

mont, 2 bis rue Racine; par l'association Les Créa' D'abord.

Une petite participation financière sera demandée.

HEM LOISIRS

Hem Loisirs propose des cours d'histoire, de musique, d'histoire de l'art, de littérature, de découverte de grandes villes du monde, d'art floral, un atelier mémoire, un club et des cours de bridge, un atelier photo-vidéo des sorties et voyages.

Rens. 03 20 80 54 57 ou hem.loisirs.free.fr

SOPHROLOGIE

Hem Loisirs propose des entrainements de sophrologie animés par Marie-Christine Horb.

Rens. 03 20 80 54 57 ou hem.loisirs.free.fr

ACTIGYM/ACTIDOS

L'association propose des cours collectifs d'une heure selon les méthodes Pilates, calanetics, Klapp, Iris, Kiné DE, enseigne le renforcement musculaire en profondeur, le contrôle de la respiration et les étirements dans le respect de l'anatomie afin d'améliorer votre posture, affiner votre silhouette, soulager les tensions dorsales et tonifier les abdos, fessiers, bras, périnée...

Actigym: cours en musique, 1/2 h de cardio training + 1/2 h d'exercices au sol avec du petit matériel (disques, ballons, élastiques,... et rouleaux de massage pour améliorer la souplesse, faciliter la circulation sanguine et raffermir les muscles en drainant les toxines). Actidos: cours mixtes de 10 à 12 personnes maximum, axés spécifiquement sur le travail en profondeur des dorsaux et abdominaux associé à des étirements pour acquérir de bons réflexes posturaux.

Renseignements au 06 98 49 06 16 ou 06 21 51 33 06 actigym.canalblog.com

HANDBALL

Le Hem Handball Club a débuté sa nouvelle année sportive. Le club grandit et est encore en capacité d'accueillir toutes les catégories d'âge! Venez nous rencontrer le mardi à partir de 18h30 salle Leplat. Catégorie loisir, à partir de 18 ans, tous les mardis à partir de 20h. Faites un essai dans une ambiance conviviale.

Contact: 06 89 99 08 92 ou Facebook du club.

GÉNÉA'HEM

«A la recherche de vos ancêtres»

tous les samedis de 10h à 12h à Franchomme. Rens. geneahem@yahoo.fr ou 03 62 92 65 65

CENTRE SOCIAL 3 VILLES

- Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.
- Venez rejoindre le comité d'animation du

centre social: une occasion de vous investir dans l'animation et/ou la préparation des fêtes de quartier.

- Activité Parents/Enfant: un moment privilégié avec un de vos enfants. Possibilité de garde pour les autres enfants: les mercredis 7 et 21 novembre.
- Pour les parents: ateliers animés avec des outils pédagogiques: les vendredis 9/16/30 novembre de 9h30 à 11h30.
- Aide à l'accès aux droits - Permanence Santé: mercredis 14 et 28 novembre de 9h30 à 11h30.
- Fitness des neurones: de façon ludique, comment entretenir sa mémoire: jeudi 8 novembre de 14h à 17h
- Yoga Nidra: peut convenir à des pers. ayant des problèmes d'équilibre - yoga allongé: jeudi 15 et 29 novembre de 16h à 16h40.
- Balade Pédestre: jeudi 22 novembre: départ 13h45 - devant le centre.
- Soirée pyjama: samedi 10 novembre.
- Atelier Cuisine: préparation du repas: jeudi 15 novembre de 9h à 11h: repas: jeudi 22 novembre de 9h à 14h.
- Permanence CAF: le lundi matin sur RDV de 9h à 11h30.

93 av. du Dr Schweitzer, 03 20 75 49 62, accueil@cs3villes.fr Arrêt de bus Liane 4: Dunant.

ESPACE DE VIE SAINT EXUPÉRY

Premier thème de l'Université Populaire de la Famille: « le centre social: un accueil adapté aux personnes à besoins particuliers » sous forme de conférences, débats, groupes de discussion et de soutien. Un lieu de recherche, de formation et d'apprentissage de la pensée critique, un lieu populaire.

