

BÉBÉ ZÉRO DÉCHET

28 NOVEMBRE 2020

Une petite recette liniment maison (recette Flow académie):

250 g d'eau de chaux, 250 g d'huile d'olive, 12 g de cire d'abeille

Mesurer la quantité d'huile d'olive dans un récipient, mettre le bloc ou les pépites de cire d'abeille dans le récipient, chauffer le tout au bain marie en agitant la solution jusqu'à la fusion complète de la cire.

Mesurer l'eau de chaux dans un verre. Verser l'eau de chaux dans le récipient contenant l'huile d'olive et la cire d'abeille et mixer avec un mixeur plongeant. Verser le liniment dans le flacon pompe lorsque l'émulsion est assez épaisse.

Couches lavables VS. jetables (en consommation):

3,5 fois moins d'énergie, 2,3 fois moins d'eau, 8,3 fois moins de matières premières non renouvelables, 90 fois moins de matières premières renouvelables.-

Et elles sont beaucoup moins chères...

Un calcul très simple à faire : votre enfant utilisera des couches pendant environ 3 ans. Au début 7 couches par jours et plutôt 2 sur la fin.

Ce qui nous fait un total de 4745 couches! Une couche jetable de base coûte environ 0,20cs. Sans parler de son coût environnemental. Pour deux enfants cela vous reviendra à environ 1900€ !

Deux lots de couches soit presque 30 couches lavables neuves et d'occasion, ne valent elles qu'environ 400 euros. Plus quelques éléments pour plus de confort ou pratique, on arrive à 500 euros. Pour le 2e enfant, on n'a plus rien à déboursier ! Pas plus pour les enfants 3, 4 ...

Il est même possible de les revendre d'occasion... Pour quelques conseils d'utilisation :

<http://www.lesagitesdubocal.fr/couches-lavables-le-bilan...>



**Aujourd'hui Bébé aussi peut être Zéro Déchet.
On peut utiliser pour lui couches lavables,
lingettes lavables, liniment**