

ATELIER COUTURE

Atelier de couture le mercredi de 14h à 17h au Centre Intergénérationnel de Beaumont, 2 bis rue Racine; par l'association Les Cré' D'abord.

Une petite participation financière sera demandée.

HEM LOISIRS

Hem Loisirs propose des cours d'histoire, de musicologie, d'histoire de l'art, de littérature, de découverte de grandes villes du monde, d'art floral, un atelier mémoire, un club et des cours de bridge, un atelier photo-vidéo, des sorties et voyages.

Rens. 03 20 80 54 57 ou hem.loisirs.free.fr

SOPHROLOGIE

Hem Loisirs propose des entraînements de sophrologie animés par Marie-Christine Horb.

Rens. 03 20 80 54 57 ou hem.loisirs.free.fr

ACTIGYM/ACTIDOS

L'association propose des cours collectifs d'une heure selon les méthodes Pilates, callanetics, Klapp. Iris, Kiné DE, enseigne le renforcement musculaire en profondeur, le contrôle de la respiration et les étirements dans le respect de l'anatomie afin d'améliorer votre posture, affiner votre silhouette, soulager les tensions dorsales et tonifier les abdos, fessiers, bras, périnée...

Actigym: cours en musique, 1/2 h de cardio training + 1/2 h d'exercices au sol avec du petit matériel (disques, ballons, élastiques,... et rouleaux de massage pour améliorer la souplesse, faciliter la circulation sanguine et raffermir les muscles en drainant les toxines). Actidos: cours mixtes de 10 à 12 personnes maximum, axés spécifiquement sur le travail en profondeur des dorsaux et abdominaux associé à des étirements pour acquérir de bons réflexes posturaux.

Renseignements au 06 98 49 06 16 ou 06 21 51 33 06 actigym.canalblog.com

GÉNÉA'HEM

«A la recherche de vos ancêtres» tous les samedis de 10h à 12h à Franchomme.

Rens. geneahem@yahoo.fr ou 03 62 92 65 65

ESPACE DE VIE SAINT EXUPÉRY

• Accueil 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.
• Les rendez-vous avec les habitants du quartier de la Lionderie: le

jeudi après-midi à l'Antenne de la Lionderie.

- Le marché de Noël: samedi 8 décembre de 9h à 17h à l'Espace de Vie Saint Exupéry. Petite restauration sur place.
- Atelier Esthétique: les lundis 10 décembre et 14 janvier 2019 de 14h à 16h.
- Balade pédestre: Mont Saint Eloi + Marché de Noël à Arras: lundi 17 décembre - places limitées - inscriptions.
- Accueil de loisirs pendant les vacances de Noël (du lundi 26 décembre au vendredi 4 janvier 2019).
- Le centre social sera fermé et il n'y aura pas d'accueil loisirs les 24 décembre - le 25 décembre - le 31 décembre et le 1er janvier 2019).

- Réveillon solidaire: le lundi 31 décembre 2018 à partir de 20h salle Dunant. Inscription à l'accueil à compter du 12 novembre. Tarif libre à partir de 8,00€.
- Pass'Emploi: réunion d'information lundi 14 janvier dès 10h: aide à la définition de projets, booster la confiance en soi... être préparé pour une formation ou un emploi.

5 allée Saint Exupéry,
Tél. 03 20 66 23 20
www.espacevie-hem.fr
du lundi au vendredi de 9h à 12h.

CENTRE SOCIAL 3 VILLES

- Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.
- Adhésion familiale 2019: 11€.
- Programme jeunesse 12/17 ans: lundi soir: remise en forme de 17h à 19h et initiation boxe (salle Daouda Sow) de 18h à 20h.
- Mercredi après-midi: activités sportives (foot...) de 14h à 17h. Remise en Forme de 17h à 19h.
- House Danse (intergénérationnelle) de 18h à 20h.

- Vendredi soir: remise en forme de 17h à 19h et lieu ressources de 18h à 20h.

- Samedi après-midi: sorties culturelles ou LOSC en famille de 14h à 17h.
- Jardins partagés: apprentissages liés à la semence, la récolte, la cueillette; ateliers avec les enfants autour des fruits et légumes récoltés sur les espaces verts du Centre Solidaire (en face du centre social).

- Atelier cuisine: jeudi 13 décembre de 9h à 11h: réunion de préparation et jeudi 20 décembre de 9h à 14h: atelier cuisine et repas de Noël.
- Marche et balade dans la nature:

jeudi 6 décembre - départ à 13h30 du centre social.

