



# LES ATELIERS PARTAGÉS HÉMOIS

| PROGRAMME |  
| JUIN À DÉCEMBRE 2019 |  
| 702 RUE AMBROISE PARÉ À HEM |

Les dates et horaires mentionnés  
sont susceptibles d'être modifiés  
en cas d'imprévu.  
Les participants inscrits en seraient  
informés

Pour tous renseignements  
et inscriptions n'hésitez pas  
à nous contacter :  
**tel. 03 20 66 58 43**  
**e-mail: alexis.mockelyn@ville-hem.fr**



**BRICOLAGE**



**ÉCO-GESTES**



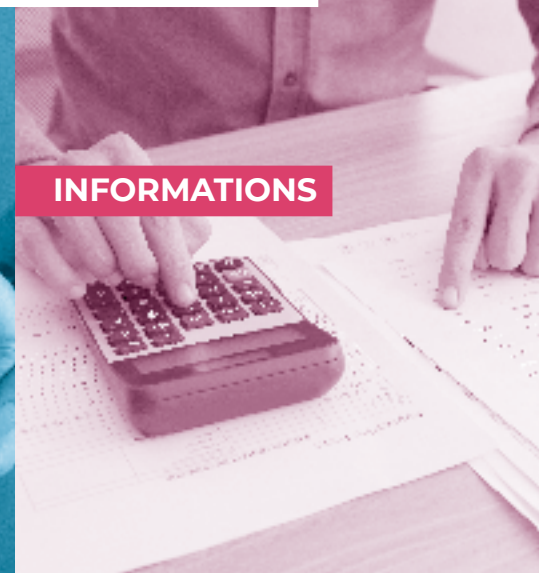
# LES ATELIERS PARTAGÉS HÉMOIS

| JUIN À DÉCEMBRE 2019 |

**702 RUE AMBROISE PARÉ À HEM**  
RENSEIGNEMENTS AU CCAS : 03 20 66 58 43



**VIELLIR CHEZ SOI**



**INFORMATIONS**





## BRICOLAGE

### « Pose ton papier peint ! »

Organisé par le Centre Social 3 Villes

Les lundis :

3 / 17 / 24 juin,  
2 / 9 / 16 / 23 / 30 septembre,  
7 / 14 octobre,  
4 / 18 / 25 novembre,  
2 / 9 / 16 décembre,

Horaire : 13h30 à 15h30

### Outilothèque

#### et atelier « Récup'rénov »

Organisé par le Centre Social 3 Villes

Les lundis

3 / 17 / 24 juin  
2 / 9 / 16 / 23 / 30 septembre  
7 / 14 octobre  
4 / 18 / 25 novembre  
2 / 9 / 16 décembre

Horaire : 15h30 à 17h30

### Fabrication d'objets et mobilier en bois

Organisé par Les Compagnons Bâtisseurs

Les mardis

10 / 17 / 24 septembre  
1<sup>er</sup> / 8 / 15 octobre  
5 / 12 / 19 / 26 novembre  
3 / 10 décembre

Horaire : 14h à 16h

### Repair café

Organisé par Tipimi

Les mercredis

11 / 25 septembre  
9 / 23 octobre  
6 / 20 novembre  
4 / 18 décembre

Horaire : 10h à 12h

### Petite robinetterie

Organisé par GRAAL

mercredi 18 septembre de 10 à 12h.

### Isolation des murs

Organisé par GRAAL

mercredi 16 octobre de 9h à 12h.

### Revêtement des sols/parquet flottant

Organisé par GRAAL

mercredi 13 novembre de 10h à 12h.



## ÉCO-GESTES

### Confection de crème hydratante personnalisable

Organisé par Les petites Fioles

mardi 18 juin de 14h à 15h30.

### Fabrication de lessive et adoucissant et pastille WC

Atelier Défi Zéro Déchet

Organisé par La Maison de l'Eau

mercredi 4 septembre de 10h à 12h.

### Fabrication de savon

Atelier Défi Zéro Déchet

Organisé par La Maison de l'Eau

mercredi 18 septembre de 14h à 16h.

### Fabrication de dentifrice et déodorant

Atelier Défi Zéro Déchet

Organisé par La Maison de l'Eau

mercredi 2 octobre de 14h à 16h.

### Fabrication de produits ménagers multi-usages et liquide vaisselle

Atelier Défi Zéro Déchet

Organisé par La Maison de l'Eau

mercredi 16 octobre de 14h à 16h.

### Fabrication de lait hydratant pour le corps et crème visage

Atelier Défi Zéro Déchet

Organisé par La Maison de l'Eau

mercredi 30 octobre de 14h à 16h.

### Fabrication de shampoing solide et baume

Atelier Défi Zéro Déchet

Organisé par La Maison de l'Eau

mercredi 13 novembre de 14h à 16h.

### Construction de panneaux réflecteurs

Organisé par l'ADIL

jeudi 12 décembre de 14h à 16h.



## VIEILLIR CHEZ SOI

### « 1001 Bûches »

Organisé par Défi Autonomie Seniors

les jeudis

6 / 13 / 20 / 27 juin

Horaire : 14h à 16h

### Prévention des chutes et aménagement du logement

Organisé par Soliha

vendredi 14 juin  
jeudi 19 septembre

Horaire : 14h à 16h.

### Astuces et aides techniques pour faciliter la vie au quotidien

Organisé par Soliha

vendredi 21 juin  
jeudi 26 septembre

Horaire : 14h à 16h.

### Aides financières pour adapter son logement

Organisé par Soliha

vendredi 28 juin  
jeudi 3 octobre  
Horaire : de 14 à 16h.

### « Destination Équilibre »

Organisé par Défi Autonomie Seniors

Les vendredis

13 / 20 / 27 septembre  
4 / 11 / 18 octobre  
8 / 15 / 22 / 29 novembre  
6 / 13 décembre

Horaire : 11h à 12h.



## INFORMATIONS

### « Économie d'énergie »

Organisé par EDF

mardi 11 juin 14h à 16h  
jeudi 17 octobre de 14h à 16h

### « Restitution des balades thermiques

Organisé par l'ADIL

vendredi 28 juin  
Horaire : 18h à 20h

### Facture et suivi de consommation

Organisé par EDF

Les jeudis

12 septembre  
14 novembre  
Horaire : de 14h à 16h.

### « Éco gestes à la maison »

Organisé par l'ADIL

jeudi 10 octobre de 14h à 16h.

### Les pièges à éviter en rénovation

(propriétaires occupants)

Organisé par l'ADIL

Jeudi 21 novembre de 14h à 16h.



LES ATELIERS  
PARTAGÉS  
HÉMOIS