



Les rendez-vous **NATURE DE HEM**

Venez pratiquer
la marche nordique,
la course à pied
ou la randonnée.



Partez à la découverte
de la nature, des chemins
et de la campagne hémoise.

LA COURSE À PIED
est encadrée par Hem Athlétique Club.

LA MARCHE NORDIQUE
est encadrée par Actigym.

LA RANDONNÉE PÉDESTRE À THÈME SUR LA NATURE
est encadrée par les animateurs la Maison de l'Eau, de la Pêche et de la Nature.

Renseignements : 03 20 66 58 02 - ville-hem.fr



MAISON DE L'EAU
DE LA PÊCHE
& DE LA NATURE



CALENDRIER DES RENDEZ-VOUS



NATURE DE HEM

2020

DI. 9
FÉV.

AU CŒUR DE L'HIVER :

Course à pied, marche nordique, randonnée animée par la Maison de l'Eau, de la Pêche et de la Nature.
Thème : découverte de la faune et la flore.

DI. 8
MARS

RENDEZ-VOUS DU PRINTEMPS :

Course à pied, marche nordique, randonnée animée par la Maison de l'Eau, de la Pêche et de la Nature.
Thème : découverte de la faune et la flore.

SA. 4
AVR.

FÊTE DU POISSON :

Animations sur la base de loisirs, course à pied, marche nordique, randonnée et initiation pêche.
Cf. Programme de la fête du poisson prochainement sur www.ville-hem.fr

DI. 17
MAI

EN ATTENDANT OXYG'HEM :

Course à pied, marche nordique, randonnée animée par la Maison de l'Eau, de la Pêche et de la Nature.
Thème : découverte de la faune et la flore.

DI. 6
SEPT.

RENDEZ-VOUS SPORTIF D'HEM EN FÊTE :

Course à pied, marche nordique, randonnée animée par la Maison de l'Eau, de la Pêche et de la Nature.
Thème : plantes sauvages et médicinales avec dégustation.

DI. 15
NOV.

COURSE NATURE VAL DE MARQUE :

Arbo-Rando - course du val de Marque du comité départemental d'athlétisme.
Courses, marche nordique et randonnée.
Cf. plus d'information sur le site de la course nature du Val de Marque.

DI. 6
DÉC.

RENDEZ-VOUS NATURE DU TÉLÉTHON 2020 :

Course à pied, marche nordique et randonnée.

Point des
rendez-vous
Nature
de Hem



La course à pied, la marche nordique et les randonnées sont à la Grand'Place au cœur du marché à 9h45 pour des départs à 10h
INFO : Pour la marche nordique, prévoir votre matériel ; bâtons et des chaussures adaptées.

Renseignements : 03 20 66 58 02 - ville-hem.fr



MAISON DE L'EAU
DE LA PÊCHE
& DE LA NATURE