- Tonicité et motricité: jeudi 13 décembre de 14h à 16h.
- Yoga Nidra: jeudi 13 décembre de 16h à 16h40 et jeudi 20 décembre de 14h30 à 15h30.
- Atelier de démonstration d'utilisation d'outils sur demande: lundi de 13h30 à 15h30.
- Atelier de confection de produits ménagers bio avec « Sophie au naturel »: mardi 4 décembre.
- Jeu sur les économies d'énergie - Animation par l'UTPAS: mardi 11 décembre.

- Noël à Bruges: sortie familiale: samedi 22 décembre: marché de Noël et visite des sculptures sur glace.
- Fête de Noël en partenariat avec le Centre Social Saint-Exupéry: samedi 15 décembre de 14h à 17h - Salle Hidalgo: atelier Parents/enfants - spectacle et Goûter - participation: 1€/famille - places limitées - inscriptions aux accueils.
- Accueil de loisirs 3/17 ans: pendant les vacances de Noël (du lundi 26 décembre au vendredi 4 janvier 2019): Le centre social sera fermé et il n'y aura donc pas d'accueil loisirs les 24/25/31 décembre et 1er janvier 2019.

93 av. du Dr Schweitzer,
03 20 75 49 62,
accueil@cs3villes.fr
Bus: Liane 4, arrêt Dunant

NOTEZ DÉJÀ

MARDI 8 JANVIER CÉRÉMONIE DE VŒUX

Aux associations, commerçants, professions libérales et corps constitués.
A 19h30 au Zéphyr, sur invitation.

VENDREDI 25 JANVIER CONCERT "CHRISTOPHE EN SOLO"

A 21h au Zéphyr
Rens. et rés. au 03 20 56 59 53 ou
www.zephyrhem.fr

DIMANCHE 27 JANVIER

THÉÂTRE WALLON

A 15h au Zéphyr
Permanences pour les billets les samedis 12 et 19 janvier de 10h à 12h à Franchomme.

Rens. www.zephyrhem.fr ou 03 20 66 58 09.

Informations du
Tout Hem Info de janvier à faire parvenir pour le 1^{er} décembre au service communication, communication@ville-hem.fr

Tout'

Le petit mensuel de la ville de Hem - www.ville-hem.fr

INFO

Décembre 2018

ÉVÉNEMENTS DU MOIS

LES 7 ET 8 DÉCEMBRE TÉLÉTHON



Les Héminois se mobilisent pour le Téléthon avec une trentaine de manifestations municipales et associatives dans toute la ville.

• VENDREDI 7 DÉCEMBRE

Lancement officiel.

À 19h

à la Résidence de la Marque.

- SAMEDI 8 DÉCEMBRE

Remontée des dons et proclamation des résultats.

À partir de 17h

à la Résidence de la Marque

Programme complet

sur www.ville-hem.fr

Dons par téléphone au 36 37.

LES 7 ET 8 DÉCEMBRE

HEM GAMES'THON

Dans le cadre du Téléthon. Espaces jouables, rétro gaming, tournoi et jeux concours.

Vendredi 18h-23h30 et samedi

10h-18h à la salle des fêtes.

Entrée: 1€ minimum

au profit du Téléthon.

Info: @infojeunehem

ou 03 20 66 70 31.

INFOS PRATIQUES

JEUDI 13 DÉCEMBRE

PERMANENCE DES ÉLUS

Pour M. le Maire et M. Sibille.

Sur rendez-vous à prendre auprès du cabinet du Maire: 03 20 66 58 34.
M. Sibille reçoit à la salle des fêtes, salle de réunion n°2.

ÉTRENNES ESTERRA

Une autorisation de passage du personnel d'Esterra sur Hem est délivrée par la mairie. Le passage est autorisé à compter du 5 Novembre 2018 et non avant. Exigez la carte professionnelle et l'autorisation de passage.

VENDREDI 21 DÉCEMBRE

GRANDE PARADE DE NOËL

Escorté par des groupes musicaux, le Père Noël nous a ramené dans sa hotte les plus beaux trésors des fonds marins. Et comme tous les ans, profitez gratuitement du stand maquillage pour les enfants, de la distribution de papillotes, de vin chaud et de chocolat chaud ainsi que du traditionnel feu d'artifice à 20h30 sur la Grand Place.

