



# Menus Scolaire de la ville de Hem

Semaine 36 du 02 au 06 Septembre 2019

Repas BIO

Repas de la rentrée

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Hors d'œuvre

Salade

Tarte aux fromages cuisinée par nos chefs  
Tarte au thon cuisinée par nos chefs

Melon  
Pastèque

Infos

Menu A

Omelette sauce tomate basilic

Filet de colin mariné au citron

Escalope de volaille sauce estragon

Rôti de bœuf VBF RAV sauce échalotes

Sauté de porc\* sauce maroilles -20%

Menu B

Menu unique

Filet de colin mariné provençale

Filet hoki sauce estragon

Galette de soja sauce échalotes

Dos de colin sauce maroilles 20%

Accompagnement

Pâtes et emmental râpé

Epinards à la crème et dés de pommes de terre

Riz ce et demi tomate provençale

Petits pois carottes aux dés de pommes de terre

Haricots verts et pommes de terre campagnarde

Produit laitier

Fromage portion

Fromage blanc nature et sucre  
Fromage blanc nature et cassonade

P'tit Louis

Dessert

Compote de fruits

Choix de fruits

Crème dessert vanille  
Crème dessert chocolat

Cookies

Infos

pain

déco



Produit local



\* Menu à base de porc



Produit commerce équitable



# Menus Scolaire de la ville de Hem

Semaine 37 du 09 au 13 Septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Hors d'œuvre</b>	Chou blanc à la berlinoise Chou blanc à la lorraine		<b>Tomates</b> vinaigrette		Céleri râpé aux dés de pommes Carottes râpées à l'orange
<b>Infos</b>					
<b>Menu A</b>	Aiguillettes de poulet	<b>Sauté de bœuf VBF RAV aux oignons</b>	Gratin du pêcheur (saumon, moules, crevettes)	<b>Chipolatas*</b>	-20% Filet de lieu sauce normande
<b>Menu B</b>	Aiguillettes de colin	Boulettes de soja aux oignons	Menu unique	Pané moelleux	20% Filet de merlu sauce normande
<b>Accompagnement</b>	Ratatouille et semoule	Purée au lait	Pennes	Lentilles tomates	Brocolis et pommes de terre quartiers
<b>Produit laitier</b>	<b>Pavé du Nord Bergues</b>	<b>Camembert Coulommiers</b>	Brassé aux fruits Brassé nature et cassonade	Emmental Tomme	
<b>Dessert</b>		Choix de fruits		<b>Compote de pomme</b> <b>Compote pomme fraise</b>	Gâteau aux noisettes cuisiné par nos chefs Gâteau basque
<b>Infos</b>					

pain

déco



Produit biologique



Produit local



\* Menu à base de porc



Produit commerce équitable



# Menus Scolaire de la ville de Hem

Semaine 38 du 16 au 20 Septembre 2019

Repas BIO

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Chou fleur cocktail Chou fleur aux fines herbes		Endives aux noix Endives au gouda	Taboulé Salade catalane	
Infos					
Menu A	Bolognaise de bœuf VBF	Filet de cabillaud sauce picarde	Rôti de porc* sauce forestière	Blanquette de veau VBF -5%	Tartiflette aux dés de volaille cuisinée par nos chefs -5%
Menu B	Bolognaise de soja	Filet de hoki sauce picarde	Dos de colin sauce forestière	Omelette sauce crème 5%	Tartiflette aux deux fromages cuisinée par nos chefs 5%
Accompagnement	Coquillettes et emmental râpé	Fondue de poireaux et riz ce	Poêlée et cœur de blé	Légumes du pot	Salade iceberg
Produit laitier		Mimolette St Paulin	Fromage blanc nature et sucre roux	Brie Carré de Ligueil	Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre
Dessert	Fruit de saison	Flan caramel Flan vanille			Fruit de saison
Infos					

