonie officielle.
- Pour l'exposition, la Ville fait appel aux Hémois pour prêter tout objet se rapportant à la grande guerre ainsi que tout renseignement, document ou photo. L'équipe de Franchomme est à votre disposition pour accueillir vos prêts, les enregistrer, les exposer et vous les restituer à l'issue de l'exposition.

Renseignements au 03 20 66 58 48.

DIMANCHE 21 OCTOBRE



SORTIE SYNDICAT INITIATIVE

À St Quentin, visite guidée de la ville en autocar puis visite du village des métiers d'antan et du musée Motobécane.

Renseignements sidehem@gmail.com

DU 22 AU 26 OCTOBRE STAGE DE DANSE ET D'ARTS PLASTIQUES

Thème: "Corps en Mouvement".
En collaboration avec l'association Ains Dance.

**3-5 ans: 10h-12h, 6-12 ans: 14h-17h.
Inscriptions du 27 août au 10 octobre
à Franchomme.
Renseignements au 03 20 66 58 48.**

LE 18 NOVEMBRE ANIMATION COMPOSITIONS FLORALES

Sur le marché, animée par les jardiniers-paysagistes de la ville.
Thème: "décorer les tables à Noël".

**De 8h à 13h sur la Grand'Place.
Ceux qui souhaitent participer, peuvent
venir avec des objets ou supports.**



**Informations du
Tout Hem Info de octobre à faire
parvenir pour le 1er septembre
au service communication,
communication@ville-hem.fr**

Tout'HEM

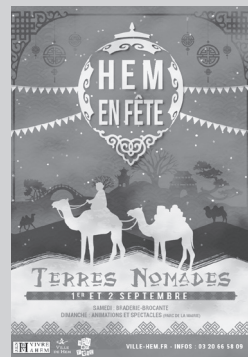
Le petit mensuel de la ville de Hem - www.ville-hem.fr

INFO

Sept. 2018

ÉVÉNEMENTS DU MOIS

LES 1^{ER} ET 2 SEPTEMBRE HEM EN FÊTE



Samedi 1^{er} septembre:

traditionnelle brocante de 8h à 17h, 1 700 exposants dans les rues du Général Leclerc, Jules Guesde, du Dr Coubron, Grand' Place, place de la République et avenue Delecroix. Buvettes et restauration rapide. Animations sur la Grand' Place (manège, jeu gonflable), rue Coubron.

Dimanche 2 septembre

de 11h à 18h30 dans le Parc de la Mairie, animations sur le thème: "Terres Nomades". Partez à l'aventure sur les terres d'Asie et d'Orient. Chameaux, dromadaires, yacks, jongleurs, danseurs, musiciens et acrobates, conteur. Yourte traditionnelle, accueillant un théâtre de papier kamishibai, initiation raku. A 17h15, spectacle de cirque aérien "Partitions bambous". Sans oublier, le trampo élastique, le maquillage, la restauration sucrée et salée.

INFOS PRATIQUES

DIMANCHE 2 SEPTEMBRE BARAQUE À TRI

Elle sera présente en marge du marché.

**De 9h à 15h sur la Grand'Place.
Plus d'infos sur ce que vous pouvez y déposer: <http://www.lillemetropole.fr/mellactualites-metropole-lille/dechets-menagers/la-baraque-a-tri.html>**

JEUDI 20 SEPTEMBRE PERMANENCE DES ÉLUS

Pour M. le Maire et M. Sibille.
**Sur rendez-vous à prendre auprès du cabinet du Maire 03 20 66 58 34.
M. Sibille reçoit au CCAS.**

JEUDI 20 SEPTEMBRE RÉUNION PUBLIQUE SUR LA D700

Du 10 septembre au vendredi 5 octobre, la MEL engage une nouvelle concertation au sujet de la D700. Suite au transfert de compétence lié à la loi de Modernisation de l'Action

LES 15 ET 16 SEPTEMBRE

SALON DES ARTISTES HÉMOIS



35 artistes de notre commune exposent des photographies, sculptures, peintures à l'huile, acryliques, dessins, peintures numériques, pastels, aquarelles, empreintes sur tissu...

Exposition organisée dans le cadre des Journées du Patrimoine.

**10h-12h et 14h-18h
Espace Culturel Franchomme.
Entrée Libre.
Renseignements
au 03 20 66 58 48.**

PASSEPORT ET CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ

Démarches en mairie de Hem sur rendez-vous uniquement. Pour plus de rapidité et facilité lors de votre passage en mairie, faites une pré-demande sur <https://passeport.ants.gouv.fr> puis l'imprimer. Cela est gratuit.

