

Les rendez-vous **NATURE** **DE HEM**

VILLE DE HEM

**Venez pratiquer la marche nordique,
la course à pied ou la randonnée.**

**Partez à la découverte de la nature,
des chemins et de la campagne hémnoise.**



La course à pied
est encadrée par des éducateurs du Hem Athlétic Club

La marche nordique
est encadrée par une animatrice d'Actigym

La randonnée pédestre
est encadrée par des animateurs de Hem Ça Marche

La randonnée pédestre à thème sur la nature
est encadrée par les animateurs la Maison de l'Eau, de la Pêche et de la Nature

RENSEIGNEMENTS : 03 20 66 58 02 - VILLE-HEM.FR



MAISON DE L'EAU
DE LA PÊCHE
& DE LA NATURE





2018

Dimanche 18 novembre

Arbo-rando 1^{ère} édition

Dimanche 9 décembre

Dans le cadre du Téléthon 2018 : course à pied et marche nordique

2019

Dimanche 27 janvier

Au coeur de l'hiver : Randonnée pédestre, course à pied, marche nordique, randonnée à thème animée par la Maison de l'Eau, de la Pêche et de la Nature

Dimanche 10 mars

Rendez-vous du printemps : course à pied et marche nordique, randonnée à thème animée par la Maison de l'Eau, de la Pêche et de la Nature

Samedi 27 avril

Fête du poisson : randonnées pédestres à thème, course à pied et marche nordique, animations à la base de loisirs et sur l'étang de pêche

Dimanche 19 mai

Le rendez-vous du mois du jumelage et El dorado : randonnée à thème animée par la Maison de l'Eau, de la Pêche et de la Nature, course à pied, marche nordique

Dimanche 8 septembre

Le rendez-vous sportif d'Hem en fête : course à pied et marche nordique

Dimanche 17 novembre

Arbo-rando 2^e édition

Dimanche 8 décembre

Dans le cadre du Téléthon 2019 : randonnée pédestre, course à pied et marche nordique



**Point des
rendez-vous
Nature
de Hem**

Les randonnées pédestres des dimanche 27 janvier et 8 décembre 2019 sont à l'Espace Culturel Franchomme à 8h45 pour des départs à 8h50

La course à pied, la marche nordique et des randonnées à thème sont sur la Grand'Place au niveau de la statue Hennie Kuiper (statue d'un coureur cycliste) à 9h45 pour des départs à 10h

INFO : Pour la marche nordique, prévoir votre matériel ; bâtons et des chaussures adaptées.