



Légende :



BIO

PRODUIT
REGIONALVIANDE
FRANCAISE

ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine
sur votre smartphone

lundi 04 nov	mardi 05 nov	mercredi 06 nov	jeudi 07 nov	vendredi 08 nov
Filet de merlu sauce hongroise	Duo de tomates et concombres vinaigrette	Sauté de bœuf VBF sauce aux petits légumes	Salade créole Salade aux croûtons	Carottes râpées ciboulette Céleri aux pommes
Menu unique	Steak fromager sauce fromagère	Pané moelleux sauce fromagère	Escalope de poulet sauce aux fines herbes	Sauté d'agneau au cumin
Haricots verts et pommes de terre	Pennes	Filet de lieu sauce aux petits légumes	Dos de colin sauce aux fines herbes	Boulettes de soja tomatées au cumin
Carré fondu Samos	Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre	Julienne de légumes et riz Emmental Compote de pomme Compote pomme banane	Brocolis à la crème et pommes de terre	Légumes couscous et semoule
Choix de fruits			Tarte au chocolat Tarte au citron	Crème dessert vanille Crème dessert chocolat



Légende :



BIO

PRODUIT
REGIONALVIANDE
FRANCAISE

ANIMATION



PLAT B

Scannez et retrouvez les menus de la semaine
sur votre smartphone



Repas bio

lundi 11 nov

mardi 12 nov

mercredi 13 nov

jeudi 14 nov

vendredi 15 nov

FERIE

Velouté de
champignons cuisiné
par nos chefs

Jambon* sauce
ketchup

Galette épinards-
emmental sauce
ketchup

Pommes noisettes

Brassé aux fruits
Brassé nature et
sucre

Pizza au fromage
garnie

Filet de saumon
sauce citron

Menu unique

Petits pois au jus et
cœur de blé

Fruit de saison

Chou blanc à la
lorraine
Chou blanc à la
berlinoise

Sauté de veau
sauce curry

Omelette sauce
curry

Carottes aux
pommes de terre

Edam
Gouda

Parmentier de colin
cuisiné par nos
chefs

Menu unique

Salade

Brie
Carré de Ligueil
Ananas au sirop
Abricot au sirop



Légende :



BIO

PRODUIT
REGIONALVIANDE
FRANCAISE

ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine
sur votre smartphone



**REPAS
DU JAPON**

lundi 18 nov

mardi 19 nov

mercredi 20 nov

jeudi 21 nov

vendredi 22 nov

Haricots verts
vinaigrette
 Haricots verts au
gouda

**Omelette sauce
chasseur**

Menu unique

**Poêlée forestière et
pommes de terre**
 Yaourt aromatisé
 Yaourt nature et
sucré

**Aiguillettes de
poulet sauce
niçoise**

**Boulettes de soja
sauce niçoise**

**Ratatouille et
semoule**
Cantal
St Nectaire
Flan chocolat
Flan vanille

Salade japonaise
(salade, chou blanc,
crevettes, vinaigrette
sucrée, graines de
sésame)

Emincé de porc*
sauce soja sucrée
(potiron et haricots
rouges)

**Dos de colin sauce
soja sucrée**
(potiron et haricots
rouges)

Riz Thaï

Nashi (fruit)

**Salade aux pommes,
aux noix et à la
mimolette**

**Bolognaise de
lentilles**

Menu unique

Tortis
Compote pomme
ananas
Compote pomme
cassis

**Filet de hoki pané
et citron**

**Filet de poisson
meunière et citron**

**Epinards à la crème
et pommes de terre**

St Paulin
Mimolette
Choix de fruits



Légende :



