

Samedi 13 mai	Démonstrations (Carré des Arts 1)
10h30	Actidos par l'association Actigym
15h30	Gymnastique Holistique par Ainsi Danse
16h00	Tai-Chi par l'Association Média (16h) - Qi Gong par l'Association Média (16h30)
17h00	"Relaxation en groupe" (12 personnes) par Michelle Hembert, Réflexologue - spécialisée en relaxation
Dimanche 14 mai	Démonstrations (Carré des Arts 1)
10h00	Le Goût des Emotions : Comment les émotions changent le goût des aliments par Audrey Krüger
11h00	Méditation créative (atelier parent enfant) par Sylvie Boquet
14h00	Actidos par l'association Actigym
15h30	Gymnastique Holistique par Ainsi Danse
17h00	"Dansez qui vous Etes" par Sylvie Boquet

Samedi 13 mai	Ateliers (Bergerie)
11h00	Atelier Femmes (6 personnes) : Rester jeunes - nettoyer, diminuer les effets de l'âge, hydrater, avoir bonne mine par Marjorie Béthencourt
14h30	Atelier manipulation de minéraux par Sylvie Wibaux
15h00	Atelier jeunes 12-16 ans (6 personnes) : Prendre soin de sa peau, nettoyer, purifier, hydrater son visage par Marjorie Béthencourt
16h00	Le Goût des Emotions : Comment les émotions changent le goût des aliments par Audrey Krüger
17h00	Le Goût des Emotions : Comment les émotions changent le goût des aliments par Audrey Krüger
Dimanche 14 mai	Ateliers (Bergerie)
10h30	Atelier d'Art Thérapie "Vêtement de Papier" (10 personnes) : Un temps pour explorer sa créativité, à la rencontre de soi et de l'autre durée : 2h par Marion Hoffmann, psychologue
13h30	Atelier d'Art Postal "Un temps d'expression pour tisser du lien" (12 personnes) - durée : 1h par Marion Hoffmann, psychologue
15h00	Atelier Femmes (6 personnes) : Rester jeunes - nettoyer, diminuer les effets de l'âge, hydrater, avoir bonne mine par Marjorie Béthencourt
16h00	Atelier jeunes 12-16 ans (6 personnes) : Prendre soin de sa peau, nettoyer, purifier, hydrater son visage par Marjorie Béthencourt
17h00	Le Goût des Emotions : Comment les émotions changent le goût des aliments par Audrey Krüger



Salon du Bien-Être

Samedi 13 et dimanche 14 mai 2017
de 10h à 19h



Samedi 13 mai	Conférences (Carré des Arts 2)
10h15	Les pistes pour diminuer les déchets en cosmétique - comment réduire ses déchets dans sa salle de bains par Sophie au Naturel
11h15	L'estime de soi et la communication au service de votre épanouissement personnel. Ouvrez votre fenêtre ! par Blandine Bonte
14h00	"Les Minéraux au service de notre corps ou comment la Lithothérapie participe à notre Bien-Etre" par Sylvie Wibaux
15h00	"Les Fleurs du Bien" par Jean-Luc Buisine
16h15	"Bien gérer son stress au naturel" par Hélène Sergent
17h15	"La Réflexologie : un atout pour le bien-être au quotidien" - Présentation de la réflexologie, de ses différentes actions sur le corps et du bien-être qui en résulte par Myriam Wibaux
Dimanche 14 mai	Conférences (Carré des Arts 2)
10h15	"L'Iris révélateur de votre vitalité" par Caroline Lagneaux
11h15	L'estime de soi et la communication au service de votre épanouissement personnel. Ouvrez votre fenêtre ! par Blandine Bonte
14h00	"Les Minéraux au service de notre corps ou comment la Lithothérapie participe à notre Bien-Etre" par Sylvie Wibaux
15h00	"La Réflexologie : un atout pour le bien-être au quotidien" - Présentation de la réflexologie, de ses différentes actions sur le corps et du bien-être qui en résulte par Myriam Wibaux.
15h45	Comment l'alimentation fait ou défait notre santé ? par Maryse Delfosse
17h00	"Les Plantes Aromatiques" par Jean-Luc Buisine