

MENUS ALSH DE HEM



SCANNEZ ET DÉCOUVREZ LE MENU DE VOTRE ENFANT !



Menus du 23 Octobre au 3 Novembre 2023					
lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	
Filet de poisson MSC meunière Menu unique Epinards BIO  Riz Camembert Compote de fruits	 Betteraves rouges Tarte aux lentilles Menu unique Salade verte Fruit de saison	Coleslaw Sauté de poulet au cumin Filet de poisson MSC sauce cumin Haricots verts Pommes de terre Crème au chocolat	Boule de boeuf BIO sauce tomate Omelette BIO du chef Coquillettes BIO Emmental rapé BIO Fruit de saison BIO	Celery vinaigrette echalote Chipolatas Label Rouge Boulette mozzarella et tomate Ratatouille Semoule BIO Fromage blanc BIO	
lundi 30	mardi 31	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3	
Emincé de volaille BIO champignons Filet de poisson (MSC) champignons Frites Carré de ligueil Fruit frais BIO	Carottes râpées vinaigrette aux Pané fromagé Menu unique Purée BIO au potiron Dessert d'halloween	1 novembre Férié	Bolognaise de boeuf RAV Bolognaise de soja Pâtes Emmental rapé BIO Fruit de saison	Salade d'endives Fricassé de poisson MSC Menu unique Brocolis BIO Pommes de terre Flan vanille	

*Menu avec porc