

Oxyg'Hem 2016 soutient l'association GRAFTEAUX CULTURE SPORT



Chaque année Oxyg'Hem soutient une association. En 2016, ce sera l'association locale Grafteaux Culture Sport.

Basée à Villeneuve d'Ascq, cette association a été fondée en 2000.

Elle a pour objet l'organisation, la promotion et le développe-

ment d'activités physiques et sportives mais aussi culturelles des personnes présentant une déficience motrice, visuelle ou auditive. Cela afin d'encourager leur intégration parmi les valides.

À l'origine dépendante de l'Institut d'Education Motrice (IME) Jean Grafteaux, l'association proposait diverses activités aux jeunes de la structure, notamment le foot fauteuil.

13 ans plus tard, l'association a pris son indépendance. Ce qui lui permet également de prendre en charge des jeunes non issus de l'IME.

À présent, l'association qui s'est imposée comme l'un des prin-

cipaux clubs de championnat français, dispose de 4 équipes en compétition, en championnat de France ou régional et une école de foot.

Elle compte aussi déjà plusieurs titres : triple vainqueur en coupe de France, champion d'Europe, champion de France.

À noter que le foot fauteuil est aujourd'hui le seul sport collectif pour les personnes lourdement handicapées physiquement.

Si le staff est 100% bénévole, l'association a tout de même besoin de soutien financier. Un fauteuil coûte 11 000 euros, les batteries du fauteuil 700 euros, les pneus 200 euros...

MODALITÉS D'INSCRIPTION

• **Inscription en ligne sur ville-hem.fr** 
Nouveau sur cette édition.

• **En mairie** de Hem : jusqu'au 4 mai 2016 aux horaires d'ouverture de la Mairie : du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, le samedi de 8h30 à 12h.

Ouverture exceptionnelle de la Mairie de Hem

Lundi 2 mai 2016 de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30
Mercredi 4 mai 2016 de 8h30 à 19h sans interruption

• **Par courrier** : avant le samedi 30 avril 2016.

• **Sur Place** (site Diligent) : le jeudi 5 mai de 7h30 à 9h30 et uniquement pour le 800 m (gratuit) et le 10 Km (majoration de 3 €)

• **Aucune inscription le 5 mai pour les courses des 1,5 km et 5 km.**


Le règlement des courses
Consultable sur le site de la ville.
www.ville-hem.fr


Retrait des dossards

Mercredi 4 mai en Mairie de Hem de 8h30 à 19h, NON STOP
Jeudi 5 mai sur le site Diligent à partir de 7h30.
L'enregistrement des inscriptions sera pris en compte si le bulletin est dûment rempli avec les pièces obligatoires.

Départs et arrivées des courses
 Parvis du site Diligent
Avenue Laënnec à Hem.

Horaires des courses
5 Km : **9h**
1.5 Km : **9h15**
800 m : **9h40**
10 Km : **10h15**
Parade des coureurs déguisés à **9h50**.


Pour accéder à la course
 Depuis A22 - N227 : Sortie Roubaix, Wattrelos, Hem et suivre l'itinéraire courses Oxyg'Hem.


Zone de stationnement
 Nombreux stationnements surveillés à votre disposition. Suivre les flèches : « Stationnement surveillé ».


Remise des prix dès 12h sur le podium
Avenue Laënnec, parvis du site socio-sportif André Diligent.

1 T-Shirt offert à chaque participant des 1,5km, 5km et 10km.
 *Après la course sur présentation du dossard.*

Primes
Nouvelles primes pour le classement scratch
1^{er} : 550€ / 2^e : 400€ / 3^e : 300€.


Animations
• **Challenge Déguisement**
 Oxyg'Hem se court aussi déguisé.
Prix spécial pour le meilleur déguisement.
À vos costumes !

• **Échauffement-récupération**
 animés par des professionnels avant le départ du 10km et à l'arrivée.


➔ **Musique sur le parcours**
 votre course égayée par les musiciens plus nombreux chaque année.

• **Votre photos**  disponible sur www.ville-hem.fr

• **Tombola**  Nombreux lots à gagner
LOTS EXCEPTIONNELS POUR LA 20^e

• **Sur le site**
 (jeux gonflables, stands pour enfants, garderie pour les petits de moins de 6 ans).

