

mont, 2 bis rue Racine; par l'association Les Crée' D'abord.

**Une petite participation financière sera demandée.**

## HEM LOISIRS

Hem Loisirs propose des cours d'histoire, de musicologie, d'histoire de l'art, de littérature, de découverte de grandes villes du monde, d'art floral, un atelier mémoire, un club et des cours de bridge, un atelier photo-vidéo des sorties et voyages.

Rens. 03 20 80 54 57 ou [hem.loisirs.free.fr](http://hem.loisirs.free.fr)

## SOPHROLOGIE

Hem Loisirs propose des entraînements de sophrologie animés par Marie-Christine Horb.

Rens. 03 20 80 54 57 ou [hem.loisirs.free.fr](http://hem.loisirs.free.fr)

## ACTIGYM/ACTIDOS

L'association propose des cours collectifs d'une heure selon les méthodes Pilates, calanetics, Klapp. Iris, Kiné DE, enseigne le renforcement musculaire en profondeur, le contrôle de la respiration et les étirements dans le respect de l'anatomie afin d'améliorer votre posture, affiner votre silhouette, soulager les tensions dorsales et tonifier les abdos, fessiers, bras, périnée...

Actigym: cours en musique, 1/2 h de cardio training + 1/2 h d'exercices au sol avec du petit matériel (disques, ballons, élastiques,... et rouleaux de massage pour améliorer la souplesse, faciliter la circulation sanguine et raffermir les muscles en drainant les toxines). Actidos: cours mixtes de 10 à 12 personnes maximum, axés spécifiquement sur le travail en profondeur des dorsaux et abdominaux associé à des étirements pour acquérir de bons réflexes posturaux.

Renseignements au 06 98 49 06 16 ou 06 21 51 33 06 [actigym.canalblog.com](http://actigym.canalblog.com)

## HANDBALL

Le Hem Handball Club a débuté sa nouvelle année sportive. Le club grandit et est encore en capacité d'accueillir toutes les catégories d'âge! Venez nous rencontrer le mardi à partir de 18h30 salle Leplat.

Catégorie loisir, à partir de 18 ans, tous les mardis à partir de 20h. Faites un essai dans une ambiance conviviale.

Contact: 06 89 99 08 92 ou [Facebook du club](http://Facebook du club).

## GÉNÉA'HEM

«A la recherche de vos ancêtres»

tous les samedis de 10h à 12h à Franchomme. Rens. [geneahem@yahoo.fr](mailto:geneahem@yahoo.fr) ou 03 62 92 65 65

## CENTRE SOCIAL 3 VILLES

• Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.  
• Venez rejoindre le comité d'animation du

centre social: une occasion de vous investir dans l'animation et/ou la préparation des fêtes de quartier.

• Activité Parents/Enfant: un moment privilégié avec un de vos enfants. Possibilité de garde pour les autres enfants: les mercredis 7 et 21 novembre.

• Pour les parents: ateliers animés avec des outils pédagogiques: les vendredis 9/16/30 novembre de 9h30 à 11h30.

• Aide à l'accès aux droits - Permanence Santé: mercredis 14 et 28 novembre de 9h30 à 11h30.

• Fitness des neurones: de façon ludique, comment entretenir sa mémoire: jeudi 8 novembre de 14h à 17h

• Yoga Nidra: peut convenir à des personnes ayant des problèmes d'équilibre - yoga allongé: jeudi 15 et 29 novembre de 16h à 16h40.

• Balade Pédestre: jeudi 22 novembre: départ 13h45 - devant le centre.

• Soirée pyjama: samedi 10 novembre.

• Atelier Cuisine: préparation du repas: jeudi 15 novembre de 9h à 11h: repas: jeudi 22 novembre de 9h à 14h.

• Permanence CAF: le lundi matin sur RDV de 9h à 11h30.