pain

déco



Produit local



\* Menu à base de porc



Produit commerce équitable



# Menus Scolaire de la ville de Hem

Semaine 39 du 23 au 27 Septembre 2019

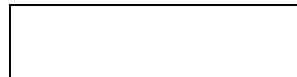
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
<b>Hors d'œuvre</b>	Carottes râpées à la coriandre Céleri râpé aux raisins	<b>Haricots verts</b> au thon <b>Haricots verts</b> mimosa		<b>Chou blanc</b> créole <b>Chou rouge</b> aux pommes			
<b>Infos</b>							
<b>Menu A</b>	Sauté d'agneau au curry	<b>Jambon braisé*</b> au jus	-15%	Cuisse de poulet sauce aux fines herbes	Dos de colin sauce citron	<b>Estouffade de bœuf VBF RAV</b> -5%	
<b>Menu B</b>	Boulettes de lentilles sarrasin au curry	Filet de lieu	15%	Parmentier de panais et millet gratiné, Salade	Filet de colin mariné au citron	Omelette	5%
<b>Accompagnement</b>	Semoule et légumes couscous	Macaronis tomates		Purée de panais, Salade	Epinards à la crème et pommes de terre	Carottes au jus et blé	
<b>Produit laitier</b>	Velouté fruits Velouté nature et sucre			Brie Pont l'évêque AOP		Edam Gouda	
<b>Dessert</b>		Choix de fruits		Liégeois vanille Crème dessert vanille	<b>Tarte au Libouli</b>	Choix de fruits	
<b>Infos</b>							

**pain**

déco



**Produit local**



\* Menu à base de porc



**Produit commerce équitable**



# Menus Scolaire de la ville de Hem

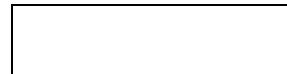
Semaine 40 du 30 Septembre au 04 Octobre 2019

Repas BIO

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Hors d'œuvre</b>	Céleri râpé rémoulade Méli mélo de crudités			Salade maraichère Salade café de Paris	<b>Betteraves</b> aux fines herbes <b>Betteraves</b> aux pommes
<b>Infos</b>					
<b>Menu A</b>	<b>Sauté de porc*</b> sauce dijonnaise -20%	<b>Rôti de bœuf VBF RAV</b> sauce poivre -10%	Dos de colin gratiné au cheddar	<b>Fricassée de poulet</b> sauce châtaignes	Lasagnes de soja aux légumes cuisinées par nos chefs
<b>Menu B</b>	Filet de hoki sauce dijonnaise 20%	Galette à la provençale sauce poivre 10%	Menu unique	<b>Omelette</b> sauce châtaignes	Menu unique
<b>Accompagnement</b>	Gratin de <b>chou fleur</b> à la polonaise	Pommes de terre rissolées	Petits pois et dés de pommes de terre	<b>Haricots verts et riz ce</b>	Salade
<b>Produit laitier</b>	<b>Pavé des Flandres</b> St Paulin	<b>Yaourt aromatisé</b> <b>Yaourt nature</b> et sucre	Mimolette Tomme		<b>Coulommiers</b> <b>Camembert</b>
<b>Dessert</b>		Choix de fruits		<b>Fruit de saison</b>	Semoule au lait Riz au lait
<b>Infos</b>					
<b>pain</b>					
<b>déco</b>					



Produit local



\* Menu à base de porc



Produit commerce équitable

# Menus Scolaire de la ville de Hem

Semaine 41 du 07 au 11 Octobre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
<b>Hors d'œuvre</b>	Pizza au fromage Tarte aux poireaux	<b>Céleri râpé</b> aux raisins <b>Carottes râpées</b> vinaigrette balsamique		Macédoine de légumes mayonnaise	Salade mimosa Salade d'agrumes
<b>infos</b>					
<b>Menu A</b>	Waterzoï de poulet	<b>Raviolis à la volaille</b>	<b>Mijoté de bœuf VBF RAV</b> sauce tomate	Filet de saumon sauce oseille	<b>Rôti de porc*</b> sauce Bercy -20%
<b>Menu B</b>	Waterzoï de colin	<b>Tortellini tomate mozarella</b>	Boulettes de soja tomatées	Menu unique	Filet de hoki sauce Bercy 20%
<b>Accompagnement</b>	Poêlée forestière		Julienne de légumes et semoule	Endives braisées et riz basmati	Purée de navets
<b>Produit laitier</b>			Pyrénées Edam	<b>Fromage blanc nature</b> et miel <b>Fromage blanc nature</b> et vergeoise	
<b>Dessert</b>	Choix de fruits	<b>Compote de pomme</b> <b>Compote pomme abricot</b>	Fruit de saison		Cake à l'ananas cuisiné par nos chefs
<b>Infos</b>					
<b>pain</b>					

