

# MENUS DU 04 AU 08 JANVIER 2021

RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT  
REGIONAL



VIANDE  
FRANCAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine sur votre smartphone



Repas bio



lundi 04 janv	mardi 05 janv	mercredi 06 janv	jeudi 07 janv	vendredi 08 janv
Potage <b>brocolis</b>	<b>Haricots verts</b> vinaigrette aux fines herbes <b>Haricots verts</b> vinaigrette à l'échalote			<b>Carottes râpées</b> vinaigrette à l'orange <b>Céleri</b> aux pommes
<b>Omelette</b> sauce ketchup	<b>Filet de poisson</b> meunière	<b>Tarte lentilles</b> ciboulette du chef, Salade iceberg	<b>Blanquette de veau</b> <b>Légumes du pot</b> aux pommes de terre	<b>Jambon*</b> sauce chasseur <b>Tortis et emmental</b> râpé
<b>Frites</b>	<b>Epinards</b> à la crème et pommes de terre		<b>Filet de lieu</b> sauce crème	<b>Steak fromager</b>
Menu unique	Menu unique	Menu unique	Coulommiers Mi chèvre Galette des rois à la frangipane Galette des rois aux pommes	<b>Compote de fruits</b>
<b>Fruit de saison</b>	<b>Yaourt aromatisé</b> <b>Yaourt sucré</b>	<b>Vache qui rit</b>  Fruit de saison		

# MENUS DU 11 AU 15 JANVIER 2021

RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT  
REGIONAL



VIANDE  
FRANCAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine  
sur votre smartphone



lundi 11 janv	mardi 12 janv	mercredi 13 janv	jeudi 14 janv	vendredi 15 janv
Duo de <b>chou blanc</b> et <b>chou rouge</b> vinaigrette		Salade au maïs		
<b>Sauté de bœuf</b> sauce <b>oignons</b>	Normandin de veau sauce provençale	Dos de colin sauce curry	Rôti de porc* demi sel	<b>Parmentier de</b> <b>millet</b> du chef, Salade iceberg
Petits pois	Haricots beurre et <b>pommes de terre</b>	<b>Carottes</b> et <b>riz</b>	Lentilles à la tomate	
Filet de hoki sauce <b>oignons</b>	Palet à l'italienne sauce provençale	Menu unique	Galette de soja	Menu unique
<b>Fromage blanc</b> <b>nature</b> et sucre <b>Fromage blanc</b> <b>nature</b> et cassonade	Camembert Carré de Ligueil	<b>Compote de fruits</b>	Emmental Tomme	Mimolette Edam
	Choix de fruits		Choix de fruits	Crème dessert chocolat et biscuit

# MENUS DU 18 AU 22 JANVIER 2021

RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT  
REGIONAL



VIANDE  
FRANCAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine sur votre smartphone



Repas bio



lundi 18 janv	mardi 19 janv	mercredi 20 janv	jeudi 21 janv	vendredi 22 janv
<b>Salade bicolore Céleri</b> rémoulade	<b>Chou fleur</b> sauce cocktail <b>Chou fleur</b> sauce fromage blanc		<b>Jus de fruits</b>	Œuf dur mayonnaise
Filet de poisson pané	<b>Emincé de volaille</b> sauce italienne	<b>Rôti de bœuf</b> sauce poivre	<b>Cassoulet*</b> (saucisse, saucisson)	Galette de soja sauce citron
<b>Haricots verts</b> et <b>pommes de terre</b>	<b>Coquillettes</b> et <b>emmental râpé</b>	Flan de carottes et panais	Haricots blancs tomatés	Brunoise de légumes et <b>riz</b>
Menu unique	<b>Omelette</b> sauce italienne	Falafels sauce poivre	Filet de merlu	Menu unique
Flan caramel Flan vanille	<b>Fruit de saison</b>	Carré de Ligueil Fruit de saison	Ch'ti clafoutis	<b>Yaourt nature fermier</b> et sucre <b>Yaourt nature fermier</b> et miel



# MENUS DU 25 AU 29 JANVIER 2021

RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



VIENNE FRANÇAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine sur votre smartphone



ESCALE EN ITALIE

lundi 25 janv	mardi 26 janv	mercredi 27 janv	jeudi 28 janv	vendredi 29 janv
<b>Boulettes de lentilles sarrasin</b>  <b>Légumes couscous</b> et <b>semoule</b>  <b>Menu unique</b>  Chantailou Petit moulé Crème dessert vanille Crème dessert chocolat	<b>Endives</b> à la mimolette <b>Endives</b> au gouda		Potage au potiron	
	<b>Rôti de dinde</b> sauce forestière	<b>Sauté de porc*</b> sauce au miel et aux épices	Dos de colin sauce aux fines herbes	<b>Lasagnes de bœuf</b> du chef, Salade iceberg
	Pommes de terre noisettes	Purée au lait	<b>Epinards</b> à la crème et <b>riz ce</b>	
	Omelette sauce forestière	Filet de hoki sauce au miel et aux épices	Menu unique	Lasagnes au saumon du chef
	Velouté nature et sucre Velouté fruits	Edam Mosaïque de fruits	Choix de fruits	<b>Fromage blanc</b> et chocolat  Boudoir