BIO

PRODUIT
REGIONALVIANDE
FRANCAISE

ANIMATION



PLAT B



Repas bio

lundi 25 nov

Carottes râpées
vinaigrette
Salade bicolore

Emincé de poulet **Rôti de bœuf VBF**
sauce paprika

Boulettes de pois
chiches sauce
paprika

Haricots verts et
blé

Fromage blanc
nature et ses
confitures

mardi 26 nov

Salade provençale
Salade mimosa

Rôti de bœuf VBF
sauce poivre

Filet de merlu
sauce poivre

Purée de potiron

Fraidou
Mini cabrette

mercredi 27 nov

Pané moelleux

Menu unique

Courgettes à la
crème et pommes
de terre

Rouy
Maroilles

Fruit de saison

jeudi 28 nov

Filet de saumon
sauce à l'aneth

Menu unique

Fondue de
poireaux et riz

Brassé nature et
sucré
Brassé aux fruits

Fruit de saison

vendredi 29 nov

Velouté de chicons
cuisiné par nos
chefs

Carbonnade
flamande VBF

Dos de colin sauce
pain d'épices

Frites, Salade

Ch'ti clafoutis aux
pommes

Tarte au Libouli

REPAS
CH'TI



Légende :



BIO

PRODUIT
REGIONALVIANDE
FRANCAISE

ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine
sur votre smartphone

lundi 02 déc

mardi 03 déc

mercredi 04 déc

jeudi 05 déc

vendredi 06 déc

Haricots beurre
vinaigrette
Betteraves aux
pommes

Saucisse de volaille
sauce italienne

Quenelles sauce
italienne

Macaronis

Choix de fruits

Céleri maltais
Tomates au maïs

Filet de lieu sauce
crevettes

Menu unique

Brunoise de
légumes et
 pommes de terre

Riz au lait
Semoule au lait

Sauté d'agneau aux
épices

Boulettes de
lentilles sarrasin

Gratin de navets
aux pommes de
terre

Mimolette
Pyrénées

Crème dessert
vanille
Crème dessert
chocolat

Rôti de porc* sauce
normande

Filet de hoki sauce
normande

Chou rouge aux
pommes et
pommes de terre

Camembert
Mi chèvre

Compote de
pomme
 Compote pomme
fraise

Roulade de volaille
sv Surimi et citron

Sauté de bœuf VBF
sauce oignons

Omelette sauce
oignons

Choux de bruxelles
et semoule

Fruit de saison



Légende :



BIO

PRODUIT
REGIONALVIANDE
FRANCAISE

ANIMATION



PLAT B

Scannez et retrouvez les menus de la semaine
sur votre smartphone

Repas bio

lundi 09 déc

Potage brocolis
cuisiné par nos
chefs

Escalope de poulet
sauce dijonnaise

Filet de merlu
sauce dijonnaise

Printanière de
légumes

Liégeois chocolat
Liégeois vanille

mardi 10 déc

Endives à la
mimolette
 Endives aux noix

Bolognaise de
 bœuf VBF

Bolognaise de soja

Farfalles

Choix de fruits

mercredi 11 déc

Dos de colin sauce
aux fines herbes

Menu unique

Riz

Chanteneige
Vache qui rit

Fruit de saison

jeudi 12 déc

Sauté de poulet
sauce crème

Omelette sauce
crème

Purée de légumes,
Salade

Coulommiers
Camembert

Compote de
pomme
Compote pomme
abricot

vendredi 13 déc

Carottes râpées
vinaigrette

Salade bicolore
Cassoulet*
(saucisse, rondelle
de saucisson)

Pané moelleux

Haricots blancs
tomatés

Velouté fruits
Velouté nature et
sucre



Légende :



BIO

PRODUIT
REGIONALVILLE
DE HEMVIENDE
FRANCAISE
ANIMATION

PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine
sur votre smartphone



lundi 16 déc

mardi 17 déc

mercredi 18 déc

jeudi 19 déc

vendredi 20 déc

Filet de colin
mariné provençale

Filet de colin
mariné au citron

Epinards à la crème
et pommes de terre

Carré de Ligueil
Pont l'évêque
Flan caramel
Flan vanille

Sauté de bœuf VBF
sauce échalotes

Boulettes de soja
tomatées sauce
échalotes

Mélange aux
céréales

Gouda

Pavé du Nord

Fruit de saison

Céleri rémoulade
aux pommes

Omelette

Menu unique

Ratatouille et tortis

Pêche au sirop
Ananas au sirop

Repas de
Noël



Betteraves
vinaigrette

Chou fleur mimosa

Aiguillettes de blé
et carottes panées

Menu unique

Pommes de terre à
la fondue d'endives

Yaourt nature et
sucre

Yaourt aromatisé