- Lieu d'Accueil Enfants/Parents: pour échanger, pour jouer, pour se rencontrer, un moment de pause autour d'un café pour partager les joies et les difficultés de parents. Enfants de 0 à 6 ans - gratuit - sans inscription et confidentiel, les lundis et vendredis de 9h à 12h (hors vacances scolaires).
- Informatique: il reste des disponibilités à l'atelier informatique pour les débutants: créneau du jeudi de 10h à 12h.
- Balade pédestre: Rieulay (les terrils): 5 novembre (rdv 13 h 30), 19 novembre: Boucle de la Marque: (rdv 18 h 45 à l'église Ste Corneille).
- Tricot Crochet: vous souhaitez vous initier ou partager vos connaissances, venez nous rejoindre autour d'un café le mardi de 14h à 16h (gratuit).
- Atelier socio-esthétique: lundi 12 novembre de 14h à 16h: un moment de bien-être. Thème selon les envies.

Inscriptions en cours pour les Centres de loisirs pour les vacances de Noël (du lundi 24 décembre au vendredi 4 décembre). Il n'y aura pas d'accueil loisirs le lundi 24 dé-

cembre et le lundi 31 décembre.

- LALP ados: mardi et vendredi de 18h à 20h, et le mercredi de 13h30 à 18h30. Animations - sorties... - réflexion sur les projets à venir: création d'une entreprise virtuelle.
- Un accueil ados est assuré pendant les vacances scolaires.
- Soutien scolaire + ateliers ludiques: robotique, potager, loisirs scientifiques.: lieux: CIB - 2 rue Racine (Beaumont) - Maison de la Lionderie (Lionderie) 30 bis rue Louis Braille: 16h45 à 18h 45.
 - Pass'emploi: des ateliers collectifs sur différents thèmes sont proposés le lundi de 10h à 12h: garde d'enfants, confiance en soi, définition de projet, aide financière.
 - Chorale et Percussions: tout âge, pour le plaisir, et même si vous ne souhaitez pas participer activement, rejoignez-nous!

Accueil 9h à 12h et de 13h30 à 18h30. 5 allée Saint Exupéry, bus: ligne 16, arrêt Delory Tél. 03 20 66 23 20 www.espacevie-hem.fr du lundi au vendredi de 9h à 12h.

NOTEZ DÉJÀ

MERCREDI 5 DÉCEMBRE

CÉRÉMONIE INTERCOMMUNALE EN HOMMAGE AU SOLDAT INCONNU

Au cimetière de Croix.

VENDREDI 7 ET SAMEDI 8 DÉCEMBRE
TÉLÉTHON

DIMANCHE 9 DÉCEMBRE

SAINT NICOLAS AU MARCHÉ

Saint Nicolas distribuera des friandises aux enfants sages sur la Grand'Place.

JEUDI 20 DÉCEMBRE

DON DU SANG

Collecte spéciale de fin d'année. Venez avec une personne dont c'est le premier don. Un cadeau au «parrain» et au «filleul».

De 15h à 19h à la salle des fêtes.

DU 26 AU 28 DÉCEMBRE

STAGE ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS PLASTIQUES

Stage de Danse et d'Arts Plastiques du 26 au 28 décembre. Thème: Blanc comme neige. 3-5 ans de 10h à 11h30 et 6-12 ans de 14h à 17h. Attention, clôture des inscriptions le 12 décembre.

Renseignements au 03 20 66 58 48.



Informations du Tout Hem Info de décembre à faire parvenir pour le 1^{er} novembre au service communication, communication@ville-hem.fr

Tout'HEM

Le petit mensuel de la ville de Hem - www.ville-hem.fr

INFO

Novembre 2018

ÉVÉNEMENTS DU MOIS



DU 10 AU 16 NOVEMBRE

EXPOSITION 1918-2018

1918-2018: La Fin de la Grande Guerre du 10 au 16 novembre.

Exposition qui retrace les dernières batailles avant l'Armistice, la libération de Hem et son secteur, l'après-Guerre (tickets de rationnement, ravitaillements...), les soldats hémois morts en 1918... Nombreux objets d'époque exposés. Exclusif: Présence d'un véritable char Renault FT17 et d'un canon de 75mm. Organisée en collaboration avec les associations patriotiques et historiques de la ville.

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h. Espace Culturel Franchomme, entrée Libre.