**Service État Civil 03 20 66 58 00.
Fournir: carte nationale d'identité,
photo au bon format et timbre fiscal.**

PROBLÈME DE POUBELLES?

Pour tout problème de perte ou de dégradation, contacter CITEC Environnement, le nouveau prestataire de la MEL.

Rens. 0 805 014 511.

JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

Le recensement est obligatoire. Toute personne (garçon ou fille) de natio-

Publique et l'Affirmation des Métropoles, la MEL s'est vu confier la poursuite du projet conçu initialement par le Département. Dans ce cadre, elle a opté pour un nouveau parti d'aménagement qu'elle souhaite partager avec les habitants avant de lancer les études réglementaires préalables et mettre en œuvre le projet. Une réunion publique est ainsi organisée le jeudi 20 septembre à 19h à la salle des fêtes de HEM. Un dossier présentant le projet envisagé sera consultable en mairies de Hem et Villeneuve d'Ascq ainsi qu'à la MEL ou sur internet lillemetropole.fr

JEUDI 27 SEPTEMBRE CONSEIL MUNICIPAL

JEUDI 27 SEPTEMBRE ESPACE INFO ÉNERGIE

**Rendez-vous de 14h à 17h en mairie.
Rens. 03 59 61 15 06
ou ieiehem@adilnpsc.fr
Facebook Espaces Info Energie
de la Région Hauts de France.**

nalité française doit se faire recenser entre la date de ses 16 ans et la fin du 3^e mois suivant. Après avoir procédé au recensement, il est obligatoire d'accomplir une Journée Défense et Citoyenneté (JDC), anciennement, Journée d'Appel de Préparation à la Défense (JAPD). Une attestation de recensement vous sera remise lors de votre inscription, le recensement favorise l'inscription automatique sur les listes électorales. Pièces à fournir : carte d'identité, livret de famille et justificatif de domicile.

Service État Civil.
carte d'identité, livret de famille et justificatif de domicile.

CÉRÉMONIE

MARDI 25 SEPTEMBRE
CÉRÉMONIE D'HOMMAGE AUX HARKIS

18h au cimetière.

SENIORS

PERMANENCES IMAGE ET PENSÉE

Les mardis de 14h30 à 19h30.

Rens. 06 34 22 05 67 ou imageetpensee@gmail.com

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS

Animations

- Jeudi 6 septembre à 14h: Fitness des neurones au CS3V
- Vendredi 28 septembre à 15h: Atelier Mandala (coloriage pour adulte) à la Résidence de la Marque
- Mardi 26 septembre à 15h: Séance de relaxation à la Résidence de la Marque
- Lundis 3,10,17 septembre: Initiation Modelage (réalisation d'un vase: technique romaine) à la Résidence de la Marque
- Vendredi 14 septembre à 12h: Repas seniors couscous ou tajine à l'AJTF
- Jeudi 20 septembre à 14h30: Présentation du projet d'émission de radio Mémoires Vives avec RPL Radio

Sport adapté

- Samedi 22 septembre à 10h, salle Leplat: Le Judo club de Hem vous invite à une séance sur la protection et l'autodéfense seniors. Les exercices seront effectués suivant le niveau de chacun.
- Jeudi 27 septembre à 14h: Atelier tonicité au CS3V suivi d'une séance de Yoga Nidra de 16h à 16h30
- Jeudi 20 septembre à 13h30: Marche seniors au CS3V

Prévention seniors

- Vendredi 28 septembre de 10h à 12h: adaptation au logement / prévention des chutes à l'atelier partagé proposé par SOLIHA.

Renseignements: 03 20 66 70 38.
Inscriptions auprès des structures référentes, AJTF: 06 68 70 14 18 CS3V: 03 20 75 49 62
Résidence de la Marque: 03 20 99 94 70
SOLIHA: 03 20 67 67 21.

EDUCATION

À PARTIR DU 12 SEPTEMBRE
INSCRIPTIONS ALSH VACANCES DE TOUSSAINT

- Sur le portail famille du 12 au 26 septembre (à condition d'en avoir fait la demande lors du dépôt du dossier unique d'inscription).
- Au guichet de la régie du 28 septembre au 10 octobre.

Pour inscrire les enfants au centre de loisirs, il faut au préalable déposer un dossier unique familial d'inscription ainsi qu'une fiche individuelle de renseignement pour chaque enfant si cela n'a pas déjà été fait pour la restauration scolaire et les garderies, les activités ARP, Ecoles municipales de natation et de musique 2018/2019.

