

*La semaine Bleue*  
**ÇA CONTINUE**  
DU 1 AU 8 OCT. 2023



**VENDREDI 6 OCTOBRE 2023**

## Visite Ferme et Brasserie

de 13h à 17h

Organisée par Image et Pensée

Visite de la Ferme Urbaine EtiKa Spiruline et Brasserie du Moulin d'Ascq.

Rendez-vous : 13h30 sur la Grand'Place (devant le Zéphyr)

Retour : 18h sur la Grand'Place

**Participation :**

**13 euros pour les Hémois et 15 euros pour les non Hémois.**

*Inscription possible au 06 34 22 05 67 jusqu'au 28 septembre 2023. Paiement à l'inscription par chèque à l'ordre d'Image et Pensée. Limitée à 50 places.*



**SAMEDI 7 OCTOBRE 2023**

## Loto goûter

À 15h à la Résidence Les Aulnes

Organisé par la résidence les Aulnes

**Participation : 1€ la carte,**

**1€ boisson et gâteau**

Ouvert à tous

Renseignement au 03 20 65 98 88 et inscription à la Résidence Les Aulnes

**DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023**

## Concert « Fugain fait Bandapart »

À 16h au Zéphyr

Michel Fugain fête ses 80 ans avec un nouveau spectacle : Fugain fait Bandapart

« On sort de cette période avec une grosse envie de se retrouver, de se refaire du bien à l'âme et même mieux qu'avant !

Pour ce nouveau spectacle, aller à l'essentiel, pour moi et pour nous tous, c'était de faire simple, sans falbala, pour que les émotions restent intactes.

On a pris des incontournables, des éternelles et des inédites. On a tout mélangé, on a rajouté, réajusté et mis sur pied ce moment de musique, de mots et de chansons qu'on va passer ensemble.



Quant à ma bande, je vous jure que c'est une bande pas comme les autres, vraiment à part. Donc très logiquement on s'est dit : Bandapart !... Et hop !

« Fugain fait Bandapart », un spectacle qui a toutes les chances d'évoluer encore et encore... Tant que je serai vivant. » Michel Fugain

Cat. 1: 45 euros

Cat. 2: 39 euros.

Tarif réduit : 35 euros (+ de 65 ans)

Billeterie : [www.zephyrhem.fr](http://www.zephyrhem.fr)

Renseignements: 03 20 66 58 09

Associations et structures participantes :

Espace Culturel Franchomme  
1 rue du général Leclerc 59510 HEM  
03 20 66 58 48

Club Cin'hém'a  
03 20 66 58 48

Espace de vie Saint Exupery  
5 allée Saint Exupery 59510 HEM  
03 20 66 23 20

Image et pensée  
06 34 22 05 67

Centre social 3 villes  
93 avenue Schweitzer 59510 HEM  
03 20 75 49 62

Pause et partage  
maisons des associations  
Avenue Dunant 59510 Hem  
06 68 70 14 18

Résidence de la Marque  
03 20 99 94 70

EHPAD Les Aulnes  
03 20 65 98 88

Hem Tennis Club  
06 30 37 37 04

Besoin d'aide pour vous déplacer  
Infos séniors 03 20 66 04 04

*Ne pas jeter sur la voie publique - Conception ville de Hem. Programmation organisée par la ville de Hem*



## LE PROGRAMME

infos seniors : 03 20 66 04 04

[ville-hem.fr](http://ville-hem.fr)



# La semaine Bleue

DU 1 AU 8 OCT. 2023



DIMANCHE 1 OCTOBRE 2023

## Banquet des ainés

À 12h au Zéphyr

Organisée par la ville de HEM et Image et Pensée

Offert par la ville de HEM

Inscription obligatoire

Renseignements info séniors :  
03 20 66 04 04

LUNDI 2 OCTOBRE 2023

## Marche seniors

À 14h à la Grand'Place

Organisée par l'Espace de Vie Saint Exupéry.

Départ à 14h de la Grand'Place. Collation offerte à la Salle des fêtes vers 16h

Gratuit

Renseignements et Inscriptions auprès de l'Espace de Vie Saint Exupéry au 03 20 66 23 20



## Animation dan-sante et karaoké

À 14h30 au Centre social 3 Villes

Organisé par le Centre social 3 villes, l'Espace de Vie Saint -Exupéry et le Comité d'animation de Lys Lez Lannoy.

Inscription recommandée mais non obligatoire au 03 20 75 49 62

MARDI 3 OCTOBRE 2023

## Goûter musical

Organisée par la Résidence de la Marque et Sourire d'Automne

À 14h30 à la Résidence de la Marque  
Participation 7 euros

Inscriptions le mardi 12 septembre et le jeudi 14 septembre de 14h à 17h à l'accueil de la Résidence dans la limite des places disponibles.

Paiement à l'inscription par chèque à l'ordre de Sourire d'Automne

03 20 99 94 70



MERCREDI 4 OCTOBRE 2023

## Cinéma intergénéra-tionnel avec les ALSH « Le Masque de Zorro »

À 14h à l'Espace Franchomme

Organisé par le club Cin'Hem'a et Image et Pensée

de Martin Campbell, avec Anthony Hopkins, Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones.

Après vingt ans de prison, Don Diego de La Vega, alias Zorro, qui a autrefois combattu avec succès l'oppression espagnole et qui est toujours poursuivi par la haine du gouverneur Rafael Montero, se cherche un successeur.



Il rencontre alors un jeune brigand, Alejandro Murieta, qui a

lui aussi quelques comptes à régler avec l'ancien gouverneur. Après une formation complète, de La Vega remet à son élève le masque de Zorro, son épée et son fouet et l'envoie déjouer le sinistre complot de Montero visant à confisquer la Californie au Mexique.

Début du film à 14h30 - durée 2h20

Collation offerte à 16h30

Gratuit

Sur inscription jusqu'au 28 septembre 2023 au 06 34 22 05 67



JEUDI 5 OCTOBRE 2023

## Séances découverte Tennis adapté

De 9h à 12h au Hem Tennis Club

Organisé par le Hem Tennis Club

Découverte du tennis adapté animé par Jean François Lefebvre, éducateur sportif diplômé afin de travailler sur l'équilibre, la coordination et la motricité fine à l'aide de lancer de balles de tennis.

Inscription au 06 30 37 37 34 ou par mail lefebvre@hotmail.fr avant le 2 octobre 2023



## Repas avec prestation musicale

À 12h à Dunant

Organisé par Pause et Partage et Hemix et la Ville de Hem

Couscous ou escalope de poulet à la crème champignons accompagnés de frites ou de riz, boissons et dessert 13 euros, Choix du menu et paiement à l'inscription en espèce ou par chèque à l'ordre de Pause et partage.

Sur réservation jusqu'au mardi 29 septembre au 0668701418 ou 0665135930

Inscriptions à la maison des associations du mardi au vendredi de 9h à 12h

giste son premier disque le « Nabout twist » qui n'aura pas, en France, le succès attendu mais, c'est à l'automne 1962 qu'il obtient son premier succès avec Belles ! Belles ! Belles !

La suite, c'est notre nouveau spectacle de la Compagnie Le Métronome



15 euros : Titulaire du Pass Culture (merci de vous déplacer uniquement en mairie pour pouvoir bénéficier du tarif réduit)

18 euros : Non titulaire du Pass Culture

Billetterie en ligne : zephyrhem.fr ou si besoin au guichet de l'espace culturel Franchomme  
Renseignements : 03 20 66 58 09

