

- Marche et balade dans la nature: jeudi 17 janvier et 14 février.
- Tonicité et motricité: jeudi 31 janvier et 28 février.
- Yoga Nidra: (« yoga allongé »): jeudi 31 janvier de 16h à 16h30 et mardi 15 janvier de 14h30 à 15h30.
- Cuisine: réunion de préparation des menus: jeudis 10 janvier et 7 février de 9h à 11h.
- Atelier cuisine et repas: les jeudi 17 janvier et 28 février de 9h à 14h.
- Récup'Réno: venez donner une seconde vie aux meubles récupérés et prendre quelques conseils (home staging...): le lundi de 15h30 à 17h30.
- Outillothèque: venez emprunter perceuse, tondeuse, décolleuse à papier peint... pour réaliser vos travaux: le lundi de 15h30 à 17h30. Le centre Social peut éventuellement répondre aux demandes ponctuelles de prêts en dehors de ce créneau.
- Ateliers de démonstrations de techniques: enduit, pose de tapisserie, de fibre de verre, travaux de peinture... Venez découvrir les techniques d'aménagement intérieur d'un logement.
- Aide à l'accès aux droits: mercredi 9 et 23 janvier et 6 février de 9h30 à 11h.
- L'écrivain public: vendredi matin sur rdv.

93 av. du Dr Schweitzer,  
03 20 75 49 62,  
accueil@cs3villes.fr  
Bus: Liane 4, arrêt Dunant

## AVIS AUX NOUVEAUX HABITANTS

Merci de bien vouloir vous faire connaître au service Etat Civil en retournant le coupon-réponse ci-dessous

Nom: .....

Prénom: .....

Adresse: .....

Tél. ....

Courriel: .....

Installé(e) à hem depuis le. ....

## ESPACE DE VIE SAINT EXUPÉRY

- Adhésion familiale 2019: 11€ (valable du 1<sup>er</sup> janvier 2019 au 31 décembre 2019)
- Les rendez-vous avec les habitants du quartier de la Lionderie: le jeudi après-midi à l'Antenne de la Lionderie.

Nouvelle organisation de l'accueil loisirs:

- L'accueil loisirs 3/6 ans: Ecole La Fontaine à compter du mercredi 9 janvier.
- L'ensemble de l'accueil loisirs 6/10 ans se déroulera dans les locaux du centre social – 5 allée Saint-Exupéry à partir du mercredi 26 décembre 2018.

À compter du mois de janvier, les ALSH 6/10 ans proposeront un accueil de loisirs différent sur des groupes de 6 ans, 7/9 ans et 10/12 ans dans les locaux du centre social. Notre proposition de loisirs change aussi... nous proposerons aux enfants:

- Les matins: des ateliers de découvertes au choix (ateliers scientifiques, jeux éducatifs ou sportifs ou activité culinaire)
- Les après-midis: des interventions culturelles, artistiques ou sportives par le biais d'intervenants internes ou externes favorisant un travail sur plusieurs mercredis jusqu'à un final devant ou avec les parents dans le but de valoriser le travail des enfants.

Plus d'informations à l'accueil du centre social ou au 07 86 41 37 94.

- L'accompagnement scolaire se déroulera: les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h45 à 18h15 dans les locaux de l'école Jules Ferry.
- Pass'Emploi: réunion d'information: lundi 14 janvier 2019 dès 10h: aide à la définition de projets, booster la confiance en soi... être préparé pour une formation ou un emploi.
- Socio-Esthétique: lundi 14 janvier 2019 de 14h à 16h.
- Informatique: jeudi de 10h à 12h pour les débutants – se munir si possible d'un ordinateur portable.
- Jeux en familles: samedi 19 janvier 2019 de 14h à 17h à EVSE

5 allée Saint Exupéry,  
Tél. 03 20 66 23 20.  
www.espacevie-hem.fr  
du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 13h30 à 18h.

## NOTEZ DÉJÀ

### DU 11 AU 15 FÉVRIER STAGE ÉCOLE D'ARTS PLASTIQUES

- 3-5 ans: arts plastiques sur le thème de la Russie de 10h à 11h30.
- 6-12 ans: stage multiculturel (arts plastiques, danse, théâtre, percussions) de 9h à 17h.

Attention: clôture des inscriptions le 2 février.  
Rens. 03 20 66 58 48.

### DU 19 AU 21 FÉVRIER STAGE AINSI DANSE

Pour les enfants de 3 à 6 ans.  
Rens. et insc. ainsidanse@yahoo.fr

### JEUDI 28 FÉVRIER CONFÉRENCE HEM LOISIRS

"Le Jardin à la Française" par Bruno Grimonprez.