gouter



Produit local



\* Menu à base de porc



Produit commerce équitable

# Menus Scolaire de la ville de Hem

Semaine 42 du 14 au 18 Octobre 2019

Repas BIO

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Hors d'œuvre

Chou blanc à la lorraine  
Chou blanc à la berlinoise

Haricots verts mimosa  
Betteraves vinaigrette

Infos

Menu A

Filet de merlu sauce niçoise

Rôti de bœuf VBF RAV

Steak fromager

Sauté d'agneau au romarin

Emincée de poulet sauce savoyarde

Menu B

Filet de lieu sauce niçoise

Galette épinards emmental

Menu unique

Saumonette sauce au romarin

Dés de tofu sauce savoyarde

Accompagnement

Ratatouille et boulgour

Gratin de courgettes

Brocolis à la crème et cœur de blé

Haricots beurre et pommes de terre

Frites

Produit laitier

Carré de Ligueil  
Coulommiers

Velouté nature et sucre  
Velouté fruits

Fraidou  
Chanteneige

Gouda  
Emmental

Dessert

Crème dessert vanille  
Crème dessert pralinée

Choix de fruits

Tarte au potiron et chocolat  
cuisinée par nos chefs  
(Rencontres du Goût)

Fruit de saison

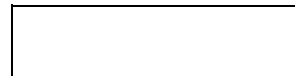
Infos

pain

gouter



Produit local



\* Menu à base de porc



Produit commerce équitable



# Menus Scolaire de la ville de Hem ALSH

Semaine 43 du 21 au 25 Octobre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade fromagère Salade aux croûtons	Méli mélo de crudités Salade bicolore		Sardines et citron Filets de maquereaux à la tomate	
<b>Infos</b>					
<b>Menu A</b>	Filet de colin mariné au citron	<b>Sauté de veau VBF</b> sauce marengo	<b>Rôti de dinde</b> sauce champignons	<b>Longe de porc*</b> sauce moutarde	<b>Quich'obolo VBF RAV</b> (quiche à la bolognaise) "maison" (Rencontres du Goût) -5%
<b>Menu B</b>	Menu unique	Galette à la provençale sauce marengo	Filet de lieu sauce champignons	Omelette sauce moutarde	Quiche à la niçoise cuisinée par nos chefs (quiche au poisson) 5%
<b>Accompagnement</b>	Epinards à la crème et pommes de terre	<b>Coquillettes</b> et emmental râpé	Petits pois à la française et dés de pommes de terre	Brunoise de légumes et <b>riz ce</b>	Salade
<b>Produit laitier</b>	<b>Fromage blanc nature</b> et cassonade		Brassé aux fruits Brassé nature et sucre		<b>Edam</b>
<b>Dessert</b>		Cocktail de fruits Ananas au sirop	Biscuit	<b>Fruit de saison</b>	Flan caramel Flan vanille
<b>Infos</b>					
<b>pain</b>					

gouter



Produit local



\* Menu à base de porc



Produit commerce équitable





# Menus Scolaire de la ville de Hem ALSH

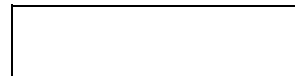
Semaine 44 du 28 Octobre au 01 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Hors d'œuvre</b>		Salade cocktail Salade océane	Macédoine de légumes Salade de cœur de palmier		
<b>Infos</b>					
<b>Menu A</b>	<b>Fricassée de poulet</b> sauce orientale	<b>Jambon braisé*</b>	Filet de hoki sauce aurore	<b>Sauté de bœuf VBF RAV</b> sauce échalotes	
<b>Menu B</b>	Dos de colin sauce orientale	Pané moelleux	Menu unique	Boulettes de lentilles sarrasin sauce échalotes	
<b>Accompagnement</b>	Légumes couscous et semoule	<b>Chou fleur</b> à la crème et pommes de terre	Macaronis et emmental râpé	Purée de légumes	
<b>Produit laitier</b>	<b>Gouda</b>	<b>Yaourt nature</b> et sucre <b>Yaourt aromatisé</b>		Carré de Liguail Pont l'évêque AOP	
<b>Dessert</b>	<b>Compote de fruits</b>		<b>Fruit de saison</b>	Eclair au chocolat	
<b>Infos</b>					
<b>pain</b>					

gouter



Produit local



\* Menu à base de porc



Produit commerce équitable