93 av. du Dr Schweitzer,  
03 20 75 49 62, [accueil@cs3villes.fr](mailto:accueil@cs3villes.fr)  
Arrêt de bus Liane 4: Dunant.

## ESPACE DE VIE SAINT EXUPÉRY

Premier thème de l'Université Populaire de la Famille: « le centre social: un accueil adapté aux personnes à besoins particuliers » sous forme de conférences, débats, groupes de discussion et de soutien. Un lieu de recherche, de formation et d'apprentissage de la pensée critique, un lieu populaire.

• Lieu d'Accueil Enfants/Parents: pour échanger, pour jouer, pour se rencontrer, un moment de pause autour d'un café pour partager les joies et les difficultés de parents. Enfants de 0 à 6 ans - gratuit - sans inscription et confidentiel, les lundis et vendredis de 9h à 12h (hors vacances scolaires).

• Informatique: il reste des disponibilités à l'atelier informatique pour les débutants: créneau du jeudi de 10h à 12h.

• Balade pédestre: Rieulay (les terrils): 5 novembre (rdv 13h 30), 19 novembre: Boucle de la Marque: (rdv 18h 45 à l'église Ste Corneille).

• Tricot Crochet: vous souhaitez vous initier ou partager vos connaissances, venez nous rejoindre autour d'un café le mardi de 14h à 16h (gratuit).

• Atelier socio-esthétique: lundi 12 novembre de 14h à 16h: un moment de bien-être. Thème selon les envies.

Inscriptions en cours pour les Centres de loisirs pour les vacances de Noël (du lundi 24 décembre au vendredi 4 décembre). Il n'y aura pas d'accueil loisirs le lundi 24 dé-

cembre et le lundi 31 décembre.

• LALP ados: mardi et vendredi de 18h à 20h, et le mercredi de 13h30 à 18h30. Animations - sorties... - réflexion sur les projets à venir: création d'une entreprise virtuelle.

Un accueil ados est assuré pendant les vacances scolaires.

• Soutien scolaire + ateliers ludiques: robotique, potager, loisirs scientifiques.: lieux: CIB - 2 rue Racine (Beaumont) - Maison de la Lianderie (Lianderie) 30 bis rue Louis Braille: 16h45 à 18h 45.

• Pass'emploi: des ateliers collectifs sur différents thèmes sont proposés le lundi de 10h à 12h: garde d'enfants, confiance en soi, définition de projet, aide financière.

• Chorale et Percussions: tout âge, pour le plaisir, et même si vous ne souhaitez pas participer activement, rejoignez-nous!

Accueil 9h à 12h et de 13h30 à 18h30.

5 allée Saint Exupéry,

bus: ligne 16, arrêt Delory

Tél. 03 20 66 23 20

[www.espacevie-hem.fr](http://www.espacevie-hem.fr)

du lundi au vendredi de 9h à 12h.

## NOTEZ DÉJÀ

MERCREDI 5 DÉCEMBRE

## CÉRÉMONIE INTERCOMMUNALE EN HOMMAGE AU SOLDAT INCONNU

Au cimetière de Croix.

VENDREDI 7 ET SAMEDI 8 DÉCEMBRE

## TELETHON

DIMANCHE 9 DÉCEMBRE

## SAINT NICOLAS AU MARCHÉ

Saint Nicolas distribuera des friandises aux enfants sages sur la Grand'Place.

JEUDI 20 DÉCEMBRE

## DON DU SANG

Collecte spéciale de fin d'année. Venez avec une personne dont c'est le premier don. Un cadeau au «parrain» et au «filleul».

De 15h à 19h à la salle des fêtes.

Du 26 au 28 DÉCEMBRE

## STAGE ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS PLASTIQUES

Stage de Danse et d'Arts Plastiques du 26 au 28 décembre. Thème: Blanc comme neige. 3-5 ans de 10h à 11h30 et 6-12 ans de 14h à 17h. Attention, clôture des inscriptions le 12 décembre.

