

# MENUS DU 04 AU 08 JANVIER 2021

## RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT  
REGIONAL



VIANE  
FRANCAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine  
sur votre smartphone



### Repas bio

lundi 04 janv

Potage **brocolis**

Omelette sauce  
ketchup

Frites

Menu unique

Fruit de saison

mardi 05 janv

**Haricots verts**  
vinaigrette aux fines  
herbes

**Haricots verts**  
vinaigrette à  
l'échalote

Filet de poisson  
meunière

**Epinards à la crème**  
et pommes de terre

Menu unique

Yaourt aromatisé  
Yaourt sucré



mercredi 06 janv

Tarte lentilles  
ciboulette du chef,  
Salade iceberg

Menu unique

**Vache qui rit**

Fruit de saison

jeudi 07 janv

Blanquette de veau

Légumes du pot  
aux pommes de  
terre

**Filet de lieu sauce**  
crème

Coulommiers  
Mi chèvre

Galette des rois à la  
frangipane  
Galette des rois aux  
pommes

**Carottes râpées**  
vinaigrette à l'orange

**Céleri** aux pommes

**Jambon\*** sauce  
chasseur

Tortis et emmental  
râpé

**Steak fromager**

**Compote de fruits**

# MENUS DU 11 AU 15 JANVIER 2021

## RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT  
REGIONAL



VIANE  
FRANCAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine  
sur votre smartphone



lundi 11 janv

Duo de **chou blanc**  
 et **chou rouge**  
vinaigrette

**Sauté de bœuf**  
sauce **oignons**  
  
Petits pois

Filet de hoki sauce  
 **oignons**

**Fromage blanc**  
**nature** et sucre  
**Fromage blanc**  
**nature** et cassonade

mardi 12 janv

**Normandin de veau**  
sauce provençale  
  
 **Haricots beurre et**  
**pommes de terre**

**Palet à l'italienne**  
sauce provençale

Camembert  
Carré de Ligueil  
  
Choix de fruits

mercredi 13 janv

Salade au maïs

**Dos de colin sauce**  
curry  
 **Carottes et riz**

Menu unique

**Compote de fruits**

jeudi 14 janv

**Rôti de porc\*** demi  
sel  
  
**Lentilles à la**  
**tomate**

Galette de soja

Emmental  
Tomme  
  
Choix de fruits

vendredi 15 janv

**Parmentier de**  
**millet** du chef,  
Salade iceberg

Menu unique

Mimolette  
Edam  
  
Crème dessert  
chocolat et biscuit

# MENUS DU 18 AU 22 JANVIER 2021

## RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT  
REGIONAL



VIANE  
FRANCAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine  
sur votre smartphone



Repas bio

lundi 18 janv

Salade bicolore  
Céleri rémoulade

Filet de poisson  
pané

Haricots verts et  
pommes de terre

Menu unique

Flan caramel  
Flan vanille

mardi 19 janv

Chou fleur sauce  
cocktail  
Chou fleur sauce  
fromage blanc

Emincé de volaille  
sauce italienne

Coquillettes et  
emmental râpé

Omelette sauce  
italienne

Fruit de saison

mercredi 20 janv

Rôti de bœuf sauce  
poivre

Flan de carottes et  
panais

Falafels sauce  
poivre

Carré de Ligueil  
Fruit de saison

jeudi 21 janv

Jus de fruits

Cassoulet\*  
(saucisse,  
saucisson)

Haricots blancs  
tomatés

Filet de merlu

Ch'ti clafoutis

vendredi 22 janv

Œuf dur mayonnaise

Galette de soja  
sauce citron

Brunoise de  
légumes et riz

Menu unique

Yaourt nature  
fermier et sucre  
Yaourt nature  
fermier et miel



# MENUS DU 25 AU 29 JANVIER 2021

## RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT  
REGIONAL



VIANDE  
FRANCAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine  
sur votre smartphone

ESCALE EN  
ITALIE

lundi 25 janv

Boulettes de  
lentilles sarrasin  
  
Légumes couscous  
et semoule

Menu unique

Chantaillou  
Petit moulé  
Crème dessert  
vanille  
Crème dessert  
chocolat

mardi 26 janv

Endives à la  
mimolette  
  
Endives au gouda

Rôti de dinde  
sauce forestière  
  
Pommes de terre  
noisettes

Omelette sauce  
forestière

Velouté nature et  
sucre  
Velouté fruits

mercredi 27 janv

Sauté de porc\*  
sauce au miel et  
aux épices

Purée au lait

Filet de hoki sauce  
au miel et aux  
épices

Edam

Mosaïque de fruits

jeudi 28 janv

Potage au potiron

Dos de colin sauce  
aux fines herbes

Epinards à la crème  
et riz ce

Menu unique

Choix de fruits

vendredi 29 janv

Lasagnes de bœuf  
du chef, Salade  
iceberg

Lasagnes au  
saumon du chef

Fromage blanc et  
chocolat

Boudoir

# MENUS DU 01 AU 05 FEVRIER 2021

## RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT  
REGIONAL



VIANE  
FRANCAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine  
sur votre smartphone