DIMANCHE 11 NOVEMBRE

CÉRÉMONIE DU SOUVENIR

Traditionnel défilé. Le cortège en costumes d'époque sera accompagné de la fanfare « Red Infinity Drum & Bugle », des musiciens de l'Ensemble Orchestral de Hem, des voitures anciennes du Rétro Club Hémois. A l'issue de la cérémonie, les enfants des écoles seront invités à planter un arbre de la paix dans le jardin des perspectives. Sera également dévoilée au grand public l'oeuvre d'art éphémère, réalisée par les élèves des écoles avec l'atelier Sababou.

Rassemblement à 10h45 sur le parking de la mairie pour un départ du cortège à 11h.

INFOS PRATIQUES

SAMEDI 3 NOVEMBRE

DON DU SANG

À la salle des fêtes, de 8h à 13h.



SAMEDI 10 NOVEMBRE

DÉCHÈTERIE MOBILE

De 9h à 12h au stade Dubus, rue de Beaumont.

JEUDI 22 NOVEMBRE

PERMANENCE DES ÉLUS

Pascal Nys, maire, et Philippe Sibille, adjoint au logement, recevront sur rendez-vous uniquement.

Cabinet du Maire au 03 20 66 58 34.

JEUDI 22 NOVEMBRE

ESPACE INFO ÉNERGIE

Vous souhaitez maîtriser l'énergie (isolation, ventilation, chauffage,...) et réduire vos factures? Choisir des équipements moins consommateurs et favoriser les énergies renouvelables? Identifier les aides financières allouées à votre projet?

Rendez-vous de 14h à 17h en mairie. Rens. 03 59 61 15 06 ou eiehem@adilnpdc.fr Facebook Espaces Info Energie de la Région Hauts de France.

JEUDI 27 NOVEMBRE

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

La ville se mobilise une nouvelle fois et vous propose une conférence: « Témoin de violences: quels leviers pour agir? »

À 14h, salle Henri Echevin à Lannoy.

CIMETIÈRE

Horaires d'ouverture:

- Du 1^{er} novembre au 31 mars: de 8h à 17h.
- Du 1^{er} avril au 31 octobre de 8h à 19h.
- Après le lundi 3 décembre 2018, toutes les plantes fanées, laissées sur les tombes, seront enlevées par les services municipaux.

ÉTRENNES ESTERRA

Une autorisation de passage du personnel d'Esterra sur Hem est délivrée par la mairie. Le passage est autorisé à compter du 5 Novembre 2018 et non avant.

Ne pas hésiter à demander la carte professionnelle et l'autorisation de passage.

JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

Le recensement est obligatoire, c'est une démarche civique primordiale.

Toute personne (garçon ou fille) de nationalité française doit se faire recenser dans les trois mois qui suivent leur seizième anniversaire à la Mairie de leur domicile, ou au consulat, s'ils résident à l'étranger. C'est une obligation légale

La Mairie ou le consulat délivre alors une attestation de recensement qu'il faut conserver. Celle-ci est nécessaire pour s'inscrire à tout examen et concours soumis au contrôle de l'autorité publique.

Les données issues du recensement facilitent l'inscription sur les listes électorales entre 18 et 25 ans si les conditions légales pour être électeur sont remplies. Par la suite, il est obligatoire d'accomplir une Journée défense et citoyenneté (JDC), le certificat individuel de participation est remis en fin de journée.

Service État Civil.

Fournir: carte nationale d'identité, livret de famille et justificatif de domicile.

ENQUÊTE INSEE

L'INSEE réalise une enquête sur l'emploi, le chômage et l'inactivité. Cette enquête se déroulera dans notre commune du 22/10/2018 au 14/11/2018 et du 03/12/2018 au 29/12/2018.

Un enquêteur, muni d'une carte officielle, interrogera par téléphone ou par visite

quelques-uns de nos administrés. Ceux-ci sont prévenus individuellement par courrier et informés du nom de l'enquêteur. Les réponses fournies lors des entretiens restent anonymes et confidentielles, comme la loi en fait la plus stricte obligation.

ENQUÊTE

Enquête auprès des bénéficiaires de minima sociaux et de la prime d'activité. Le Ministère des solidarités et de la santé réalise, du 1^{er} octobre au 15 décembre 2018, une enquête sur les conditions de vie des bénéficiaires de minima sociaux et de la prime d'activité.

L'enquête a pour objectifs d'offrir une photographie complète et précise des conditions de vie des allocataires ou anciens allocataires de minima sociaux et de la prime d'activité (logement, dépenses, vie sociale, vie professionnelle, privations, santé et handicap, etc.), mais également de calculer de nombreux indicateurs d'inégalités de revenus: niveau de vie, pauvreté monétaire, reste à vivre.

