



Expositions

TOUTE LA SEMAINE

Des expositions thématiques ainsi que des sélections d'ouvrages sont à retrouver dans les villes partenaires.

Sélection d'ouvrages thématiques dans les bibliothèques / médiathèques

Hem :

Médiathèque de Hem,
À l'espace Culturel Franchomme.

Lannoy :

Bibliothèque médiathèque Alexandre Jardin.

Lys-lez-Lannoy :

Médiathèque Maurice Codron centre Agora.

Toufflers :

Médiathèque Située au 9 Rue des Champs.

Sailly :

Bibliothèque Associative, 3 chemin des Écoliers.

Forest-sur-marque :

Médiathèque, 105 Rue Principale.

Expositions thématiques

Toufflers :

Exposition dans le Hall de la Mairie d'Œuvres Thématisques, fournies par des artistes Toufflersois.

VENDREDI 25 NOVEMBRE

Hem :

Soirée exposition photo * « Ce soir, je prendrai soin de moi » mené par Anouk DESURY avec Solfa/ À l'espace Culturel Franchomme à 19h.



Animations

SAMEDI 19 NOVEMBRE

Animation self défense

À 13h au Dojo Avenue Dunant à Hem.

MARDI 22 NOVEMBRE

Atelier self défense

Salle des sports les Bonnier, Forest sur Marque, à 19h.

MERCREDI 23 NOVEMBRE :

Pièce de théâtre *



Seuls les arbres pleurent toujours En partenariat avec l'Aventure, « Seuls les arbres pleurent toujours » de la Cie Lazlo.

HEM, Site Diligent à 18h30.
GRATUIT sur inscription. Tout public

MERCREDI 23 NOVEMBRE

Initiation SELF défense

Le temps d'une séance, l'association Toufflers Karaté Club (Madame LEGRAND) vous propose de vous essayer à la discipline afin de connaître les premiers gestes de défense et d'adopter les bons

* Thé et Gâteaux,

préparés par Pause et Partage, le Centre Social de 3 Villes et le L'Espace de Vie Saint-Exupéry à l'occasion de l'EXPO photo « Ce soir, je prendrais et pour la soirée soin de moi » et du THÉÂTRE : «Seuls les arbres pleurent toujours».



réflexes en cas d'agression. Ouvert à tous dès 13 ans, signature d'une licence obligatoire pour assister au cours (gratuit).

De 19h30 à 21h - Complexe sportif, Rue des Ecoles, à Toufflers.

VENDREDI 25 NOVEMBRE

Intervention du Bus Nina Simon.e.s

Hem. Collège Devos de 10h à 13h.



Stands de sensibilisation + Marches blanches

Des stands de sensibilisations seront mis en place durant le mois de novembre sur le territoire.

SAMEDI 12 NOVEMBRE

Stand au salon de la BD

Lys-Lez-Lannoy. De 10h à 18 h à la salle Desmulliez de

VENDREDI 18 NOVEMBRE

Stand place du marché

Avec un pot avec café, chocolat chaud et pâtisserie de QUENTIN de la QUENT'INE+ lâché de ballons blancs.

De 15h à 17h30.

DIMANCHE 20 NOVEMBRE

Marches blanches

À Leers : départ à 9H de l'Espace Associatif situé Parc d'Activités à Leers.

Stand + Marches blanches

Sur le marché de Hem
Départ rue Jules Ferry
à 9h30 pour la Course Val de marque.

SAMEDI 26 NOVEMBRE

Stand de communication

Mairie de Toufflers de 9h à 12h.

SAMEDI 4 DECEMBRE

Marches blanches

Sailly-lez-Lannoy : départ à 9h30
3 chemin des écoliers à

Arbre(s) à messages

TOUTE LA SEMAINE

Sailly-lez-Lannoy, sur l'arbre à vœux situé devant la mairie.

Opération « sacs à baguettes »

TOUTE LA SEMAINE DU 25 NOVEMBRE

Des emballages de baguettes de pain personnalisés seront distribués dans les commerces participants avec des messages de prévention des violences conjugales : Hem, Sailly-lez-Lannoy, Willems et Leers.

Vous pourrez retrouver des pâtisseries soutenant la cause de cette semaine dans différentes boulangeries :

Hem

Boulangerie Jonckiere (Rue Jules Guesde).
Boulangerie Mathieu (Rue du Général Leclerc).
Boulangerie Delcour (Pl. de la République).

Sailly

Boulangerie Cœur de Lys (Rue de la Mairie).

Lys-Lez-Lannoy

Boulangerie Coeur de Lys (rue du Général Leclerc).
La Quentinne (Rue du Général Leclerc).

Forest-sur-marque

Boulangerie Louis Cornile (Rue Principale).

Et vous pourrez retrouver également une pizza soutenant la cause de cette semaine.

Pizzeria Nostra (Rue Jules Guesde).

Renseignements sur le programme du Ruban Blanc sur ville-hem.fr ou au 03 20 66 58 43

Le violentomètre

Ta relation est saine quand il...

PROFITE

Respecte tes décisions et tes goûts

Accepte tes ami-e-s et ta famille

A confiance en toi

Est content quand tu te sens épanouie

S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

T'ignore des jours quand il est en colère

Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose

Rabaisse tes opinions et tes projets

Se moque de toi en public

Te manipule

Est jaloux en permanence

Contrôle tes sorties, habits, maquillage

Fouille tes textos, mails, applis

Insiste pour que tu envoies des photos intimes

T'isole de la famille et de tes ami-e-s

Te traite de folle quand tu lui fais des reproches

"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît

Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe

Menace de se suicider à cause de toi

Te touche les parties intimes sans ton consentement

Menace de diffuser des photos intimes de toi

T'oblige à regarder des films pornos

T'oblige à avoir des relations sexuelles

Il y a de la violence quand il...

VIGILANCE, DIS STOP !

T'es en danger quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE



**VIOLENCES FEMMES INFO
APPELEZ LE
39 19**
UN NUMÉRO POUR VOUS
ACCOMPAGNER ET VOUS ORIENTER.
*APPEL ANONYME ET GRATUIT
DEPUIS UN POSTE FIXE



+ d'info et
[Guide Ville-hem.fr](http://Guide.Ville-hem.fr)

LES VILLES S'UNISSENT CONTRE LES VIOLENCE

Semaine du RUBAN BLANC

21 > 27 NOV. 2022



Les villes s'unissent

contre les violences

**NON
À LA VIOLENCE
FAITE AUX FEMMES**

EXPOSITIONS

Les communes de Hem, Lannoys, Lys-Lez-Lannoys, Sailly-Lez-Lannoys, Toufflers, Leers, Willem et Forest-sur-marque s'unissent contre les violences..



programme disponible
[sur ville-hem.fr](http://ville-hem.fr)