Départ 19h00 de la Maison du Foot jusqu'à la Grand Place en passant par la rue Jules Guesde et la rue Coubronne.

Attention, la circulation sera perturbée sur l'ensemble du parcours de 18h30 à 21h00.
Rens. 03 20 66 58 09.
Programme complet sur www.ville-hem.fr

DIMANCHE 23 DÉCEMBRE

MARCHE GRAND'PLACE

Retirez vos commandes pour le repas de Noël sur le marché hebdomadaire.

De 8h à 13h, Grand'Place.

SAMEDI 22 DÉCEMBRE

MARCHÉ DE NOËL DE LA RÉSIDENCE DE LA MARQUE

Differents exposants : bijoux, déco, textile, gourmandises...

En présence du Père Noël.

De 13h30 à 18h à la Résidence de la Marque.

MARDI 4 DÉCEMBRE

BILAN ZÉRO DÉCHET

Bilan du défi famille.

À 19h à Franchomme.

IPSOS

Enquête auprès des bénéficiaires de minima sociaux et de la prime d'activité. Le Ministère des solidarités et de la santé réalise, jusqu'au 15 décembre 2018, une enquête sur les conditions de vie des bénéficiaires de minima sociaux et de la prime d'activité.

L'enquête a pour objectifs d'offrir une photographie complète et précise des

conditions de vie des allocataires ou anciens allocataires de minima sociaux et de la prime d'activité (logement, dépenses, vie sociale, vie professionnelle, privations, santé et handicap, etc.), mais également de calculer de nombreux indicateurs d'inégalités de revenus: niveau de vie, pauvreté monétaire, reste à vivre. Dans notre commune, quelques personnes seront sollicitées. Un enquêteur de la société IPSOS chargé de les interroger prendra contact avec certains d'entre vous. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant. Nous vous remercions par avance du bon accueil que vous lui réserverez.

JEUDI 27 DÉCEMBRE ESPACE INFO ÉNERGIE

Quelle énergie est la moins chère ? La moins polluante ? Comment isoler mon logement ? Quel système de chauffage choisir ? Le solaire, ça marche dans le Nord ? Quelles aides financières sont accordées pour mes travaux de rénovation, de construction ou de réduction de consommations d'énergie ? Par où commencer ?

Rendez-vous de 14h à 17h en mairie.
Rens. 03 59 61 15 06 ou eiehem@adilnpdc.fr
Facebook Espaces Info Energie de la Région Hauts de France.

CIMETIÈRE

Horaires d'ouverture:
Du 1^{er} novembre au 31 mars: de 8h à 17h.
Après le lundi 3 décembre 2018, toutes les plantes fanées, laissées sur les tombes, seront enlevées par les services municipaux.

PASSEPORT ET CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ

Démarches en mairie de Hem sur rendez-vous uniquement. Pour plus de rapidité et facilité lors de votre passage en mairie, faites une pré-demande sur <https://passeport.ants.gouv.fr> puis l'imprimer. Cela est gratuit.

Service État Civil 03 20 66 58 00.
Fournir: carte nationale d'identité, photo au bon format et timbre fiscal.

JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

Le recensement est obligatoire. Toute personne (garçon ou fille) de nationalité française doit se faire recenser entre la date de ses 16 ans et la fin du 3^e mois suivant. Après avoir procédé au recensement, il est obligatoire d'accomplir une Journée Défense et Citoyenneté (JDC), anciennement, Journée d'Appel de Préparation à la Défense (JAPD). Une attestation de recensement

vous sera remise lors de votre inscription, le recensement favorise l'inscription automatique sur les listes électorales.

Service État Civil.
carte d'identité, livret de famille et justificatif de domicile.
Ou inscription en ligne sur www.ville-hem.fr

PERMANENCES SYNDICAT D'INITIATIVE

LES 1^{ER} ET 5 DÉCEMBRE
De 10h à 12h à Franchomme.
Rens. 06 42 80 49 18 ou sidehem@gmail.com



SENIORS

PERMANENCES IMAGE ET PENSÉE

Les mardis de 14h30 à 19h30.
Rens. 06 34 22 05 67 ou imageetpensee@gmail.com

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS SENIORS

Renseignements: 03 20 66 70 38.
Inscriptions auprès des structures référentes, AJTF: 06 68 70 14 18
CS3V: 03 20 75 49 62
Résidence de la Marque: 03 20 99 94 70
SOLIHA: 03 20 67 67 21.