À 18h à Franchomme, entrée: 5€.  
hem.loisirs.free.fr

### JUSQU'AU 2 MARS INSCRIPTION JUBILAIRES

Les couples fêtant leur 50<sup>e</sup>, 60<sup>e</sup>, 65<sup>e</sup> ou 70<sup>e</sup> anniversaire de mariage en 2019 sont invités à se présenter au bureau d'état civil, en vue de se faire inscrire pour la cérémonie organisée en leur honneur le dimanche 7 avril 2019.

Se munir du livret de famille,  
d'une pièce d'identité,  
d'un relevé d'identité bancaire  
ou postal et des adresses des enfants.

### DIMANCHE 10 MARS FOIRE AUX DISQUES

Hem-en-Sons organise sa 7<sup>e</sup> foire aux disques vinyls, CD et DVD ouvertes aux particuliers et professionnels.

De 9h à 17h30 salle Leplat.  
Petite restauration et animations.  
Entrée: 2€ (gratuit -12 ans).  
Prix des tables 12€ pour 1,20x0.80m  
Rens. 06 07 23 83 40.



À partir de fin janvier, le Tout'Hem Info sera publié en couleur et intégré dans le Tout'Hem Mag qui sortira désormais tous les deux mois. Vous êtes une association et vous souhaitez faire paraître une information ou un événement pour les mois de février et mars dans le Tout'Hem Info? Envoyez vos informations à communication@ville-hem.fr avant le 31 décembre 2018..

# Tout'HEM

Le petit mensuel de la ville de Hem - www.ville-hem.fr

# INFO

Janvier 2018

## ÉVÉNEMENTS DU MOIS

### MARDI 8 JANVIER CÉRÉMONIE DES VŒUX

Aux associations, commerçants, professions libérales et corps constitués.

Meilleurs  
Vœux  
2019



À 19h30 au Zéphyr,  
sur invitation.

### VENDREDI 25 JANVIER CHRISTOPHE EN SOLO



À 21h au Zéphyr. Tarifs: 45€/36€  
Rens. 03 20 56 59 53.  
www.zephyrhem.fr

### DIMANCHE 27 JANVIER THÉÂTRE WALLON

"J'aim' bin tchanqu'i va cron" par la Compagnie Royale Marius Staquet.



À 15h. Tarifs: 12€/10€  
Permanences pour la vente des  
places: samedis 12 et 19 janvier  
de 10h à 12h à Franchomme et au  
guichet le jour du spectacle.  
Rens. 03 20 66 58 09.  
www.zephyrhem.fr

## INFOS PRATIQUES

DU 29 DÉCEMBRE 2018 AU 8  
JANVIER 2019

### FERMETURE DE L'ESPACE CULTUREL FRANCHOMME

SAMEDI 5 JANVIER

Don du sang

Au CIB, rue Racine

### DU 14 JANVIER AU 8 FÉVRIER CONSULTATION MISE EN 2X2 VOIES DE LA RD700

Du 10 septembre au vendredi 5 octobre 2018, la Métropole Européenne de Lille a organisé une concertation sur le projet de mise à 2x2 voies de la D700 entre les échangeurs de la D6d et de la D952.

En raison d'un problème informatique, les observations formulées sur le registre électronique mis en place pendant cette période de concertation n'ont pas pu être sauvegardées.

Aussi, afin de permettre au public d'exprimer son avis et ses propositions, le projet sera à nouveau mis à la disposition du public du 14 janvier 2019 au 08 février 2019 inclus sur le site lille-metropole.fr (sur la page dédiée à la concertation).

L'ensemble des remarques recueillies sur le registre électronique pendant cette période sera versée au bilan de la concertation préalable.

www.lillemetropole.fr

### JEUDI 24 JANVIER PERMANENCE DES ÉLUS

Pour M. le Maire et M. Sibille.

Sur rendez-vous à prendre auprès  
du cabinet du Maire: 03 20 66 58 34.  
M. Sibille reçoit à la salle des fêtes,  
salle de réunion n°2.

### JEUDI 24 JANVIER ESPACE INFO ÉNERGIE

Quelle énergie est la moins chère? La moins polluante? Comment isoler mon logement? Quel système de chauffage

choisir? Le solaire, ça marche dans le Nord? Quelles aides financières sont accordées pour mes travaux de rénovation, de construction ou de réduction de consommations d'énergie? Par où commencer?

Rendez-vous de 14h à 17h en mairie.  
Rens. 03 59 61 15 06 ou eiehem@adilnppdc.fr  
Facebook Espaces Info Energie  
de la Région Hauts de France.