Dans notre commune, quelques personnes seront sollicitées. Un enquêteur de la société IPSOS chargé de les interroger prendra contact avec certains d'entre vous. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant. Nous vous remercions par avance du bon accueil que vous lui réserverez.

PASSEPORT ET CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ

Démarches en mairie de Hem sur rendez-vous uniquement. Pour plus de rapidité et facilité lors de votre passage en mairie, faites une pré-demande sur <https://passeport.ants.gouv.fr> puis l'imprimer. Cela est gratuit.

Service État Civil 03 20 66 58 00.
Fournir: carte nationale d'identité,
photo au bon format et timbre fiscal.

SYNDICAT D'INITIATIVE

LES 7, 17 ET 21 NOVEMBRE
PERMANENCES

De 10h à 12h à Franchomme.
Tél. 06 42 80 49 18.

LUNDI 5 NOVEMBRE

SORTIE À ALBERT ET AMIENS
Visite guidée du Musée de la Somme 1916 à Albert et après-midi libre à Amiens.

SAMEDI 24 NOVEMBRE

SORTIE À ROUBAIX

Visite guidée du cœur de ville de Roubaix et du Musée de La Piscine après sa réouverture. 20 places disponibles.

Inscriptions lors des permanences
du syndicat d'initiative.
Rens. sidehem@gmail.com

SENIORS

ANIMATIONS RÉSIDENCE LES AULNES

Mardis 6, 20 novembre, 11 décembre à 10h15: Gym seniors, ouvert à tous avec certificat médical, 2 euros la séance.
Mercredi 5, vendredi 7, samedi 8 décembre: marché de Noël de 14h à 17h.

IMAGE ET PENSÉE

Nouveau numéro de téléphone pour l'association: 06 41 22 23 59.

Permanences le mardi de 14h30 à 16h30.

JEUNESSE

INSCRIPTIONS AUX MERCREDIS RECREATIFS

Ils fonctionneront jusqu'au 3 juillet 2019.

Renseignements à la Régie
ou site de la ville www.ville-hem.fr

ACTIVITÉS 13-17 ANS

Une plate-forme jeunesse accueille les jeunes au 85 bis rue de Beaumont.

Horaires du 5 novembre au 30 mars:
mercredi de 15h à 20h, vendredi de 17h à 21h et samedi de 15h à 21h.

LES 16 ET 17 NOVEMBRE

FESTIVAL MÔM EN FÊTE

Organisé par l'Espace de Vie Saint-Exupéry. Au programme:

- Spectacles (tarif de 1 à 2 € par spectacle – gratuit pour les bébés de moins d'un an), ateliers autour de l'illustration et de l'écriture, lecture de livres, conférence,
- Salon du livre jeunesse avec troc de livres, dédicaces, kamishibai...

Rens. 03 20 66 23 20.
www.espacevie-hem.fr
www.facebook.com/lespaceviehem

MERCREDI 28 NOVEMBRE

SOIRÉE DU FONDS D'AIDE

Tu as entre 15 et 25 ans, tu souhaites te faire accompagner pour ton projet, viens chercher des réponses à la soirée des fonds d'aide.

À 18h à la salle des fêtes.
Rens. Pij au 03 20 66 58 11.

COMMÉMORATIONS

VENDREDI 9 NOVEMBRE

VEILLÉE ANNIVERSAIRE DE LA MORT DU GÉNÉRAL DE GAULLE

À 18h, stèle de Gaulle, jardin des perspectives.

DIMANCHE 11 NOVEMBRE

BANQUET DU 11 NOVEMBRE

Réservé aux anciens combattants hémois, sur inscription. La Municipalité invite tous les anciens combattants à participer au

repas convivial, le 11 novembre à 13h; membres d'une association ou non, résidant à Hem et munis de la carte d'ancien combattant.

Prix du repas pour le conjoint: 24 €, prix du repas pour les sympathisants des associations hémioises d'anciens combattants: 29€. Permanence à l'Espace Culturel Franchomme, les samedis 20 et 27 octobre de 11h à 12h.
Rens. 03 20 66 58 09.

LOISIRS

LUNDI 5 NOVEMBRE

REPRISE AINSI DANSE

Reprise de tous les cours de danse aux studios de la Cantoria, place de la République à Hem, après les vacances de Toussaint, le 5 novembre 2018.