LES 5, 7 ET 8 DÉCEMBRE MARCHÉ DE NOËL AUX AULNES

Résidence les Aulnes, de 14h à 17h.

MARDI 11 DÉCEMBRE GYM SENIORS AUX AULNES

Gym seniors, ouvert à tous avec certificat médical.
À 10h15 aux Aulnes, 2 euros la séance.

EDUCATION

ACTIVITÉS 13-17 ANS

Une plate-forme jeunesse accueille les jeunes au 85 bis rue de Beaumont.

Horaires du 5 novembre au 30 mars:
mercredi de 15h à 20h, vendredi de 17h à 21h et samedi de 15h à 21h.

COMMÉMORATION

MERCREDI 5 DÉCEMBRE

JOURNÉE NATIONALE D'HOMMAGE AUX MORTS DE LA GUERRE D'ALGÉRIE ET DES COMBATS DE MAROC ET DE TUNISIE

Au cimetière de Croix.

AU ZÉPHYR

EN DÉCEMBRE

DIMANCHE 2 DÉCEMBRE CONCERT

DE SAINTE CÉCILE

Ensemble orchestral de Hem sous la direction de Patrick Salmon.
À 11h. Rens. 03 20 66 58 09

DIMANCHE 16 DÉCEMBRE

LES DANSEURS DU PÈRE NOËL

À 17h45, tarif: 16,80€
Rens. 03 20 66 58 09.

JEUDI 27 DÉCEMBRE

CINÉ VACANCES: LE ROI LION

À 15h, tarif: 3€ Rens. 03 20 66 58 09
Places en vente sur www.zephyrhem.fr
Rens. www.zephyrhem.fr

DIMANCHE 9 DÉCEMBRE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES ACPG/CATM

Au CIB.

AVIS AUX ANCIENS COMBATTANTS

Avis à tous les anciens, ayant servi dans le cadre des OPEX, de 1965 à aujourd'hui. Les deux associations d'anciens combattants de Hem, la Fraternelle et les ACPG-CATM souhaitent intégrer dans leurs rangs, de nombreux anciens soldats de tout grade, décorés ou non, ayant servi au Tchad, au Liban, en RCA, au Burundi, en Côte d'Ivoire, au Niger, en Bosnie, au Kosovo, en Afghanistan. La 3^e génération du feu, constituée des anciens d'Algérie, ne peut plus assumer seule la gestion et l'animation des associations, tant les rangs sont clairsemés. Il est venu le temps, pour la 4^e génération du feu, de prendre place dans la grande famille des anciens combattants. Le devoir de mémoire est aujourd'hui leur mission.

Rens. Jean-Marie Degalle, 7 avenue Marcel Pagnol, 03 20 83 38 94 ou jeanmarie.degalle@neuf.fr

LOISIRS

LES 6 ET 7 DÉCEMBRE

AMIS DE BEAUMONT FOIRE AUX JOUETS ET TÉLÉTHON

Jeux et jouets uniquement, propres et en bon état, pas de peluches.

Dépôt jeudi 6 de 10h à 16h.

Vente jeudi 6 et vendredi 7 de 10h à 18h30.

Au CIB. Rens. 06 40 90 24 51.
Salon de thé: gâteaux, crêpes, café ou thé sur place ou à emporter.

Tout à 1€ au profit du Téléthon.
De 10h à 18h30 au CIB.
Rens. 06 40 90 24 51.

VENDREDI 7 DÉCEMBRE

TÉLÉTHON AVEC MEDIA

L'Association MEDIA qui propose des activités d'Aquarelle, de Peinture, de Patchwork, de Qi Gong et de Tai Chi, vous invite à participer au Téléthon. Vous y trouverez des idées de cadeaux, des tombolas et une porte ouverte du cours d'Aquarelle. Vous pourrez déguster café, thé et petits gâteaux.

De 14h30 à 17h à Franchomme

SAMEDI 15 DÉCEMBRE

FÊTE DE NOËL DES CENTRES SOCIAUX

Atelier parents/enfants, spectacle et goûter.

De 14h à 17h salle Hidalgo.
Tarif: 1€ par famille, places limitées.
Inscriptions aux centres sociaux.

DIMANDE 9 DÉCEMBRE

SAINT NICOLAS AU MARCHÉ

Saint Nicolas distribuera des friandises aux enfants sages sur la Grand'Place.