Renseignements au 03 20 66 58 48.



Informations du  
Tout Hem Info de décembre  
à faire parvenir pour le  
1<sup>er</sup> novembre au service  
communication,  
[communication@ville-hem.fr](mailto:communication@ville-hem.fr)



## ÉVÉNEMENTS DU MOIS



Du 10 au 16 NOVEMBRE

## EXPOSITION 1918-2018

1918-2018: La Fin de la Grande Guerre du 10 au 16 novembre.

Exposition qui retrace les dernières batailles avant l'Armistice, la libération de Hem et son secteur, l'après-Guerre (tickets de rationnement, ravitaillements...), les soldats héminois morts en 1918... Nombreux objets d'époque exposés. Exclusif: Présence d'un véritable char Renault FT17 et d'un canon de 75mm. Organisée en collaboration avec les associations patriotiques et historiques de la ville.

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Espace Culturel Franchomme, entrée Libre.



## DIMANCHE 11 NOVEMBRE CÉRÉMONIE DU SOUVENIR

Traditionnel défilé. Le cortège en costumes d'époque sera accompagné de la fanfare « Red Infinity Drum & Bugle », des musiciens de l'Ensemble Orchestral de Hem, des voitures anciennes du Rétro Club Héminois. A l'issue de la cérémonie, les enfants des écoles seront invités à planter un arbre de la paix dans le jardin des perspectives. Sera également dévoilée au grand public l'œuvre d'art éphémère, réalisée par les élèves des écoles avec l'atelier Sababou.

Rassemblement à 10h45  
sur le parking de la mairie  
pour un départ du cortège à 11h.

Toute personne (garçon ou fille) de nationalité française doit se faire recenser dans les trois mois qui suivent leur seizième anniversaire à la Mairie de leur domicile, ou au consulat, s'ils résident à l'étranger. C'est une obligation légale

La Mairie ou le consulat délivre alors une attestation de recensement qu'il faut conserver. Celle-ci est nécessaire pour s'inscrire à tout examen et concours soumis au contrôle de l'autorité publique.

Les données issues du recensement facilitent l'inscription sur les listes électorales entre 18 et 25 ans si les conditions légales pour être électeur sont remplies.

Par la suite, il est obligatoire d'accomplir une Journée défense et citoyenneté (JDC), le certificat individuel de participation est remis en fin de journée.

Service État Civil.

Fournir: carte nationale d'identité, livret de famille et justificatif de domicile.

JEUDI 27 NOVEMBRE

## LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

La ville se mobilise une nouvelle fois et vous propose une conférence: « Témoin de violences: quels leviers pour agir? »

À 14h, salle Henri Echevin à Lannoy.

JEUDI 22 NOVEMBRE

## DÉCHÈTERIE MOBILE

De 9h à 12h au stade Dubus, rue de Beaumont.

JEUDI 22 NOVEMBRE

## PERMANENCE DES ÉLUS

Pascal Nys, maire, et Philippe Sibille, adjoint au logement, recevront sur rendez-vous uniquement.

Cabinet du Maire au 03 20 66 58 34.

JEUDI 22 NOVEMBRE

## ESPACE INFO ÉNERGIE

Vous souhaitez maîtriser l'énergie (isolation, ventilation, chauffage,...) et réduire vos factures? Choisir des équipements moins consommateurs et favoriser les énergies renouvelables? Identifier les aides financières allouées à votre projet?

Rendez-vous de 14h à 17h en mairie.

Rens. 03 59 61 15 06 ou [eiemhem@adilnpdc.fr](mailto:eiemhem@adilnpdc.fr)

Facebook Espaces Info Energie de la Région Hauts de France.

ÉTRENNES ESTERRA

Une autorisation de passage du personnel d'Esterra sur Hem est délivrée par la mairie. Le passage est autorisé à compter du 5 Novembre 2018 et non avant.

Ne pas hésiter à demander la carte professionnelle et l'autorisation de passage.

## JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

Le recensement est obligatoire, c'est une démarche civique primordiale.

## ENQUÊTE INSEE

L'INSEE réalise une enquête sur l'emploi, le chômage et l'inactivité. Cette enquête se déroulera dans notre commune du 22/10/2018 au 14/11/2018 et du 03/12/2018 au 29/12/2018.

Un enquêteur, muni d'une carte officielle, interrogera par téléphone ou par visite

quelques-uns de nos administrés. Ceux-ci sont prévenus individuellement par courrier et informés du nom de l'enquêteur. Les réponses fournies lors des entretiens restent anonymes et confidentielles, comme la loi en fait la plus stricte obligation.

## ENQUÊTE

Enquête auprès des bénéficiaires de minima sociaux et de la prime d'activité. Le Ministère des solidarités et de la santé réalise, du 1<sup>er</sup> octobre au 15 décembre 2018, une enquête sur les conditions de vie des bénéficiaires de minima sociaux et de la prime d'activité.

L'enquête a pour objectifs d'offrir une photographie complète et précise des conditions de vie des allocataires ou anciens allocataires de minima sociaux et de la prime d'activité (logement, dépenses, vie sociale, vie professionnelle, privations, santé et handicap, etc.), mais également de calculer de nombreux indicateurs d'inégalités de revenus: niveau de vie, pauvreté monétaire, reste à vivre.

Dans notre commune, quelques personnes seront sollicitées. Un enquêteur de la société IPSOS chargé de les interroger prendra contact avec certains d'entre vous. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant. Nous vous remercions par avance du bon accueil que vous lui réserverez.

## PASSEPORT ET CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ

Démarches en mairie de Hem sur rendez-vous uniquement. Pour plus de rapidité et facilité lors de votre passage en mairie, faites une pré-demande sur <https://passeport.ants.gouv.fr> puis l'imprimer. Cela est gratuit.

Service État Civil 03 20 66 58 00.  
Fournir: carte nationale d'identité, photo au bon format et timbre fiscal.



## SYNDICAT D'INITIATIVE

LES 7, 17 ET 21 NOVEMBRE  
PERMANENCES

De 10h à 12h à Franchomme.  
Tél. 06 42 80 49 18.

LUNDI 5 NOVEMBRE

**SORTIE À ALBERT ET AMIENS**  
Visite guidée du Musée de la Somme 1916 à Albert et après-midi libre à Amiens.

SAMEDI 24 NOVEMBRE

## SORTIE À ROUBAIX

Visite guidée du cœur de ville de Roubaix et du Musée de La Piscine après sa réouverture. 20 places disponibles.

Inscriptions lors des permanences du syndicat d'initiative.  
Rens. sidehem@gmail.com

## SENIORS

### ANIMATIONS RÉSIDENCE LES AULNES

Mardis 6, 20 novembre, 11 décembre à 10h15: Gym seniors, ouvert à tous avec certificat médical, 2 euros la séance.  
Mercredi 5, vendredi 7, samedi 8 décembre: marché de Noël de 14h à 17h.

### IMAGE ET PENSÉE

Nouveau numéro de téléphone pour l'association: 06 41 22 23 59.

Permanences le mardi de 14h30 à 16h30.

## JEUNESSE

### INSCRIPTIONS AUX MERCREDIS RECREATIFS

Ils fonctionneront jusqu'au 3 juillet 2019.

Renseignements à la Régie ou site de la ville [www.ville-hem.fr](http://www.ville-hem.fr)

### ACTIVITÉS 13-17 ANS

Une plate-forme jeunesse accueille les jeunes au 85 bis rue de Beaumont.

Horaires du 5 novembre au 30 mars: mercredi de 15h à 20h, vendredi de 17h à 21h et samedi de 15h à 21h.

