



Expositions

TOUTE LA SEMAINE

Des expositions thématiques ainsi que des sélections d'ouvrages sont à retrouver dans les villes partenaires.

Sélection d'ouvrages thématiques dans les bibliothèques / médiathèques

Hem :

Médiathèque de Hem,
À l'espace Culturel Franchomme.

Lannoy :

Bibliothèque médiathèque Alexandre Jardin.

Lys-lez-Lannoy :

Médiathèque Maurice Codron centre Agora.

Toufflers :

Médiathèque Située au 9 Rue des Champs.

Sailly :

Bibliothèque Associative, 3 chemin des Écoliers.

Forest-sur-marque :

Médiathèque, 105 Rue Principale.

Expositions thématiques

Toufflers :

Exposition dans le Hall de la Mairie d'Œuvres
Thématiques, fournies par des artistes Toufflersois.

VENDREDI 25 NOVEMBRE

Hem :

Soirée exposition photo * « Ce soir, je prendrai soin de moi » mené par Anouk DESURY avec Solfa/ À l'espace Culturel Franchomme à 19h.



EXPO photo
« Ce soir, je prendrai
soin de moi »



Animations

SAMEDI 19 NOVEMBRE

Animation self défense

À 13h au Dojo Avenue Dunant à Hem.

MARDI 22 NOVEMBRE

Atelier self défense

Salle des sports les Bonnier,
Forest sur Marque, à 19h.

MERCREDI 23 NOVEMBRE :

Pièce de théâtre *



THÉÂTRE :
Seuls les arbres
pleurent toujours

Seuls les arbres pleurent toujours En partenariat avec l'Aventure, « Seuls les arbres pleurent toujours » de la Cie Lazlo.

HEM, Site Diligent à 18h30.
GRATUIT sur inscription. Tout public

MERCREDI 23 NOVEMBRE

Initiation SELF défense

Le temps d'une séance, l'association Toufflers Karaté Club (Madame LEGRAND) vous propose de vous essayer à la discipline afin de connaître les premiers gestes de défense et d'adopter les bons

* Thé et Gâteaux,

préparés par Pause et Partage, le Centre Social de 3 Villes et le L'Espace de Vie Saint-Exupéry à l'occasion de l'EXPO photo « Ce soir, je prendrai soin de moi » et du THÉÂTRE : « Seuls les arbres pleurent toujours ».



réflexes en cas d'agression. Ouvert à tous dès 13 ans, signature d'une licence obligatoire pour assister au cours (gratuit).

De 19h30 à 21h - Complexe sportif,
Rue des Écoles, à Toufflers.

VENDREDI 25 NOVEMBRE

Intervention du Bus Nina Simon.e.s

Hem. Collège Devos de 10h à 13h.



Stands de sensibilisation + Marches blanches

Des stands de sensibilisations seront mis en place durant le mois de novembre sur le territoire.

SAMEDI 12 NOVEMBRE

Stand au salon de la BD

Lys-Lez-Lannoy. De 10h à 18 h
à la salle Desmulliez de

VENDREDI 18 NOVEMBRE

Stand place du marché

Avec un pot avec café, chocolat chaud et pâtisserie de QUENTIN de la QUENT'INE+ lâché de ballons blancs.

De 15h à 17h30.

DIMANCHE 20 NOVEMBRE

Marches blanches

À Leers : départ à 9H de l'Espace Associatif situé Parc d'Activités à Leers.

Stand + Marches blanches

Sur le marché de Hem
Départ rue Jules Ferry
à 9h30 pour la Course Val de marque.

SAMEDI 26 NOVEMBRE

Stand de communication

Mairie de Toufflers de 9h à 12h.

SAMEDI 4 DECEMBRE

Marches blanches

Sailly-lez-Lannoy : départ à 9h30
3 chemin des écoliers à



Arbre(s) à messages

TOUTE LA SEMAINE

Sailly-lez-Lannoy, sur l'arbre à vœux situé devant la mairie.



Opération « sacs à baguettes »

TOUTE LA SEMAINE DU 25 NOVEMBRE

Des emballages de baguettes de pain personnalisés seront distribués dans les commerces participants avec des messages de prévention des violences conjugales : Hem, Sailly-lez-Lannoy, Willems et Leers.

Vous pourrez retrouver des pâtisseries soutenant la cause de cette semaine dans différentes boulangeries :

Hem

Boulangerie Jonckiere (Rue Jules Guesde).
Boulangerie Mathieu (Rue du Général Leclerc).
Boulangerie Delcour (Pl. de la République).

Sailly

Boulangerie Cœur de Lys (Rue de la Mairie).

Lys-Lez-Lannoy

Boulangerie Cœur de Lys (rue du Général Leclerc).
La Quentine (Rue du Général Leclerc).

Forest-sur-marque

Boulangerie Louis Cornile (Rue Principale).

Et vous pourrez retrouver également une pizza soutenant la cause de cette semaine.

Pizzeria Nostra (Rue Jules Guesde).

Renseignements sur le programme
du Ruban Blanc sur ville-hem.fr
ou au 03 20 66 58 43

Le violentomètre

PROFITE Ta relation est saine quand il...	1	Respecte tes décisions et tes goûts
	2	Accepte tes ami-e-s et ta famille
	3	A confiance en toi
	4	Est content quand tu te sens épanoui
	5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
VIGILANCE. DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...	6	T'ignore des jours quand il est en colère
	7	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
	8	Rabaisse tes opinions et tes projets
	9	Se moque de toi en public
	10	Te manipule
	11	Est jaloux en permanence
	12	Contrôle tes sorties, habits, maquillage
	13	Fouille tes textos, mails, applis
	14	Insiste pour que tu envoies des photos intimes
	15	T'isole de ta famille et de tes ami-e-s
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il...	16	Te traite de folle quand tu lui fais des reproches
	17	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
	18	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
	19	Menace de se suicider à cause de toi
	20	Te touche les parties intimes sans ton consentement
	21	Menace de diffuser des photos intimes de toi
	22	T'oblige à regarder des films pornos
	23	T'oblige à avoir des relations sexuelles
	24	



LES VILLES S'UNISSENT CONTRE LES VIOLENCES

VIOLENCES FEMMES INFO
APPELEZ LE 39 19

UN NUMÉRO POUR VOUS
ACCOMPAGNER ET VOUS ORIENTER.
*APPEL ANONYME ET GRATUIT
DEPUIS UN POSTE FIXE



+ d'info et
Guide Ville-hem.fr

Semaine du RUBAN BLANC 21 > 27 NOV. 2022



Les villes s'unissent
NON
À LA VIOLENCE
FAITE AUX FEMMES
contre les violences

EXPOSITIONS

Les communes de Hem, Lannoy, Lys-Lez-Lannoy, Saisy-Lez-Lannoy, Toufflers, Leers, Willems et Forest-sur-marque s'unissent contre les violences..



programme disponible
sur **ville-hem.fr**