AU THÉÂTRE DE L'AVENTURE

JEUDI 8 ET VENDREDI 9 NOVEMBRE
LA R'VUE!

Fini la grisaille et la pensée unique! La R'vue débarque et passe à la moulinette l'actualité du monde à sa sauce cocktail énergétique. Une réponse poétique à la résignation, et un appel à l'action. Au programme de ce cabaret satirique et tout terrain, du théâtre sous toutes ses formes, de la musique, du slam et même des patoisantes... Un r'mue-ménages multiforme et foldingue sur l'état de notre société, pour tordre le coup aux peurs, aux préjugés, à la neurasthénie. Banzai!!!

A 19h30 au théâtre de l'Aventure,
27 rue des écoles. Tarifs 8€/6€/3€.
Réservations: 03 20 75 27 01.

DIMANCHES 11 ET 25 NOVEMBRE

RANDONNÉES HEM ÇA MARCHÉ

- Dimanche 11 novembre: randonnées à Wattrelos (11 km).
- Dimanche 25 novembre: randonnée à Fretin (10 km).

Départs à 8h45 de l'Espace Culturel Franchomme. Déplacement en covoiturage. Gratuit et ouvert à tous.

JEUDI 15 NOVEMBRE

LES INSTITUTIONS EUROPÉENNES

«Rencontres Citoyennes» vous invite à une conférence débat avec l'ADICE Coopération et mobilités internationales.

Une bonne occasion de vous informer avant les élections européennes (l'ADICE présentera aussi son activité pour la mobilité des jeunes)

Salle de convivialité de la maison du foot,
rue de la Lionderie.
Accueil à partir de 18h45.

La conférence débute à 19h15 précise.

AU ZÉPHYR EN NOVEMBRE

VENDREDI 16 NOVEMBRE

HK LE CŒUR À L'OUTRAGE

À 20h30, tarifs: 15€/10€ Rens. 03 20 66 58 09.

SAMEDI 17 NOVEMBRE

KYLE EASTWOOD

À 20h30. Tarifs: 38€/30€.

JEUDI 22 NOVEMBRE

CALI CHANTE LÉO FERRÉ

Report du concert du 13 octobre.

À 20h, tarifs: 38€/32€

VENDREDI 23 NOVEMBRE

AHMED SYLLA

«Différent»

À 20h, tarifs: 33€/27€

SAMEDI 24 NOVEMBRE

ARNO

À 20h30, tarifs: 36€/29€

VENDREDI 30 NOVEMBRE

NON À L'ARGENT

Avec Pascal Légitimus, Flavie Coste, Claire Nadeau, Philippe Lelièvre

À 20h30, tarifs: 48€/39€

Rens. 03 20 56 59 53 ou zephyrhem.fr

SAMEDI 17 NOVEMBRE

ATELIER AINSI DANSE

Atelier parent-enfant: un moment de danse à partager avec votre enfant. Un atelier par mois à compter du samedi 17 novembre.

Au studio de danse de la Cantoria,
tarif: 15 € (parent et enfant).
Rens. et inscr. 06 20 73 41 93 ou
ainsidansehem.fr

SAMEDI 17 NOVEMBRE

SAMEDI DE LA CANTORIA

«Les Crick-Sicks» de Tourcoing sous la direction de Hugues Alavoine, Martine Vandepene, ricitante, accompagnés par cinq musiciens de l'académie de musique de Mouscron sous la direction de Thierry Meurisse.

À 17h30 à la salle des fêtes, entrée gratuite.

DIMANCHE 18 NOVEMBRE

ANIMATION DÉCORATION DE TABLE

En marge du marché, animée par les jardiniers paysagistes de la ville. Idées, conseils déco pour créer vos compositions florales pour les tables de Noël, pliage de serviettes. Amenez les objets que vous souhaitez décorer.

De 8h à 13h, Grand'Place.

MARDI 20 NOVEMBRE

OUVERTURE DES RÉSERVATIONS CONCERT DE SAINTE CÉCILE

Le concert de la Sainte Cécile de l'Ensemble Orchestral Hémois aura lieu vendredi 2 décembre à 11h au Zéphyr. Réservations pour le concert de la Sainte Cécile, soit à la permanence qui se tiendra à l'Espace Culturel Franchomme dès 8h45, soit en ligne à partir de 20h sur www.zephyrhem.fr. Afin de permettre à tous de profiter du spectacle, merci de ne réserver de places que si vous êtes assuré d'être présent le jour.