DIMANDE 9 DÉCEMBRE

RANDONNÉE HEM ÇA MARCHE

Randonnée à Tournai (8 km).

Rendez-vous à 8h45 sur le parking de Franchomme pour un départ en covoiturage. Gratuit et ouvert à tous.
Rens. hemcamarche@gmail.com

MARDI 11 DÉCEMBRE

CLUB CIN'HEM'A

Projection du film «Le crime de l'Orient Express» de et avec Kenneth Branagh, avec aussi Michelle Pfeiffer et Johnny Depp.

À 19h30 à Franchomme.
Rens. 03 20 66 58 48 et sur Facebook.

THÉÂTRE DE L'AVENTURE

Du 13 au 16 DÉCEMBRE

FESTIVAL DES AMATEURS ADULTES

C'est un rendez-vous incontournable de la saison de l'Aventure. Cette année, quatre jours de décembre sont réservés aux troupes amateurs, de l'Aventure et d'ailleurs.

Au Théâtre de l'Aventure,
27 rue des écoles. Programme complet du festival sur www.theatre-aventure.fr
Tarifs: 6€/4€/3€ Réservation conseillée au 03 20 75 27 01

SAMEDI 15 DÉCEMBRE

ATELIER ARTS DE LA TABLE

Atelier proposé par la Confrérie de l'Art de la Table.

De 10h à 11h30 à Franchomme.
Tarif: 17€ l'atelier avec "accueil gourmand".
Réservation obligatoire au 06 13 74 61 30 ou confrerieartable@laposte.net

SAMEDI 15 DÉCEMBRE

FÊTE DE NOËL DES CENTRES SOCIAUX

Atelier parents/enfants, spectacle et goûter.

De 14h à 17h salle Hidalgo.
Tarif: 1€ par famille, places limitées.
Inscriptions aux centres sociaux.

DIMANDE 16 DÉCEMBRE

MARCHÉ DE NOËL DES AMIS DE BEAUMONT

Fleurs, chocolat, bijoux, déco, artisanat...
De 10h à 17h au CIB, entrée libre.
Rens. 06 40 90 24 51

JEUDI 20 DÉCEMBRE

OPÉRATION SPÉCIALE DON DU SANG

L'Amicale du don du sang de Hem/Forest organise une collecte spéciale de fin d'année. Les donneurs réguliers peuvent parrainer un proche dont c'est le premier don. Un cadeau sera remis au parrain et au filleul.

De 15h à 19h à la salle des fêtes.
Téléchargez le bulletin de parrainage sur www.ville-hem.fr

DU 26 AU 28 DÉCEMBRE

STAGE ÉCOLE MUNICIPALE D'ARTS PLASTIQUES

Stage d'Arts Plastiques du 26 au 28 décembre. Thème: Blanc comme neige. 3-5 ans de 10h à 11h30 et 6-12 ans de 14h à 17h. Attention, clôture des inscriptions le 12 décembre.

Renseignements au 03 20 66 58 48.

DU 26 AU 28 DÉCEMBRE

ESPOIR

Nouvelle association qui vise à soutenir dans une visée écologique et humanitaire le diocèse de Nkongsamba (Cameroon), dans les domaines de la santé et de l'éducation en y acheminant du matériel médical et scolaire récupéré.

Rens. Guy Lambert Demeni, 17 rue des écoles - 06 28 13 72 15

CLCV

La CLCV (Consommation Logement Cadre de Vie) est une association indépendante et se mobilise pour défendre et représenter les citoyens dans tous les domaines de la vie quotidienne. Elle intervient auprès des bailleurs et des pouvoirs publics.

Permanences les mardis de 14h à 16h et les jeudis de 9h30 à 11h30 au 78/4 rue Galilée. Rendez-vous au 03 62 52 03 84.

MÉDIATHÈQUE

Horaires d'ouverture au public:

- Mardi 16h30 à 19h00
- Mercredi 10h00 à 12h00 et 14h30 à 17h30
- Jeudi 10h00 à 12h00
- Vendredi 15h00 à 17h30
- Samedi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 17h30

Tarifs:

30€ pour les Hémois (par foyer fiscal)
45€ pour les non-Hémois (par foyer fiscal). Pour s'inscrire, n'oubliez pas de vous munir d'un justificatif de domicile. Renseignements au 03 20 66 83 95 ou sur www.mediatheque-hem.net