Si votre enfant a participé à l'une de ces activités en 2017/2018, votre dossier pré-rempli est disponible au guichet de la régie. Si tel n'est pas le cas, des formulaires d'inscription sont disponibles à la régie ou téléchargeable sur www.ville-hem.fr

Régie scolaire 03 20 66 58 00 poste 4304.

INSCRIPTIONS AUX MERCREDIS RECREATIFS

Ils fonctionneront du 12 septembre 2018 au 3 juillet 2019.

Renseignements à la Régie ou site de la ville www.ville-hem.fr

LOISIRS

PAS DE BRADERIE À BEAUMONT

En raison des travaux dans le quartier de Beaumont, le pétanque club ne fera pas sa traditionnelle braderie en septembre.

LUNDI 3 SEPTEMBRE

REPRISE GV HEM SPORTS

Cours le lundi 20h-21h, salle des fêtes et vendredi 10h15-11h15, salle Dubus. En partenariat avec le GV Hem Beau-

mont, possibilité d'assister aux 4 cours. Initiation à la marche nordique.

Rens. 06 81 08 64 80 ou 03 20 75 16 80.

MARDI 4 SEPTEMBRE REPRISE DU PING PONG

À partir de 17h30. Le club est ouvert à tous (débutants, loisirs, compétition) du lundi au samedi de 17h30 à 21h.

Les entraînements des jeunes (à partir de 5 ans) reprennent à partir du mercredi 5 septembre à 13h30. Les inscriptions des jeunes seront prises à partir de ce mercredi 5 de 13h30 à 17h30.

Renseignements: salle Cruyteninck ou au 03 20 02 55 94 aux heures d'ouverture du club.

MERCREDI 5 SEPTEMBRE DERNIÈRE JOURNÉE INSCRIPTION ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS PLASTIQUES

Ateliers à l'année proposés dès 3 ans le mercredi et le samedi (dessin, peinture, volume et terre, dessin et bande dessinée). Cours adultes (techniques du dessin, peinture) proposés le mardi après-midi et en soirée.

À Franchomme, de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Renseignements au 03 20 66 58 48.

SAMEDI 8 SEPTEMBRE INSCRIPTION "OSEZ L'EAU"

L'association accueille les enfants pour l'initiation et le perfectionnement de la natation.

De 14h à 16h, piscine des Trois villes.

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE LE BUSABICLOU EST À HEM

Venez faire réparer votre vélo.

En marge du marché de la Grand'Place.

SAMEDI 15 SEPTEMBRE ATELIER ARTS DE LA TABLE

Thème: "En route pour la Rentrée!"

De 10h à 11h30, Espace Culturel Franchomme.
17 € l'atelier avec «accueil gourmand».
Réservation obligatoire au 06 13 74 61 30 ou confrerieartable@laposte.net

DIMANCHE 16 SEPTEMBRE FÊTE DU CHEVAL

De 10h à 12h, Grand'Place.

MARDI 18 SEPTEMBRE CLUB CIN'HEM'A

Projection du film «Le Sens de la Fête», réalisé par Eric Tolenado et Olivier Nakache, avec Jean-Pierre Bacri, Gilles Lellouche et Jean-Pierre Rouve.

19h30 à Franchomme.
Renseignements au 03 20 66 58 48 ou <http://cinhema.free.fr>

JEUDI 20 SEPTEMBRE CONFÉRENCE HEM LOISIRS

Thème: "Venise et ses secrets" par M. Christian Defebvre.

18h à Franchomme.
Gratuite et ouverte à tous.
Rens. <http://hem.loisirs.free.fr>

SAMEDI 22 SEPTEMBRE Le Zéphyr XU, EXPÉRIENCES URBAINES



20h30 au Zéphyr.
Gratuit sur réservation
www.zephyrhem.fr

SAMEDI 22 SEPTEMBRE PORTES OUVERTES JUDO CLUB

Découvrez le judo, judo éveil, jujitsu, taïso ou self défense.

10h-18h, salle Leplat.

VENDREDI 28 SEPTEMBRE CINÉ SÉNIORS

Projection du film «Tout le Monde Debout» de Frank Dubosc, avec Frank Dubosc et Alexandra Lamy.

15h à Franchomme, entrée Libre.

SAMEDI 29 SEPTEMBRE ALLUMOIRS

À 19h30 dans toute la ville. A l'issue de l'animation, distribution de friandises offertes par la ville à tous les enfants munis d'un ticket. Inscription obligatoire à partir du 18 septembre dans les structures organisatrices: Association des Amis de Beaumont, Association des Jeunes des Trois Fermes, Centre Social 3 Villes, Espace de vie Saint-Exupéry, Mairie de Hem.