LES 16 ET 17 NOVEMBRE

### FESTIVAL MÔM EN FÊTE

Organisé par l'Espace de Vie Saint-Exupéry. Au programme:

- Spectacles (tarif de 1 à 2 € par spectacle – gratuit pour les bébés de moins d'un an), ateliers autour de l'illustration et de l'écriture, lecture de livres, conférence,
- Salon du livre jeunesse avec troc de livres, dédicaces, kamishibai...

Rens. 03 20 66 23 20.  
[www.espacevie-hem.fr](http://www.espacevie-hem.fr)  
[www.facebook.com/espaceviehem](http://www.facebook.com/espaceviehem)

MERCREDI 28 NOVEMBRE

### SOIRÉE DU FONDS D'AIDE

Tu as entre 15 et 25 ans, tu souhaites te faire accompagner pour ton projet, viens chercher des réponses à la soirée des fonds d'aide.

À 18h à la salle des fêtes.  
Rens. PJJ au 03 20 66 58 11.

### COMMÉMORATIONS

VENDREDI 9 NOVEMBRE

### VEILLÉE ANNIVERSAIRE DE LA MORT DU GÉNÉRAL DE GAULLE

À 18h, stèle de Gaulle, jardin des perspectives.

DIMANCHE 11 NOVEMBRE

### BANQUET DU 11 NOVEMBRE

Réservé aux anciens combattants hémois, sur inscription. La Municipalité invite tous les anciens combattants à participer au

repas convivial, le 11 novembre à 13h; membres d'une association ou non, résidant à Hem et munis de la carte d'ancien combattant.

Prix du repas pour le conjoint: 24 €, prix du repas pour les sympathisants des associations hémooises d'anciens combattants: 29 €. Permanence à l'Espace Culturel Franchomme, les samedis 20 et 27 octobre de 11h à 12h.  
Rens. 03 20 66 58 09.

## LOISIRS

LUNDI 5 NOVEMBRE

### REPRISE AINSI DANSE

Reprise de tous les cours de danse aux studios de la Cantoria, place de la République à Hem, après les vacances de Toussaint, le 5 novembre 2018.



### AU THÉÂTRE DE L'AVENTURE

JEUDI 8 ET VENDREDI 9 NOVEMBRE  
LA R'VUE!

Fini la grisaille et la pensée unique! La R'vue débarque et passe à la moulinette l'actualité du monde à sa sauce cocktail énergétique. Une réponse poétique à la résignation, et un appel à l'action. Au programme de ce cabaret satirique et tout terrain, du théâtre sous toutes ses formes, de la musique, du slam et même des patoisantes... Un r'mue-ménages multiforme et foldingue sur l'état de notre société, pour tordre le coup aux peurs, aux préjugés, à la neurasthénie. Banzai!!!

A 19h30 au théâtre de l'Aventure, 27 rue des écoles. Tarifs 8€/6€/3€.  
Réservations: 03 20 75 27 01.

DIMANCHES 11 ET 25 NOVEMBRE

### RANDONNÉES HEM ÇA MARCHE

- Dimanche 11 novembre: randonnées à Wattrelos (11 km).
- Dimanche 25 novembre: randonnée à Fretin (10 km).

Départs à 8h45 de l'Espace Culturel Franchomme. Déplacement en covoiturage. Gratuit et ouvert à tous.

JEUDI 15 NOVEMBRE

### LES INSTITUTIONS EUROPEENNES

«Rencontres Citoyennes» vous invite à une conférence débat avec l'ADICE Coopération et mobilités internationales. Une bonne occasion de vous informer avant les élections européennes (l'ADICE présentera aussi son activité pour la mobilité des jeunes)

Salle de convivialité de la maison du foot, rue de la Lianderie.  
Accueil à partir de 18h45.  
La conférence débute à 19h15 précise.

## AU ZÉPHYR

EN NOVEMBRE

VENDREDI 16 NOVEMBRE

### HK LE CŒUR À L'OUTRAGE

À 20h30, tarifs: 15€/10€ Rens. 03 20 66 58 09.

