

## Samedi 8 octobre

13h30

### Sortie à ARRAS

Organisée par la ville de Hem  
et l'association Image et Pensée.

Visite du centre artisanal de porcelaine Bleue et  
d'une brasserie

**Participation :** Hémois 13€, Extérieurs 15€

**Inscription obligatoire :** 06 34 22 05 67, paiement à  
l'inscription par chèque à l'ordre d'Image et Pensée

Date limite jusqu'au 19 septembre 2016.

15h

### Loto Goûter

Organisé par la Résidence « Les Aulnes »

**Lieu :** Résidence « Les Aulnes »

**Participation :** 1€ la carte- ouvert à tous

## Dimanche 9 octobre

12h

### Banquet des aînés

Offert par la Ville de Hem

et organisé par l'association Image et Pensée

**Lieu :** Salle Le Zéphyr

**Inscription obligatoire**

**Renseignements Infos Seniors :** 03 20 66 04 04

Besoin d'aide  
pour vous déplacer  
**INFOS SENIORS**  
**03 20 66 04 04**

## Associations et structures participantes

**Amicale Brossolette**

03 20 83 83 75

**Centre Social 3 Villes**

03 20 75 49 62

**Club les Trois Baudets**

06 62 86 81 13

**Espace Culturel Franchomme**

03 20 66 58 48

**Espace de Vie Saint Exupéry**

03 20 66 23 20

**Image et Pensée**

03 28 33 80 73

**Les Amis de Beaumont**

03 20 75 08 19

**Résidence de la Marque**

03 20 99 94 70

**Résidence «Les Aulnes»**

03 20 65 98 88

Programmation organisée par la ville de Hem  
avec les partenaires de la Charte « Maintien  
dans la vie sociale des personnes âgées »



Du 3 au 9 octobre  
2016

# Semaine Bleue

Spectacle  
**Fuzion**  
Au Zéphyr

Banquet  
des  
aînés

Déjeuner  
et spectacle  
sur le thème  
du Cabaret

Et aussi :  
cinéma  
chant, jeux  
sport  
sortie...



# Programme de la semaine bleue

## du 3 au 9 octobre 2016

### Lundi 3 octobre

12h

#### Déjeuner et spectacle sur le thème du Cabaret (danse, magie et illusion)

Organisé par la Résidence de la Marque.



**Lieu :** Résidence de la Marque

**Participation :**

16€ - Inscription obligatoire avant le 23 septembre 2016  
Paiement à l'inscription par chèque à l'ordre de Sourire d'Automne.

**Téléphone :** 03 20 99 94 70

### Mardi 4 octobre

15h

#### Spectacle «Fuzion»

Organisé par la Ville de Hem.



**Lieu :** Salle Le Zéphyr

**Tarif :** 9€

**Renseignements  
au service culture :**  
03 20 66 58 09

16h30

#### Goûter

Organisé par le Centre Social 3 Villes  
et L'Espace de Vie Saint-Exupéry.

**Lieu :** Centre Social Trois Villes

**Participation :**

2€. Inscription obligatoire avant le 19 septembre 2016,

**Téléphone :** 03 20 75 49 62.

### Mercredi 5 octobre

10h

#### Démonstration de gym

Organisée par la Gym de la Marque.

**Lieu :** Résidence de la Marque

**Entrée gratuite sans réservation.**

15h

#### Casino et karaoké intergénérationnel

Organisé par le service des animations seniors de la Ville en partenariat avec le service éducation jeunesse.

**Lieu :** Espace Culturel Franchomme

**Entrée gratuite, sans réservation.**

### Jeudi 6 octobre

10h

#### Marche dans la ville

#### Boucle de la petite Marque (environ 3 km)

Organisée par Image et Pensée et la Ville de Hem  
en collaboration avec les Amis de Beaumont.

**Rendez-vous :** Espace Culturel Franchomme,  
à partir de 9h30 : accueil avec un petit déjeuner.

**Renseignements sur Infos Seniors :** 03 20 66 04 04.

13h30

#### Belote

Organisée par les Amicales du 3<sup>e</sup> âge.

**Lieu :** Neuville en Ferrain

**Inscription :** 2€

**Téléphone :** 03 20 83 83 75

(places limitées à 40 joueurs)

14h30

#### Thé dansant

Organisé par le Club des 3 Baudets.

**Lieu :** Salle des fêtes

**Participation :** 3€ (si vous souhaitez réserver une table à l'avance, appelez le 06 62 86 8113)

Boissons et pâtisseries en vente sur place.

### Vendredi 7 octobre

10h

#### Ateliers sécurité, prévention, code de la route

Organisé par le Conseil des Seniors

en collaboration avec la Police Municipale.

**Lieu :** Espace Culturel Franchomme

**Entrée gratuite, sans réservation**

14h -16h

#### Conférence sur la prévention des chutes

Organisée par la Ville de Hem  
en partenariat avec l'ALPS.

**Lieu :** Espace Culturel Franchomme

**Entrée gratuite, sans réservation**

16h-16h30

#### Goûter

Organisé par Image et Pensée.

16h30

#### Cinéma :

#### «En mai fais ce qu'il te plaît»



Organisé par le  
Club Cin'hem'a et  
Image et Pensée

Clôture de cette  
journée par le  
verre de l'amitié.

**Lieu :** Espace  
Culturel  
Franchomme  
**Entrée gratuite,  
sans réservation.**