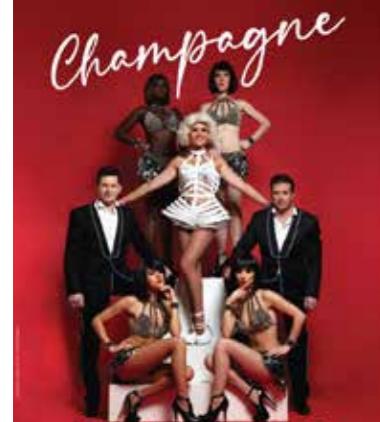


*La semaine Bleue
ÇA CONTINUE
DU 11 AU 16 OCT. 2022*



Mardi 11 octobre 2022

Spectacle « Champagne »

À 15h au Zéphyr

Une revue pétillante comme son nom l'indique, renouveau et swing autour des chansons des années 60/70 au rendez-vous.

Participation : Titulaire du Pass culture : 10 euros

Non titulaire du Pass culture et non hémérois : 13 euros.

Billetterie : www.zephyrhem.fr

Renseignement : 03 20 66 58 09



Mercredi 12 octobre 2022

Le musée de la fête foraine

Organisée par la ville de Hem et Image et Pensée

Visite et dégustation de nougat, accompagnée d'une boisson. Sortie pour grands-parents et petits enfants à partir de 8 ans.

Participation : 10 euros

Rendez-vous : 13h sur la Grand'Place pour un départ à 13h15

Inscription au 06 34 22 05 67 jusqu'au 29 septembre 2022

limitée à 50 places



Jeudi 13 octobre 2022

Déjeuner et animation

À 12h à la Résidence de la Marque

Organisé par la résidence de marque et sourire d'automne

Participation 18 euros

Inscription le Mardi 6/09 et le Jeudi 8/09 de 14h00 à 17h00 à l'accueil de la Résidence dans la limite des places disponibles.

Paiement à l'inscription par chèque à l'ordre de Sourire d'Automne 03 20 99 94 70



Samedi 15 octobre 2022

Balade Pepstrike

De 10h à 17h

Organisée par la ville de HEM

Balade en Pepstrike, accompagnée sur chemin sécurisé de 30 minutes pour les grands-parents et petits enfants.

Gratuit

Inscription avant le 8 octobre 2022 au 03 20 66 58 43 ou contact.polville@ville-hem.fr



Samedi 15 octobre 2022

Immersion réalité virtuelle

De 14h à 17h à L'Espace de Vie Saint Exupéry

Entrée gratuite

Renseignement auprès de l'accueil ou au 03 20 66 23 20, 06 62 95 13 68

Possibilité de réserver son créneau horaire



Dimanche 16 octobre 2022

Banquet des ainés

À 12h au Zéphyr à Hem

Organisé par la ville de Hem et Image et pensée

Offert par la Ville de HEM

Inscription obligatoire
Rens Infos séniors 03 20 66 04 04

Programme, sous réserve de l'évolution des conditions sanitaires.

Associations et structures participantes :

Espace Culturel Franchomme
1 rue du général Leclerc 59510 HEM
03 20 66 58 48

Club Cin'hém'a
03 20 66 58 48

Espace de vie Saint Exupéry
5 allée Saint Exupéry 59510 HEM
03 20 66 23 20

Image et pensée
06 34 22 05 67

Centre social 3 villes
93 avenue Schweitzer 59510 HEM
03 20 75 49 62

Pause et partage maisons des associations
Avenue Dunant 59510 Hem
06 68 70 14 18

Résidence de la Marque
03 20 99 94 70

EHPAD Les Aulnes
03 20 65 98 88

Besoin d'aide pour vous déplacer
Infos séniors 03 20 66 04 04

Conception ville de Hem. Programmation organisée par la ville de Hem

*La semaine Bleue
DU 2 AU 16 OCT. 2022*



LE PROGRAMME

infos seniors : 03 20 66 04 04

[f](https://www.facebook.com/ville-hem.fr) [i](https://www.instagram.com/ville-hem.fr/) [y](https://www.youtube.com/ville-hem.fr) ville-hem.fr

VILLE DE HEM

La Semaine Bleue

Club Cin'hém'a

HEMIX

LA RÉSIDENCE de la Marque

Le Zéphyr
Hem

Centre de Vie
Saint-Exupéry

Centre Social
Villes

IMAGE &
PENSÉE

Pause
Partage

Ne pas jeter sur la voie publique.

