

JEUDI 7 OCTOBRE

À 12h à Dunant,

Repas avec prestation musicale

Organisé par Pause et Partage et Hémix

Couscous, tajine poisson ou veau.

Tarif: 12 euros, sur réservation
jusque mardi 5 octobre au 06 68 70 14 18

VENDREDI 8 OCTOBRE



À 14h à Houplin-Ancoisne

Visite de Mosaïc Le jardin des Cultures

Navette à disposition

Tarif: 4 euros, réservation possible jusqu'
mardi 5 octobre au 06 68 70 14 18

SAM. 9 ET DIM. 10 OCTOBRE

À 12h au Zéphyr à Hem

Banquet des ainés

Organisé par la ville de Hem

Samedi 9 octobre Banquet des ainés.

Dimanche 10 octobre Banquet des ainés.

Inscription obligatoire,
Renseignements Infos seniors
au 03 20 66 04 04

LUNDI 11 OCTOBRE

De 14h30 à 18h,
au Centre social 3 villes

Goûter chantant

Organisé par le Centre social 3 Villes

Goûter chantant gratuit sur inscription.

Inscriptions au 03 20 75 49 62

MARDI 12 OCTOBRE



À 15h30 au Zéphyr à Hem

«SAPHIR» spectacle cabaret

Spectacle cabaret où la modernité s'impose
sans oublier de laisser une part au music hall
traditionnel.

Tarif plein 13 euros

Tarif Pass Culture 10 euros.

Inscription au 03 20 66 58 09

SAMEDI 30 OCTOBRE

Thé dansant De 14h30 à 18h

Organisé par le Centre Social trois villes
et l'Espace de vie Saint Exupéry.

Gratuit, sur inscription au 03 20 75 49 62

Programme, sous réserve de l'évolution des conditions sanitaires. L'ensemble des animations proposées est soumis aux autorisations sanitaires. Pour assurer votre confort et votre sécurité, les mesures barrières seront strictement appliquées (port du masque obligatoire, respect des distances...). Le nombre de places est limité et l'inscription est obligatoire.

Associations et structures participantes

Pause
et Partage
06 68 70 14 18

Club Cin'hem'a
03 20 66 58 48

Espace Culturel
Franchomme
03 20 66 58 48

Espace de Vie
St Exupéry
03 20 66 23 20

Image et Pensée
06 34 22 05 67

Hémix
09 81 60 89 20

Centre social
3 villes
03 20 75 49 62

Besoin d'aide pour vous déplacer

Infos seniors 03 20 66 04 04

Programmation organisée par la ville de Hem
et le comité animation seniors.



VILLE DE HEM

La SEMAINE Bleue

INFOS SENIORS : 03 20 66 04 04 - www.ville-hem.fr

SAMEDI 2 OCTOBRE



De 13h à 18h30, Visite du Musée de l'abeille à Neuf Berquin

Organisée par Image et Pensée

Visite guidée suivie d'un goûter.

Inscription possible au 06 34 22 05 67,
jusqu'au 23 septembre 2021,
15 euros non hémiois,
13 euros pour les hémiois.

LUNDI 4 OCTOBRE



À 14h, à la Grand'Place Marche Seniors

Organisée par l'Espace de vie Saint Exupéry

Départ à 14h de la Grand'Place à HEM,
une collation vous sera offerte.

Nombre de places limitées.

Inscriptions au
03 20 66 23 20

MARDI 5 OCTOBRE



De 9h à 17h, à l'Espace Culturel Franchomme Forum seniors

Organisé par la ville de Hem

Présentation des services, activités et animations de la Ville, démonstrations:

- 9h30 à 11h30: Atelier Zéro Déchet
- 10h à 11h: Yoga sur chaise
- 11h à 12h: Rock, Tango, Valse
- 9h à 12h: Seniors au volant
- 12h à 14h: Restauration possible sur place
(Fée Maison sur réservation, 2 plateau repas au choix)
plus de renseignements au 03 20 66 58 43
- 14h à 17h: Formation préparation à la retraite
- 14h à 15h: RPL RADIO
- 16h à 17h: Danse country

Et bien d'autre :

• Immersion virtuelle

(présentation d'expériences en réalité virtuelle
course d'orientation Géo GPS, Escape Game)

- Accompagnement au numérique
- Adaptation au logement / aide pour des petits travaux
- Prévention santé avec la présence de l'IRFO
qui permettra d'effectuer mini tests de santé
(endurance, souplesse, équilibre, coordination...)
- Maison des aidants
- Les résidences séniors hémioises
- Informations bénévolat



Renseignements au
03 20 66 58 43

MERCREDI 6 OCTOBRE



À 14h30, à la salle des fêtes Le dragon des mers, la dernière légende

Organisé par le club Cin'Hem'a
et Image et Pensée

Réalisé par Jay Russell avec Emily Watson,
Alex Etel.

En Écosse, loin de la Seconde Guerre mondiale
qui fait rage, le jeune Angus MacMorrow
espère chaque jour voir son père revenir
du front. Lors d'une de ses promenades
solitaires, il découvre un étrange objet
qu'il ramène chez lui en cachette. Il va vite
s'apercevoir qu'il s'agit d'un œuf dont une
étrange petite créature ne tarde pas à sortir.
Angus ne le sait pas encore, mais il vient de
se faire le plus étrange et le plus merveilleux
des amis... L'animal grandit vite, et le secret
de son existence devient chaque jour plus
difficile à garder. D'aventures en dangers,
Angus et celui qu'il a baptisé Crusoé vont
vivre mille péripéties et redonner un nouveau
souffle à une des légendes les plus anciennes
du monde, celle du Loch Ness...

Gratuit sur inscription
jusqu'au 30 septembre
au 06 34 22 05 67.