## CIMETIÈRE

Horaires d'ouverture:  
Du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars: de 8h à 17h.

## PASSEPORT ET CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ

Démarches en mairie de Hem sur rendez-vous uniquement. Pour plus de rapidité et facilité lors de votre passage en mairie, faites une pré-demande sur https://passeport.ants.gouv.fr puis l'imprimer. Cela est gratuit.

Service État Civil 03 20 66 58 00.  
Fournir: carte nationale d'identité,  
photo au bon format et timbre fiscal.

## JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

Le recensement est obligatoire. Toute personne (garçon ou fille) de nationalité française doit se faire recenser entre la date de ses 16 ans et la fin du 3<sup>e</sup> mois suivant. Après avoir procédé au recensement, il est obligatoire d'accomplir une Journée Défense et Citoyenneté (JDC), anciennement, Journée d'Appel de Préparation à la Défense (JAPD). Une attestation de recensement vous sera remise lors de votre inscription, le recensement favorise l'inscription automatique sur les listes électorales.

**Service État Civil.**  
carte d'identité, livret de famille et justificatif de domicile.  
Ou inscription en ligne sur [www.ville-hem.fr](http://www.ville-hem.fr)

## THERMOGRAPHIE AÉRIENNE

La Commune de Hem met à jour la thermographie aérienne infrarouge de son territoire. Objectif: évaluer les déperditions d'énergie par rayonnement des toitures et ainsi approcher leur état d'isolation.

Cela nécessite le passage d'un avion qui survolera en une nuit de janvier les 10 km<sup>2</sup> du territoire. Le scanner infrarouge embarqué dans un avion bimoteur mesurera le rayonnement thermique des toitures. Quelques nuisances sonores sont à prévoir pendant le survol. Les conditions requises pour de bonnes mesures sont: une absence de pluie les 24 à 36 heures précédant le vol, un temps froid et peu de vent. Il est recommandé aux habitants de ne pas modifier leurs habitudes de chauffage.

Les résultats seront présentés au public. Chaque habitant pourra alors s'informer sur l'état de son toit et décider d'engager des travaux d'isolation si nécessaire. Le relais sera assuré par l'Espace Info-Energie qui apportera des conseils gratuits, neutres et indépendants sur les économies d'énergie liées au bâtiment.



## PERMANENCES SYNDICAT D'INITIATIVE

LES 9, 16, 26 ET 30 JANVIER  
De 10h à 12h à Franchomme.  
Rens. [sidehem@gmail.com](mailto:sidehem@gmail.com)

## SENIORS

### PERMANENCES IMAGE ET PENSÉE

Les mardis de 14h30 à 19h30.

Rens. 06 34 22 05 67 ou [imageetpensee@gmail.com](mailto:imageetpensee@gmail.com)

### ACTIVITÉS ET ANIMATIONS SENIORS

Renseignements: 03 20 66 70 38.

Inscriptions auprès des structures

référentes, AJTF: 06 68 70 14 18

CS3V: 03 20 75 49 62

Résidence de la Marque: 03 20 99 94 70

SOLIHA: 03 20 67 67 21.

## EDUCATION

### ALSH VACANCES D'HIVER

- Ouverture du portail famille: mercredi 16 janvier 2019.
- Fermeture du portail famille: 23 janvier 2019.
- Paiement sur le portail famille et inscription au guichet du 25 janvier au 2 février 2019.

### ACTIVITÉS 13-17 ANS

Une plate-forme jeunesse accueille les jeunes au 85 bis rue de Beaumont.

Horaires du 5 novembre au 30 mars:

mercredi de 15h à 20h, vendredi de 17h à 21h et samedi de 15h à 21h.

## COMMÉMORATION

### AVIS AUX ANCIENS COMBATTANTS

Avis à tous les anciens, ayant servi dans le cadre des OPEX, de 1965 à aujourd'hui. Les deux associations d'anciens combattants de Hem, la Fraternelle et les ACPG-CATM souhaitent intégrer dans leurs rangs, de nombreux anciens soldats de tout grade, décorés ou non, ayant servi au Tchad, au Liban, en RCA, au Burundi, en Côte d'Ivoire, au Niger, en Bosnie, au Kosovo, en Afghanistan. La 3<sup>e</sup> génération du feu, constituée des anciens d'Algérie, ne peut plus assumer seule la gestion et l'animation des associations, tant les rangs sont clairsemés. Il est venu le temps, pour la 4<sup>e</sup> génération du feu, de prendre place dans la grande famille des anciens combattants. Le devoir de mémoire est aujourd'hui leur mission.