### Repas bio



lundi 01 févr	mardi 02 févr	mercredi 03 févr	jeudi 04 févr	vendredi 05 févr
<b>Haricots verts</b> vinaigrette au bleu <b>Haricots verts</b> vinaigrette aux fines herbes	<b>Carottes râpées</b> vinaigrette <b>Céleri</b> aux raisins	<b>Omelette</b> <b>Brocolis</b> à la crème et cœur de blé	<b>Sauté de bœuf</b> sauce échalotes <b>Petits pois au jus</b>	<b>Chou fleur</b> vinaigrette au fromage blanc <b>Chou fleur</b> sauce cocktail
<b>Gratin de pommes de terre</b>	<b>Carbonara de porc*</b> <b>Macaronis et emmental râpé</b>	<b>Menu unique</b>	<b>Filet de lieu sauce échalotes</b>	<b>Filet de merlu</b> sauce aurore
<b>Boulettes</b> sauce marengo	<b>Carbonara de colin</b>	Mi chèvre Fruit de saison	<b>St Humbert Pavé du Nord</b> Crêpe de la chandeleur	<b>Carottes au jus et pommes de terre</b> <b>Menu unique</b>
<b>Compote de fruits</b>	Brassé aux fruits Brassé nature et sucre			Choix de fruits

# MENUS DU 08 AU 12 FEVRIER 2021

## RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



**Lundi 08 févr**

Betteraves vinaigrette à l'échalote  
Betteraves vinaigrette à la moutarde

**Bolognaise de lentilles**

**Coquillettes et emmental râpé**

**Menu unique**

**Choix de fruits**



**mardi 09 févr**

**Sauté d'agneau sauce au miel et fruits secs**

**Mélange de céréales gourmandes**

**Omelette sauce au miel et fruits secs**

Coulommiers  
Carré de Ligueil

Flan vanille  
Flan chocolat

**mercredi 10 févr**

**Chou blanc à la berlinoise**

**Filet de hoki sauce oignons**

**Brunoise de légumes et riz**

**Menu unique**

**Gaufre Liégeoise**

**jeudi 11 févr**

**Velouté d'endives**

**Cordon bleu**

**Brocolis à la crème et pommes de terre**

**Filet de poisson pané**

Velouté fruits  
Velouté nature et sucre

**vendredi 12 févr**

**Gratin de pommes de terre aux deux fromages (fromage à tartiflette, mimolette) du chef, Salade iceberg**

**Menu unique**

**Fromage blanc nature au coulis de fruits rouges et myrtilles**

**Biscuit**



Légende :



BIO



PRODUIT REGIONAL



VIANE  
FRANCAISE



ANIMATION



PLAT B

REPAS  
MONTAGNARD

# MENUS DU 15 AU 19 FEVRIER 2021

RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE HEM



Légende :



BIO



PRODUIT  
REGIONAL



VIANDE  
FRANÇAISE



ANIMATION



PLAT B



Scannez et retrouvez les menus de la semaine  
sur votre smartphone



Repas bio

lundi 15 févr

Coleslaw  
Carottes râpées  
vinaigrette

Dos de colin sauce  
basilic

Haricots verts et  
pommes de terre

Menu unique

Compote de fruits

mardi 16 févr

Chipolatas\*

Purée de potiron

Steak fromager

Camembert  
Brie  
Choix de fruits

mercredi 17 févr

Céleri maltais

Sauté de poulet  
sauce napolitaine

Pommes de terre  
sautéées

Filet de lieu sauce  
napolitaine

Yaourt sucré

jeudi 18 févr

Gratin de  
pépinettes aux  
légumineuses  
sauce cheddar du  
chef, Salade  
iceberg

Menu unique

Emmental

Eclair au chocolat

vendredi 19 févr

Boulettes de bœuf  
sauce Bercy

Gratin de chou  
fleur et pommes de  
terre

Boulettes de pois  
chiches sauce  
Bercy

Vache qui rit

Fruit de saison