# MENUS DU 01 AU 05 FEVRIER 2021

RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT  
REGIONAL



VIANDE  
FRANCAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine sur votre smartphone



Repas bio



lundi 01 févr	mardi 02 févr	mercredi 03 févr	jeudi 04 févr	vendredi 05 févr
<b>Haricots verts</b> vinaigrette au bleu	<b>Carottes râpées</b> vinaigrette			<b>Chou fleur</b> vinaigrette au fromage blanc
<b>Haricots verts</b> vinaigrette aux fines herbes	<b>Céleri</b> aux raisins			<b>Chou fleur</b> sauce cocktail
<b>Sauté de veau</b> sauce marengo	Carbonara de porc*		<b>Sauté de bœuf</b> sauce échalotes	<b>Filet de merlu</b> sauce aurore
Gratin de <b>pommes de terre</b>	Macaronis et emmental râpé		Petits pois au jus	<b>Carottes</b> au jus et <b>pommes de terre</b>
<b>Boulettes</b> sauce marengo	Carbonara de colin		<b>Filet de lieu</b> sauce échalotes	Menu unique
<b>Compote de fruits</b>	Brassé aux fruits Brassé nature et sucre	<b>Omelette</b>  <b>Brocolis</b> à la crème et cœur de blé  Menu unique  Mi chèvre  Fruit de saison	<b>St Humbert Pavé du Nord</b> Crêpe de la chandeleur	Choix de fruits

# MENUS DU 08 AU 12 FEVRIER 2021

RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT  
REGIONAL



VIANDE  
FRANCAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine  
sur votre smartphone



REPAS  
MONTAGNARD

lundi 08 févr	mardi 09 févr	mercredi 10 févr	jeudi 11 févr	vendredi 12 févr
Betteraves vinaigrette à l'échalote Betteraves vinaigrette à la moutarde		<b>Chou blanc</b> à la berlinoise	Velouté d' <b>endives</b>	
<b>Bolognaise de lentilles</b>	<b>Sauté d'agneau sauce au miel et fruits secs</b>	<b>Filet de hoki sauce</b> <b>oignons</b>	<b>Cordon bleu</b>	<b>Gratin de pommes de terre aux deux fromages (fromage à tartiflette, mimolette) du chef, Salade iceberg</b>
<b>Coquillettes et emmental râpé</b>	<b>Mélange de céréales gourmandes</b>	<b>Brunoise de</b> légumes et riz	<b>Brocolis</b> à la crème et <b>pommes de terre</b>	
<b>Menu unique</b>	<b>Omelette sauce au miel et fruits secs</b>	<b>Menu unique</b>	<b>Filet de poisson pané</b>	<b>Menu unique</b>
Choix de fruits	Coulommiers Carré de Ligueil	<b>Gaufre Liégeoise</b>	Velouté fruits Velouté nature et sucre	<b>Fromage blanc nature</b> au coulis de fruits rouges et myrtilles
	Flan vanille Flan chocolat			Biscuit



# MENUS DU 15 AU 19 FEVRIER 2021

RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT  
REGIONAL



VIANDE  
FRANCAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine sur votre smartphone



Repas bio

lundi 15 févr	mardi 16 févr	mercredi 17 févr	jeudi 18 févr	vendredi 19 févr
<b>Coleslaw</b> <b>Carottes râpées</b> vinaigrette <b>Dos de colin sauce</b> basilic <b>Haricots verts</b> et <b>pommes de terre</b> <b>Menu unique</b> <b>Compote de fruits</b>	<b>Chipolatas*</b> Purée de potiron <b>Steak fromager</b> Camembert Brie Choix de fruits	<b>Céleri</b> maltais <b>Sauté de poulet</b> sauce napolitaine Pommes de terre sautées <b>Filet de lieu sauce</b> napolitaine <b>Yaourt sucré</b>	Gratin de pépinettes aux légumineuses sauce cheddar du chef, Salade iceberg <b>Menu unique</b> <b>Emmental</b> Eclair au chocolat	<b>Boulettes de bœuf</b> sauce Bercy Gratin de <b>chou</b> <b>fleur</b> et pommes de terre <b>Boulettes de pois</b> <b>chiches</b> sauce Bercy <b>Vache qui rit</b> <b>Fruit de saison</b>