➔ **Petite restauration**
 Food Truck.

• **Éco-responsable**
 Des conseils simples pour adopter une attitude éco-responsable.

• **Jetez les gobelets** dans les zones de déchets prévues. Sur le parcours « campagne » respecter la nature.

• **Privilégiez le covoiturage** pour vous rendre sur le site de la course.

• **Venez à Vélo** un parking est à votre disposition sur le site.

OXYG'HEM

10KM • 5KM • 1.5KM • 800M

20^e

JEUDI 5 MAI

JEUDI DE L'ASCENSION

ÉDITION 2016



Courez déguisés !



PARCOURS

Infos

Horaires des courses

5 Km : 9h
 1.5 Km : 9h15
 800 m : 9h40
 10 Km : 10h15
 Parade des coureurs déguisés à 9h50.

Pour la 20^e édition

- challenge déguisement
- + de musique sur les parcours
- lots exceptionnels pour la 20^e : voyage à gagner...



Nouveau

- jeux et stands pour enfants,
- garderie pour les petits,
- petite restauration « food truck »

Cette année faites vos inscriptions en ligne sur www.ville-hem.fr



Votre photo disponible sur www.ville-hem.fr



1 Tee-shirt 20^e offert à chaque participant des 1,5km, 5km et 10km



oxyghem sur facebook



LES PARCOURS

- 800M
- 1.5KM
- 5KM
- 10KM

BULLETIN D'INSCRIPTION

OXYG'HEM JEUDI 5 MAI 2016

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : Mail : @

Nationalité : Française Autre précisez :

N° de Licence Club Challenge Inter Entreprise Nom :

Année de naissance : Né après 1998 (autorisation parentale exigée) Sexe : Masculin Féminin

Je participe au : (plusieurs bulletins si vous participez à plusieurs courses)

<input type="checkbox"/> 9h 5km 4€	Né(e) avant 2002 inclus
<input type="checkbox"/> 9h15 1,5km 2€	Né(e) avant 2006 inclus
<input type="checkbox"/> 9h40 800m Gratuit	Sans classement officiel et sans limite d'âge. Pas de pièces obligatoires.
<input type="checkbox"/> 10h15 10km 8€	Né(e) avant 2000 inclus

Pièces obligatoires à fournir (aucun dossard ne sera délivré sans ces documents)

- Ce bulletin d'inscription rempli LISIBLEMENT et SIGNÉ.
- Je joins une copie de ma licence **Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running**, délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation, ou de ma licence compétition délivrée par la FFCO, la FFPM ou la FF Tri, également valable le jour de la course, ou ma licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une association sportive scolaire.
- Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la Course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou sa copie.
- Ci-joint mon règlement de Chèque « Régie de recettes sports » Espèces
- Pour les mineurs, autorisation parentale exigée :
 Je soussigné(e) M. ou M^{me}
 représentant légal autorise leur enfant mineur

J'autorise, conformément à l'article 9 du code civil, La Ville de Hem à publier sans contrepartie de rémunération les documents photographiques, vidéos et résultats sur lesquels j'apparais ou apparaît mon enfant mineur(e) ci-dessus nommé(e) dont j'atteste être le(a) représentant(e) légal(e). Sous quelque forme que ce soit (édition, pages internet, affichage, expositions, projection) dans les limites du respect dû à tout individu de son intégrité physique, intellectuelle et morale. Je prends note que je pourrais, à tout moment, annuler ce consentement en adressant un courrier recommandé avec accusé de réception à la ville de Hem. L'annulation d'autorisation prendrait alors effet quatre jours après enseignement du pli recommandé par le service.

à participer aux courses Oxyg'Hem qui auront lieu à Hem le 5 mai 2016.

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'épreuve sur votre site ville-hem.fr.

Envoi par la poste avant le 30 avril 2016 :
 Oxyg'Hem - Mairie de Hem 42, rue du Général Leclerc - BP 30001 HEM
 ou déposer en mairie jusqu'au 4 mai 2016.

Signature obligatoire pour tous ou du représentant légal pour les mineurs