Rens. Jean-Marie Degalle,

7 avenue Marcel Pagnol,

03 20 83 38 94

ou [jeanmarie.degalle@neuf.fr](mailto:jeanmarie.degalle@neuf.fr)

## LOISIRS

### THÉÂTRE DE L'AVENTURE

VENDREDI 18 JANVIER

#### CABARET DE L'UNION

"Choisir sa voie, choisir sa vie?"

Films courts, spectacle "Pistou", débat, buffet...

A 19h au Théâtre de l'Aventure, 27 rue des écoles. Tout public, dès 12 ans. Entrée libre. Réservation conseillée au 03 20 75 27 01.

DIMANCHE 27 JANVIER

#### DIMANCHE ASSOCIÉ

"L'Objet de mes souvenirs."

Spectacle "La Dame à la Valise", débat sur la mémoire et la transmission...

A 15h au Théâtre de l'Aventure, 27 rue des écoles. Dès 15 ans. Entrée libre. Réservation conseillée au 03 20 75 27 01.

MARDI 22 JANVIER

#### CLUB CIN'HEM A

Projection du film "The Greatest Showman" de Michael Gracey, avec Hugh Jackman.

À 19h30 à Franchomme.

Rens. 03 20 66 58 48

ou sur Facebook.

DU 25 AU 27 JANVIER

#### EXPOSITION HISTORIHEM

"Les services publics de la ville de Hem."

À Franchomme, entrée libre.

Ouverture le vendredi de 14h à 18h, le

samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h et

le dimanche de 15h à 18h.

SAMEDI 26 JANVIER

#### ATELIER PARENT/ ENFANT AINSI DANSE

Vous souhaitez partager un moment privilégié de danse avec votre enfant.

Le matin à la Cantoria.

2-3 ans / 4-6 ans, de 10h à 12h

Rens. et insc. [ainsidanse@yahoo.fr](mailto:ainsidanse@yahoo.fr)

SAMEDI 26 JANVIER

#### ATELIER ARTS DE LA TABLE

Atelier proposé par la Confrérie de l'Art de la Table.

De 10h à 11h30 à Franchomme.

17€ l'atelier avec "accueil gourmand."

Réservation obligatoire

au 06 13 74 61 30

ou à [confrerieartable@laposte.net](mailto:confrerieartable@laposte.net)

SAMEDI 26 JANVIER

#### SAMEDI DE LA CANTORIA

"Cinq femmes et un piano": Marie-Chantal Caufriez, Marie-Anne Lelercq, Carine Legrand, Martine Léonard et Christelle Van Nieuwenhuysse.

À 17h30 à la salle des fêtes, entrée libre.

DIMANCHE 27 JANVIER

#### RENDEZ-VOUS NATURE

"Au cœur de l'hiver." Randonnée pédestre, course à pied, marche nordique, randonnée à thème animée par la Maison de l'Eau, de la Pêche et de la Nature. En partenariat avec Hem ça marche.

Rendez-vous à Franchomme à 8h45

pour un départ à 8h50.

Gratuit. Rens. 03 20 66 58 02.

[hemcamarche@gmail.com](mailto:hemcamarche@gmail.com)

DIMANCHE 27 JANVIER

#### THÉ DANSANT

Organisé par l'association Une Oreille de Cœur, animé par Sabrina.

À 15h à la salle des fêtes.

Tarif: 5€ au profit de la lutte contre

la microtie atrésie auditive.

Gratuit - 10 ans. Rens. 03 20 02 73 15.

JEUDI 31 JANVIER

#### CONFÉRENCE HEM LOISIRS

"Gustave Eiffel" par Grégory Vroman.

À 18h à Franchomme, entrée: 5€

Rens. [hem.loisirs.free.fr](http://hem.loisirs.free.fr)

#### MÉDIATHÈQUE

Médiathèque fermée du 29 décembre 2018 au 7 janvier 2019.

Horaires d'ouverture au public:

- Mardi 16h30 à 19h00
- Mercredi 10h00 à 12h00 et 14h30 à 17h30
- Jeudi 10h00 à 12h00
- Vendredi 15h00 à 17h30
- Samedi 10h00 à 12h00 et 15h00 à 17h30

Tarifs:

30€ pour les Hémois (par foyer fiscal)

45€ pour les non-Hémois (par foyer

fiscal). Pour s'inscrire, n'oubliez pas de

vous munir d'un justificatif de domicile.

