

SAMEDI 10 OCTOBRE



De 13h à 18h,

SORTIE À BRUAY LA BRUISSIÈRE

Organisée par Image et Pensée

Visite guidée de la cité des électriciens suivi d'un goûter.

Tarif : 13€.

Inscriptions possible
jusqu'au 30 septembre 2020
au 06 34 22 05 67

LUNDI 12 OCTOBRE

De 14h30 à 18h,
au Centre social 3 villes
GOÛTER CHANTANT

Organisé par le Centre social 3 Villes

Goûter chantant gratuit sur inscription.

Inscriptions au 03 20 75 49 62

Programme, sous réserve de l'évolution des conditions sanitaires. L'ensemble des animations proposées est soumis aux autorisations sanitaires. Pour assurer votre confort et votre sécurité, les mesures barrières seront strictement appliquées (port du masque obligatoire, respect des distances...). Le nombre de places est limité et l'inscription est obligatoire.

COVID-19 RAPPEL DES GESTES BARRIÈRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser
une solution
hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Eviter
de se toucher
le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer sans serrer
la main et arrêter
les embrassades



Se moucher dans
un mouchoir à usage
unique puis le jeter



En complément de ces gestes,
porter un masque quand la distance
d'un mètre ne peut pas être respectée

Associations et structures participantes

AJTF

06 68 70 14 18

ALPS

03 20 80 20 20

Club Cin'hém'a

03 20 66 58 48

Espace Culturel
Franchomme

03 20 66 58 48

Espace de Vie St Exupéry

03 20 66 23 20

Les Amis de Beaumont

06 40 90 24 51

Image et Pensée

06 34 22 05 67

Hémix

09 81 60 89 20

Centre social 3 villes

03 20 75 49 62

Maison de l'Eau
de la Pêche et
de la Nature

Besoin d'aide pour vous déplacer
Infos seniors 03 20 66 04 04

Programmation organisée par la ville de Hem
et le comité animation seniors.

La SEMAINE BLEUE



DU 5
AU 12
OCTOBRE

VILLE DE HEM

La Semaine Bleue

INFOS SENIORS : 03 20 66 04 04 - www.ville-hem.fr



LUNDI 5 OCTOBRE



À 14h, à la Grand'Place MARCHE SENIORS

Organisée par l'Espace de vie Saint Exupéry

Départ à 14h de la Grand'Place
à Hem, une collation vous sera offerte.

Inscriptions au 03 20 66 23 20

MARDI 6 OCTOBRE



À 15h, au Zéphyr SPECTACLE CABARET

Organisé par la ville de Hem

Tarif du spectacle :

Titulaire du Pass Culture = 10€

Non titulaire du Pass culture

et non Hémois = 13€

Nombre de places limitées.

Renseignements et inscriptions
au 03 20 66 58 09

MERCREDI 7 OCTOBRE

À 9h30, Aux Ateliers Partagés Hémois ATELIER ZÉRO DÉCHET

Organisé par la ville de Hem et la Maison de l'Eau
de la Pêche et de la Nature

Fabrication d'un baume corps contre le
rhume ou un problème articulaire et d'un
baume à lèvres.

Inscriptions au 03 20 75 49 62



À 14h30, au Zéphyr

CINÉMA

« VENISE N'EST PAS EN ITALIE »

SUIVI D'UN GOÛTER

Organisé par le club Cin'hem'a et Image et Pensée

Un film d'Ivan Calberac avec Benoît
Poelvoorde et Valérie Bonneton.

La famille Chamodot est fantasque et
inclassable. Bernard, le père, un peu doux-
dingue, fait vivre tout le monde dans une
caravane, et la mère, Annie teint les cheveux de
son fils Émile en blond, parce que, paraît-il, il est
plus beau comme ça !!! Quand Pauline, la fille du
lycée dont Émile est amoureux, l'invite à Venise
pour les vacances, l'adolescent est fou de joie.
Seul problème, et de taille, les parents décident
de l'accompagner avec leur caravane, pour un
voyage aussi rocambolesque qu'initiatique.

Inscriptions possible jusqu'au 3 octobre 2020
au 06 34 22 05 67

VENDREDI 9 OCTOBRE



De 10h à 17h, à l'Espace Culturel Franchomme FORUM SENIORS

Organisé par la ville de Hem

**Présentation des services, activités
et animations de la Ville,
démonstrations :**

- Yoga,
- Danse de salon,
- Destination équilibre...

Divers stands présents tels que :

- Seniors au volant,
- Accompagnement au numérique,
- Préparation à la retraite,
- Les bienfaits de l'aloé vera,
- Prévention santé
avec la présence de l'IRFO qui
permettra d'effectuer mini tests
de santé (endurance, souplesse,
équilibre, coordination...),
- RPL Radio
- Présentation des animations aux
ateliers partagés.

Renseignements
au 03 20 99 94 79