En cas de désistement,
n'hésitez pas à contacter
le service des actions culturelles
au 03 20 66 58 09.

MARDI 20 NOVEMBRE

CLUB CIN'HEM'A

Projection du film «Au revoir là-haut» de et avec Albert Dupontel et Nahuel Perez Biscaryart.

À 19h30 à Franchomme.
Rens. 03 20 66 58 48.

VENDREDI 23 NOVEMBRE

EXPOSITION ARTOTHÈQUE

Exposition de photos artistiques et originales qui sont destinées à être louées afin d'embellir votre intérieur, votre commerce ou votre entreprise. Ces prêts sont ouverts à tous (particuliers, scolaires, associations, collectivités, entreprises...) afin de favoriser la présence quotidienne de l'art sur les lieux de vie de chacun. C'est aussi l'occasion de voir une belle exposition de photos connues et reconnues.

Exposition organisée en partenariat avec le Centre Régional de la Photographie des Hauts de France.

À Franchomme de 18h30 à 20h30,
entrée libre.

VENDREDI 23 ET 24 NOVEMBRE

VENTE SOLIDARITÉ BURUNDI

L'association Solidarité Burundi organise une vente d'objets divers réalisés à la main.

Vendredi 23 novembre de 14h à 19h
et samedi 24 novembre de 10h à 12h

au 5 allée de la Fresnaye
(L'Oasis, face à Damart, prendre le sens
interdit «accès riverains»)
Rens. 06 25 70 44 09.

SAMEDI 24 NOVEMBRE

ANIMATION PLANTATION

Animation pédagogique et participative d'une haie bocagère sur la boucle des 4 vents, assurée par la Maison de l'Eau, de la Nature et de la Pêche.

Inscriptions au 03 20 66 58 44.

DIMANCHE 25 NOVEMBRE

STAGE ATABAK

Salle Dunant. Rens. 06 70 79 37 30.

MARDI 27 NOVEMBRE

COUPS DE CŒUR DES BIBLIOTHÉCAIRES

A quelques semaines des fêtes de fin d'année, venez découvrir la sélection «Coups de Cœur des Bibliothécaires»: livres adultes, jeunes et enfants, bd, dvd... Des idées de cadeaux à offrir...

En présence du Furet du Nord. Organisé par les bénévoles de l'association Bibliothèque Pour Tous.

À la médiathèque de Franchomme à 19h,
entrée libre.

JEUDI 29 NOVEMBRE

CONFÉRENCE HEM LOISIRS

«L'Europe et le Royaume Uni de 1919 au Brexit» par Jacques Staniec.

À 18h à l'Espace Culturel Franchomme.
Entrée: 5€, hem.loisirs.free.fr

MÉDIATHÈQUE

Horaires d'ouverture au public:

- Mardi 16h30 à 19h00
- Mercredi 10h00 à 12h00 et 14h30 à 17h30
- Jeudi 10h00 à 12h00
- Vendredi 15h00 à 17h30
- Samedi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 17h30

Tarifs:

30€ pour les Hémois (par foyer fiscal)
45€ pour les non-Hémois (par foyer fiscal). Pour s'inscrire, n'oubliez pas de vous munir d'un justificatif de domicile.
Renseignements au 03 20 66 83 95 ou sur
www.mediatheque-hem.net

CYBER-CENTRE

Vous voulez vous perfectionner sur ordinateur, maîtriser un logiciel ou faire des recherches sur Internet, vous partez de zéro et ne savez pas vous servir de l'outil informatique, le Cyber-Centre vous proposera la formule adéquate à votre souhait de formation et à votre niveau:

- Cours Informatiques (bases, Word, Excel, Internet...)
- Photo, retouches photo, vidéo...
- Cours à la demande. (Vous avez un problème informatique précis, venez chercher la solution! Bien acheter un ordinateur, antivirus, contrôle parental, apprendre à réaliser vos tableaux afin de gérer vos plannings ou vos comptes, nouvelles technologies...)
- Accès Libre.

Rens. et inscr. au 03 20 66 58 48.

ATELIER COUTURE

Atelier de couture le mercredi de 14h à 17h au Centre Intergénérationnel de Beau-