La semaine Bleue

DU 2 AU 8 OCT. 2022



Dimanche 2 octobre 2022

Thé dansant et spectacle illusionniste

À 15h au Centre social 3 Villes

Organisé par le Centre Social trois villes et l'Espace de vie Saint Exupéry.

Gratuit

sur inscription
au Centre Social 3 Villes :
03 20 75 49 62
à l'Espace de Vie Saint Exupéry :
03 20 66 23 20



MARDI 4 octobre 2022

Journée bien-être

Organisée par la ville de Hem

À la Maison du foot

- À partir de 9h Petit dej bien-être
- 9h30 à 10h30 Yoga sur chaise
- Massage de 15 minutes
- De 10h45 à 12h Atelier Lithothérapie : Découverte et initiation sur les bienfaits des pierres
- De 13h30 à 14h30 Gym Holistique
- De 14h30 à 16H Atelier « l'énergie douce de l'automne »



Lundi 3 octobre 2022

Marche seniors

À 14h à la Grand'Place

Organisée par l'Espace de Vie Saint Exupéry.

Départ à 14h de la Grand'Place, une collation vous sera offerte.

Gratuit

Renseignements et Inscriptions auprès de l'Espace de Vie Saint Exupéry au 03 20 66 23 20

À 14h à l'EHPAD Les Aulnes

- Sono thérapie
- Automassage

GRATUIT

Ouvert à tous sur inscription au 03 20 66 58 43



Mercredi 5 octobre 2022

Cinéma « Mon grand-père et moi »

À 14h30 à l'Espace Franchomme

Organisé par le club Cin'Hem'a et Image et Pensée

De Tim Hill Avec Robert De Niro, Uma Thurman

Peter, 10 ans, doit, à la demande de ses parents, libérer sa chambre pour son grand-père et s'installer, à contrecœur, au grenier. Avec l'aide de ses amis, il va tout faire pour récupérer sa chambre et n'hésitera pas à employer les grands moyens. Mais son grand-père est loin de se laisser faire et contre-attaque... Tous les coups sont permis !

Collation offerte

Gratuit

inscription jusqu'au 30 septembre 2022 au 06 34 22 05 67



Jeudi 6 octobre 2022

Repas avec prestation musicale

À 12h à Dunant

Organisé par Pause et Partage et Hemix Couscous ou tajine poisson ou veau 12 euros, Choix du menu et paiement à l'inscription en espèce ou par chèque à l'ordre de Pause et partage.

Sur réservation jusque mardi 4 octobre au 06 68 70 14 18 ou 06 65 13 59 30

Inscriptions à la maison des associations du mardi au vendredi de 9h à 12h



Vendredi 7 octobre 2022

Visite de la brasserie Les Tours du Malt

À 14h à la Ferme Braquaval

Visite de la brasserie Les tours du malt suivie d'une dégustation.

8.50 euros à payer sur place.

Réservation possible jusque mardi 4 octobre au 03 20 66 58 43 ou par mail contact.polville@ville-hem.fr



Samedi 8 octobre 2022

Sortie à Tournai

De 13h à 18h30

Organisée par Image et Pensée Visite de Tournai, sa chocolaterie, balade en petit train ou marche dans la ville proposée par l'Espace de Vie Saint Exupéry au choix.

Participation : 15 euros
Rendez-vous : 12H45 sur la Grand'Place
Inscription possible au 06 34 22 05 67 jusqu'au 29 septembre 2022 limitée à 50 places
Paiement à l'inscription par chèque à l'ordre d'Image et pensée.



Samedi 8 octobre 2022

Loto goûter

À 15h à la Résidences les Aulnes

Organisé par la résidence les Aulnes Participation 1 euro la carte, 1 euro boisson et gâteau

Ouvert à tous
Renseignement au 03 20 65 98 88