Vente de lampions.

Rens. au 03 20 66 58 09.

SAMEDI 29 SEPTEMBRE PERMANENCE SYNDICAT D'INITIATIVE

De 10h à 12h à Franchomme.

RANDONNÉES HEM ÇA MARCHÉ

- Dimanche 9 septembre à Bellegem en Belgique, 8 km.
RDV 8h45, parking Franchomme.
- Dimanche 23 septembre à Frasnes lez Anvaing en Belgique, 11 km.
RDV 8h30, parking Franchomme. Gratuit, ouvert à tous.
Déplacements en covoiturage. hemcamarche@gmail.com

CYBER-CENTRE

Les inscriptions pour les sessions de septembre sont déjà ouvertes. Le Cyber-Centre vous propose de nombreux ateliers permettant d'acquérir ou de perfectionner rapidement vos connaissances informatiques afin d'être à l'aise avec les nouvelles technologies. Des cours à la demande sont également proposés. Accès libre.

Renseignements au 03 20 66 58 48.

MÉDIATHÈQUE

Horaires d'ouverture au public: Mardi 16h30 à 19h, mercredi 10h à 12h et 14h30 à 17h30, jeudi 10h à 12h, vendredi 15h à 17h30, samedi 10h à 12h et 15h à 17h30.

Tarif: 30€ pour les Hémois (par foyer fiscal) 45€ pour les non-Hémois.
Inscriptions avec justificatif de domicile.
Rens. 03 20 66 83 95 ou www.mediatheque-hem.net

HEM LOISIRS

L'association propose des cours d'histoire, de musicologie, d'histoire de l'art, de littérature, de découverte de grandes villes du monde, d'art floral, un atelier mémoire, un club et des cours de bridge, un atelier photo-vidéo, des sorties et voyages. Mais aussi des entraînements de sophrologie animés par Marie-Christine Horb.

Rens: 03 20 80 54 57. <http://hem.loisirs.free.fr>

AINSI DANSE

Atelier d'éveil au mouvement et à la danse à partir de 3 ans, éveil et initiation. Modern'jazz, contemporain, clas-

sique. Gymnastique holistique et pilates adultes.

- Journée d'inscriptions: mercredi 12 septembre de 14h à 17h à la Ferme Franchomme
- Reprise des cours le lundi 17 septembre dans les nouveaux studios de danse à la Cantoria, Place de la République.

ainsidanse@yahoo.fr ou 03 20 73 41 93 ou ainsidansehem.fr

ÉTANG DE PÊCHE

Points de vente des permis de pêche:

- Local, rue de Beaumont, le vendredi de 18h30 à 20h.
- Le Petit Lannoy, 404 rue J. Guesde.

Tarifs: Hémois 20€, autres 30€, jeunes 10€.
Rens. 03 62 52 95 79 / 06 66 76 61 00 03 20 82 13 63 / 06 77 90 69 94.
Horaires d'ouverture de l'étang jusqu'au 21 septembre: 8h-20h.

HEM VILLE D'EUROPE

L'association propose des cours d'anglais pour enfants (de la grande section au CM2) et adultes (perfectionnement 1, 2 et conversation).

Inscriptions avant le 15/09.
Reprise des cours les 19 (enfants) et 20 septembre (adultes).
Tarifs: 245€ pour les Hémois, 285€ pour les non Hémois (possibilité d'échelonner le paiement).
Rens. 03 20 66 58 09.

GYM VOLONTAIRE

La GV de Hem Beaumont vous propose 2 cours de gymnastique (tous niveaux) le mardi soir de 18h15 à 19h15 et le samedi de 8h45 à 9h45 à la salle de sport de Beaumont.

Rens. et inscr. au 06 75 34 15 84 ou gvhembeaumont@free.fr

GENEA'HEM

Recherchez vos ancêtres. Réunions hebdomadaires les samedis de 10h à 12h à Franchomme.
geneahem@yahoo.fr

ESPACE DE VIE SAINT EXUPÉRY

- Accueil 9h à 12h et de 13h30 à 18h30.
- PORTES OUVERTES: samedi 8 septembre de 9h à 12h. Inscriptions aux ateliers adultes et centres de loisirs, initiation zumba pour les 7/12 ans de 10h à 10h30, pour les adultes et adolescents + 12 ans de 10h15 à 11h15.