Renseignements au 03 20 66 83 95 ou

sur [www.mediatheque-hem.net](http://www.mediatheque-hem.net)

#### CYBER-CENTRE

Vous voulez vous perfectionner sur ordinateur, maîtriser un logiciel ou faire des recherches sur Internet, vous parlez de zéro et ne savez pas vous servir de l'outil informatique, le Cyber-

Centre vous proposera la formule adéquate à votre souhait de formation et à votre niveau:

- Cours Informatiques (bases, Word, Excel, Internet...)
- Photo, retouches photo, vidéo...
- Cours à la demande. (Vous avez un problème informatique précis, venez chercher la solution! Bien acheter un ordinateur, antivirus, contrôle parental, apprendre à réaliser vos tableaux afin de gérer vos plannings ou vos comptes, nouvelles technologies...)
- Accès Libre.

Rens. et insc. au 03 20 66 58 48.

#### ESPOIR

Nouvelle association qui vise à soutenir dans une visée écologique et humanitaire le diocèse de Nkongsamba (Cameroun) dans les domaines de la santé et de l'éducation en y acheminant du matériel médical et scolaire récupéré.

Rens. Guy Lambert Demeni,

17 rue des écoles - 06 28 13 72 15

#### CLCV

La CLCV (Consommation Logement Cadre de Vie) est une association indépendante et se mobilise pour défendre et représenter les citoyens dans tous les domaines de la vie quotidienne. Elle intervient auprès des bailleurs et des pouvoirs publics.

Permanences les mardis de 14h à 16h

et les jeudis de 9h30 à 11h30

au 78/4 rue Galilée.

Rendez-vous au 03 62 52 03 84.

#### ATELIER COUTURE

Atelier de couture le mercredi de 14h à 17h au Centre Intergénérationnel de Beaumont, 2 bis rue Racine; par l'association Les Créa' D'abord.

Une petite participation financière sera demandée.

#### HEM LOISIRS

Hem Loisirs propose des cours d'histoire, de musicologie, d'histoire de l'art, de littérature, de découverte de grandes villes du monde, d'art floral, un atelier mémoire, un club et des cours de bridge, un atelier photo-vidéo, des sorties et voyages.

Rens. 03 20 80 54 57

ou [hem.loisirs.free.fr](http://hem.loisirs.free.fr)

#### SOPHROLOGIE

Hem Loisirs propose des entrainements de sophrologie animés par Marie-Christine Horb.

Rens. 03 20 80 54 57

ou [hem.loisirs.free.fr](http://hem.loisirs.free.fr)

#### ACTIGYM/ACTIDOS

L'association propose des cours collectifs d'une heure selon les méthodes Pilates, callanetics, Klapp. Iris, Kiné DE, enseigne le renforcement musculaire en profondeur, le contrôle de la respiration et les étirements dans le respect de l'anatomie afin d'améliorer votre posture, affiner votre silhouette, soulager les tensions dorsales et tonifier les abdos, fessiers, bras, périnée...

Actigym: cours en musique, 1/2 h de cardio training + 1/2 h d'exercices au sol avec du petit matériel (disques, ballons, élastiques... et rouleaux de massage pour améliorer la souplesse, faciliter la circulation sanguine et raffermir les muscles en drainant les toxines). Actidos: cours mixtes de 10 à 12 personnes maximum, axés spécifiquement sur le travail en profondeur des dorsaux et abdominaux associé à des étirements pour acquérir de bons réflexes posturaux.

Renseignements

au 06 98 49 06 16 ou 06 21 51 33 06.

[actigym.canalblog.com](http://actigym.canalblog.com)

et sur Facebook.

#### GÉNÉA'HEM

«À la recherche de vos ancêtres»

tous les samedis de 10h à 12h

à Franchomme.

Rens. [geneahem@yahoo.fr](mailto:geneahem@yahoo.fr)

ou 03 62 92 65 65

#### CENTRE SOCIAL 3 VILLES

- Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.
- Adhésion familiale 2019: 11€.
- Votre avis et vos idées nous intéressent: vous souhaitez vous investir dans l'animation et la préparation des fêtes de quartier? Venez rejoindre le comité.
- d'Animation: jeudi 10 janvier à 10h.
- Rendez-vous petit déjeuner et présentation des activités pour les bénéficiaires du RSA: mardi 22 janvier: à partir de 9h.
- Activités Parents/Enfants: Prendre un temps avec son enfant: mercredi 16 janvier (enfant - 5ans) et mercredi 30 janvier (enfant de 5 à 8 ans) de 9h30 à 11h30.
- Temps en Famille: atelier philo et théâtre: reprise vendredi 11 janvier de 14h30 à 16h30.
- Entre parents: soirée pyjama: samedi 19 janvier et échanges sur la programmation.
- « On travaille ses méninges »: jeudi 24 janvier et 7 février.