

MENUS SCOLAIRES DE HEM



SCANNEZ ET DÉCOUVREZ LE MENU DE VOTRE ENFANT !

Menus du 4 Septembre au 21 Octobre 2023

lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8
Melon Pastèque Cordon bleu sauce tomate Poisson pané sauce tomate Coquille BIO et Emmental Yaourt nature sucre de canne BIO Yaourt à la vanille BIO	Salade de tomates Concombre au fromage blanc Omelette maison Menu unique Pommes boulangère	Fillet de poisson MSC sauce fines herbes Menu unique Courgettes Riz IGP Tomme blanche	Roti de porc Label rouge sauce dijonnaise Boulette végétarienne tomate et mozzarella Petits pois	Sauté de boeuf RAV façon bourguignonne Fricassée de poisson MSC #REF! Gratin de pommes de terre
lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
Carottes rapées Céleri rémoulade Tarte au fromage Menu unique Salade verte vinaigrette Flan vanille Flan caramel	Roti de boeuf RAV sauce échalote Fillet de poisson MSC Sauce échalote Haricots verts Pommes de terre vapeur Saint Nectaire AOP Raisin	Emincé de poulet BIO Sauce cumin Boulette végétale BIO Courgette bio Semoule BIO Camembert BIO Fruit de saison BIO	Salade de concombre Salade de tomate vinaigrette au basilic Fillet de poisson MSC sauce aurore Menu unique Gratin de brocolis Riz Yaourt à la vanille BIO Yaourt nature sucre de canne BIO	Salade océane Salade aux maïs Jambon sauce provençale Omelette sauce provençale Purée aux légumes BIO Compote BIO
lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
Boeuf RAV Façon carbonnade Omelette Pommes rissolées Pavé des flandres Saint Paulin Raisin	Oeuf florentine (Epinards BIO bechamel, oeufs, pommes de terre) Menu unique Edam BIO Emmental BIO Fruit de saison BIO	Tomate vinaigrette Sauté de porc * aux champignons Fillet de poisson MSC aux champignons Courgette à l'ail Cœur de blé BIO Vache picon	Coleslaw Chou blanc rapé sauce cocktail Saucisse de volaille sauce aux oignons Boulette de lentilles Pennes et emmental rapé Crème dessert à la vanille Crème dessert au caramel	Pastèque Fillet de poisson MSC Meunière Menu unique Ratatouille Riz IGP Fromage blanc BIO et sucre roux Fromage blanc BIO et sucre
lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
Betteraves rouges BIO Chou fleur BIO auce cocktail Carottes aux pois chiche BIO Sauce orionelle Menu unique Semoule BIO Fruit de saison BIO	Roti de porc au thym Boulette végétarienne au thym Petits pois et carottes Mimolette Gouda Brownies	Brandade de poisson MSC Menu unique Salade verte Saint nectaire AOP Crème dessert au caramel	Tomate vinaigrette Concombre vinaigrette Lasagne de boeuf Lasagne de légumes Fromage blanc BIO et sucre Fromage blanc BIO et sucre roux	Emincé de poulet sauce bercy Fillet de poisson MSC sauce bercy Haricots verts Pommes de terre Camembert Coulommier Fruit de saison
lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6
Paupiette de veau Sauce moutarde à l'ancienne Fillet de poisson MSC Sauce moutarde à l'ancienne Printanière de légumes Emmental Saint nectaire Fruit de saison	Céleri rémoulade Roti de boeuf RAV aux oignons Omelette du chef Pommes de terre noisette Yaourt nature sucre de canne BIO Yaourt à la fraise BIO	Saucisse de volaille Filet de poisson pané Lentilles aux carottes Brie Fruit de saison	CAROTTES VINAIGRETTE LOCALES CHITIETTE AUX DEUX FROMAGES DU CHEE MENU UNIQUE SALADE VERTE YAOURT LOCAL	Filet de poisson MSC sauce picarde Menu unique Fondue poireaux Blé Vache picon Petit contentin Fruit de saison
lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
Waterzoi de dinde Waterzoi de poisson Julienne de légumes Riz IGP Camembert Buchette michère Assortiment de compotes BIO	Omelette BIO Pate BIO Edam BIO Emmental BIO Fruit de saison BIO	Jambon local * sauce dijonnaise Pané moelleux Purée de pois cassé Tomme Crème à la vanille	Fillet de poisson (MSC) sauce aneth Menu unique Epinards BIO béchamel Cœur de blé BIO Gouda Cheddar Fruit de saison	Céleri remoulade Mélange de crudité Sauté de Boeuf RAV sauce mode Boulettes de lentilles sauce mode Carottes Pommes de terre Fromage blanc BIO et sucre roux Fromage blanc BIO et sucre
lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
Fillet de poisson (MSC) sauce aurore Menu unique Pâtes Petit contentin Fruit frais BIO	Macédoine Haricots verts vinaigrette Chili con carné Chili végétarien au soja Menu unique Riz IGP Yaourt nature sucre de canne BIO Yaourt à la vanille BIO	Pizza au fromage Menu unique Salade verte Coulommiers Flan vanille	Potage potiron Roti de dinde Sauce Barbecue Fillet de poisson (MSC) sauce barbecue Frites	Carottes râpées vinaigrette Coleslaw Sauté de porc sauce aux thym Falafels sauce aux thym Gratin de chou-fleur et pommes de terre Cantal AOP Tomme IGP



* Menu avec porc