SAMEDI 17 NOVEMBRE

### KYLE EASTWOOD

À 20h30. Tarifs: 38€/30€.

JEUDI 22 NOVEMBRE

### CALI CHANTE LÉO FERRÉ

Report du concert du 13 octobre.

À 20h, tarifs: 38€/32€

VENDREDI 23 NOVEMBRE

### AHMED SYLLA

«Différent»

À 20h, tarifs: 33€/27€

SAMEDI 24 NOVEMBRE

### ARNO

À 20h30, tarifs: 36€/29€

VENDREDI 30 NOVEMBRE

### NON À L'ARGENT

Avec Pascal Légitimus, Flavie Coste, Claire Nadeau, Philippe Lelièvre

À 20h30, tarifs: 48€/39€

Rens. 03 20 56 59 53 ou [zephyrhem.fr](http://zephyrhem.fr)

MARDI 20 NOVEMBRE

## OUVERTURE

### DES RÉSERVATIONS

### CONCERT DE SAINTE CÉCILE

Le concert de la Sainte Cécile de l'Ensemble

Orchestral Hémoois aura lieu vendredi 2 dé-

cembre à 11h au Zéphyr. Réservations pour

le concert de la Sainte Cécile, soit à la per-

manence qui se tiendra à l'Espace Culturel

Franchomme dès 8h45, soit en ligne à par-

tit de 20h sur [www.zephyrhem.fr](http://www.zephyrhem.fr). Afin de

permettre à tous de profiter du spectacle,

merci de ne réserver de places que si vous

êtes assuré d'être présent le jour.

En cas de désistement,

n'hésitez pas à contacter

le service des actions culturelles

au 03 20 66 58 09.



DIMANCHE 25 NOVEMBRE

## STAGE ATABAK

Salle Dunant. Rens. 06 70 79 37 30.

MARDI 27 NOVEMBRE

## COUPS DE CŒUR DES BIBLIOTHÉCAIRES

A quelques semaines des fêtes de fin d'année, venez découvrir la sélection «Coupes de Cœur des Bibliothécaires»: livres adultes, jeunes et enfants, bd, dvd... Des idées de cadeaux à offrir...  
En présence du Furet du Nord. Organisé par les bénévoles de l'association Bibliothèque Pour Tous.

À la médiathèque de Franchomme à 19h, entrée libre.

## MÉDIATHÈQUE

Horaires d'ouverture au public:

- Mardi 16h30 à 19h00
- Mercredi 10h00 à 12h00 et 14h30 à 17h30
- Jeudi 10h00 à 12h00
- Vendredi 15h00 à 17h30
- Samedi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 17h30

Tarifs:  
30€ pour les Hémoois (par foyer fiscal)  
45€ pour les non-Hémoois (par foyer fiscal). Pour s'inscrire, n'oubliez pas de vous munir d'un justificatif de domicile. Renseignements au 03 20 66 83 95 ou sur [www.mediatheque-hem.net](http://www.mediatheque-hem.net)

## CYBER-CENTRE

Vous voulez vous perfectionner sur ordinateur, maîtriser un logiciel ou faire des recherches sur Internet, vous partez de zéro et ne savez pas vous servir de l'outil informatique, le Cyber-Centre vous proposera la formule adéquate à votre souhait de formation et à votre niveau:

- Cours Informatiques (bases, Word, Excel, Internet...)
- Photo, retouches photo, vidéo...
- Cours à la demande. (Vous avez un problème informatique précis, venez chercher la solution ! Bien acheter un ordinateur, antivirus, contrôle parental, apprendre à réaliser vos tableaux afin de gérer vos plannings ou vos comptes, nouvelles technologies...).
- Accès Libre.

Rens. et inscr. au 03 20 66 58 48.

## ATELIER COUTURE

Atelier de couture le mercredi de 14h à 17h au Centre Intergénérationnel de Beau-