

# MENUS DE LA VILLE DE HEM



SCANNEZ ET DÉCOUVREZ LE MENU DE VOTRE ENFANT 1

## LÉGENDE



## Menus du 8 Juillet au 23 Août 2024

	lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
	Chiffonade de salade fromagère  Lasagne Saumon MSC épinards bio Menu unique  Crème dessert vanille	Tomates Vinaigrette au basilic  Omelette  Poêlée de courgettes Bio Pommes de terre rissolées  Yaourt vanille Bio	Pastèque  Sauté de bœuf VBF Sauce aux fines herbes Filet de poisson MSC Sauce aux fines herbes Petits pois carottes aux dés de pommes de terre  Brie	Rôti de dinde Sauce chasseur Boulettes aux pois chiches bio  Haricots beurre Coeur de blé BIO  Cantal AOP Fruit de saison Bio	Jambon Blanc Sauce mayonnaise Rouleau de surimi MSC Sauce mayonnaise Concombre Taboulé  Gouda Bio Liégeois chocolat
	lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
	Sauté de porc BBC Sauce tomate aux épices Boulettes végétarienne Sauce tomate aux épices  tortis BIO  Vache picon Fruit de saison	Rôti de bœuf VBF Sauce au poivre Filet de poisson MSC Sauce au poivre  Chou fleur à la polonaise Pommes de terre  Camembert Fruit de saison	Melon Curry de pois chiche BIO  menu unique  Riz bio Pommes de terre  Mimolette	Salade provençale Filet de poisson meunière MSC  Ratatouille Bouillabaisse  Tarte au citron	Concombre Saucisse de volaille (régional) Sauce au romarin Saucisse végétale Sauce au romarin  Puree bio au lait Yaourt BIO au sucre de canne
	lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
	Emmence volaille Bio Sauce aux champignons Filet de poisson MSC Sauce aux champignons  Haricots verts BIO emmental rapé  Pyrénées Fruit de saison	Marmite de colin MSC Sauce waterzoi  Riz Camaruais IGP Julienne de légumes  Emmental Bio	Tomates Vinaigrette  Rôti de porc (régional) Sauce ketchup Omelette Sauce ketchup  Macaronis Emmental râpé  Fromage blanc BIO nature et sucre	Betteraves rouges bio Vinaigrette  Pizza au fromage  Salade iceberg  Crème dessert au chocolat	Sauté de bœuf VBF Sauce échalotes Boulettes végétarienne Sauce échalotes  Demi tomate provençale  Samos Fruit de saison BIO
	lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 1	vendredi 2
	Carottes râpées Vinaigrette  Bolognaise de lentilles BIO  Coquillette BIO emmental rapé  Flan nappé caramel	Chiffonade de salade Vinaigrette  Gratin de brocolis au thon MSC  Riz Thaï  Yaourt nature sucré Bio	Concombre Sauce Bulgare  Merguez de volaille Sauce orientale Saucisse végétale Sauce orientale  Légumes couscous Semoule BIO  Yaourt vanille Bio	Rôti de bœuf VBF Sauce forestière Filet de poisson MSC Sauce forestière  Purée de courgettes BIO  Vache picon Fruit de saison	Filet de colin pané MSC citron  Epinards BIO béchamel Pommes vapeur  Saint neactaire AOP Fruit de saison Bio
	lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9
	Filet de poisson MSC Sauce crème à la ciboulette  Carottes Pommes de terre Edam BIO Fruit de saison	Tomates Vinaigrette au basilic  Sauté de bœuf VBF Sauce tomate aux herbes Boulettes végétarienne Macaronis BIO  Crème dessert chocolat	Pastèque  Jambon blanc et 1/2 œuf dur Sauce cocktail Medaillon de surimi MSC 1/2 œuf dur Concombre Taboulé  Yaourt aromatisé BIO	Salade Maori (salade carottes, oignons, tomate, radis, thon noix de coco)  Poulet à l'indonésienne Filet de poisson MSC Riz BIO  Pastéis de Nata	Pizza au fromage Salade verte Vinaigrette Fromage blanc nature sucré Fruit de saison
	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
	Lasagnes de légumes  Salade verte Vinaigrette Mimolette Compote Bio	Rôti de dinde Sauce aux fines herbes Filet de poisson MSC Sauce aux fines herbes  Mimolette Fruit de saison	Carottes râpées  Pané Moelleux Sauce tomate aux fines herbes Pâtes BIO fromage rapé  Crème dessert chocolat		
	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
	Omelette Maison Mayonnaise et ketchup  Salade verte Pommes de terre rissolées Brie Fruit de saison	Concombre Vinaigrette  Sauté de dinde Label Rouge Sauce Normande Filet de poisson MSC Sauce Normande Poêlée méridionale Blé  Yaourt BIO au sucre de canne	Melon  Sauté de bœuf VBF Sauce tomate aux herbes Boulettes végétarienne Sauce tomate aux herbes Pâtes bio fromage rapé  Eclair au chocolat	Filet de poisson MSC sauce tartare Salade verte Vinaigrette Pommes de terre vapeur Vache picon Fruit de saison BIO	Salade de tomate Mozzarella  Chipolatas Label Rouge Sauce moutarde Saucisse végétale Sauce moutarde Purée BIO au lait Compote de fruits BIO

