

VILLE DE HEM
Du 06/01/2025 au 10/01/2025

2. primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi		Omelette	Piperade de légumes - Pommes de terre risolées	Vache qui rit Bio Saint Môret Bio	Fruit de saison
mardi	Potage de légumes	Gratin de brocolis Bio au thon	Riz Bio		Compote de pomme Bio
mercredi		Sauté de dinde - Sauce crème aux champignons /Filet de poisson MSC - Sauce crème aux champignons	Epinards Bio à la béchamel - Pommes de terre	Camembert	Fruit de saison
jeudi	Carottes râpées - Vinaigrette à l'orange Chou blanc râpé - Sauce rémoulade	Sauté de boeuf VBF RAV - Sauce au thym /Bouchées de lentilles sarasin - Sauce au thym	Coquillettes Bio - Emmental râpé	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	
vendredi	Salade mêlée - Garniture fromagère - Vinaigrette Salade mêlée - Garniture croûtons - Vinaigrette	Jambon blanc de porc Label Rouge - Sauce échalotes /Filet de poisson MSC - Sauce échalotes	Purée de légumes		Galette des rois Frangipane Galette des rois aux pommes
















VILLE DE HEM
Du 13/01/2025 au 17/01/2025

2. primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi		Emincé de poulet - Sauce au romarin /Bouchées végétariennes tomate mozzarella - Sauce au romarin	Haricots verts Bio - Blé	Maasdam Bio Gouda Bio	Fruit de saison
mardi	Oeuf dur - Sauce mayonnaise	Rôti de porc Label Rouge Sauce à l'ancienne /Filet de poisson MSC - Sauce à l'ancienne	Choux de Bruxelles - Pommes de terre		Flan nappé caramel Flan vanille
mercredi		Rôti de boeuf VBF RAV Sauce au poivre /Omelette - Sauce au poivre	Pommes de terre campagnardes - Salade mêlée - Vinaigrette	Cantal AOP	Fruit de saison
jeudi	Céleri râpé - Sauce rémoulade Céleri râpé - Vinaigrette au curry	Lasagnes de légumes du chef		Fromage blanc Bio - Vergeoise Fromage blanc Bio - et sucre	
vendredi	Potage crécy	Filet de colin MSC pané	Chou fleur à la crème - Riz Bio		Fruit de saison

VILLE DE HEM
Du 20/01/2025 au 24/01/2025

2 primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi		Omelette	Duo de carottes et de panais - Pommes de terre	Pont l'Évêque AOP  Tomme IGP 	Fruit de saison
mardi	Macedoine de légumes - Sauce mayonnaise	Sauté de boeuf VBF RAV  - Sauce Goulish /Filet de poisson MSC  - Sauce Goulish	Coquillettes Bio  - Emmental Bio râpé 		Fruit de saison
mercredi	Chou rouge râpé  - Vinaigrette	Chipolatas Label Rouge  /Roulé végétal	Ratatouille - Boulgour Bio 		Yaourt brassé aux fruits
jeudi	Janvier : On passe à l'orange Salade mêlée - Garniture cheddar - Vinaigrette	Hachis parmentier à la purée de potiron /Parmentier de potiron à l'égrené de pois Bio 			Cake carottes et oranges
vendredi	Carottes Bio râpées  - Vinaigrette Mimosa	Marmite de colin MSC  - Sauce crevettes	Julienne de légumes - Riz de Camargue IGP 	Yaourt Bio aromatisé  Yaourt Bio nature sucré 	







VILLE DE HEM
Du 27/01/2025 au 31/01/2025

2 primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Tarte au fromage	Sauté de porc BBC - Sauce tomate /Filet de poisson MSC - Sauce tomate	Macaronis - Emmental râpé		Fruit de saison
mardi		Boulettes au boeuf - Sauce orientale /Bouchées végétariennes tomate mozzarella	Légumes couscous - Semoule Bio - Bouillon de légumes	Brebicrème Vache Picon	Fruit de saison Bio
mercredi		Epicassée de poisson MSC - Sauce picarde	Brocolis Bio - Cœur de blé Bio	Saint Nectaire AOP	Pudding maison
jeudi	Carottes râpées aux dés de fromage - Vinaigrette Méli mélo de crudités - Vinaigrette	Rôti de dinde - Sauce aux fines herbes /Omelette	Épinards Bio à la béchamel - Pommes de terre	Yaourt Bio aromatisé Yaourt Bio nature sucré	
vendredi	Potage de légumes Bio	Crozzette Bio aux deux fromages	Salade mêlée - Vinaigrette		Flan vanille Flan chocolat

VILLE DE HEM
Du 03/02/2025 au 07/02/2025

2 primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi		Rôti de porc Label Rouge  - Sauce au jus /Omelette	Fondue d'endives à la mimolette - Pommes de terre	Gouda Bio  Edam Bio 	Fruit de saison
mardi	Février : Kebab party Salade mêlée - Garniture maïs et carottes - Vinaigrette	Lamelle de kebab de volaille - Sauce blanche /Falafels - Sauce blanche	Frites		Brownies
mercredi	Salade mêlée - Garniture océane - Vinaigrette	Filet de poisson MSC  - Sauce façon blanquette	Légumes du pot		Yaourt Bio nature sucré 
jeudi	Potage tomate	Tarte aux fromages du chef			Crème dessert chocolat Crème dessert vanille
vendredi	Céleri râpé  - Vinaigrette Carottes râpées  - Vinaigrette	Sauté de boeuf VBF RAV  - Sauce façon Bourguignon /Boulettes de pois chiches Bio - Sauce façon Bourguignon	Macarons Bio  - Emmental râpé		Yaourt brassé aux fruits Yaourt brassé nature - Sucre

VILLE DE HEM
Du 10/02/2025 au 14/02/2025

2 primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi		Filet de poisson meunière MSC - Quartier de citron	Epinards Bio à la béchamel - Riz de Camargue IGP	Mimolette	Fruit de saison
mardi	Salade mêlée - Vinaigrette Balsamique	Tartiflette aux 2 fromages			Compote de pomme - Cigarette Russe
mercredi	Potage Dubarry	Sauté de boeuf VBF RAV - Sauce carbonade /Filet de poisson MSC - Sauce carbonade	Frites	Yaourt Bio aromatisé	
jeudi		Rôti de porc Label Rouge - Sauce charcutière /Omelette - Sauce charcutière	Purée de légumes	Vache qui rit Bio	Fruit de saison
vendredi	Carottes râpées - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Merguez de volaille /Roulé végétal	Légumes tajine - Semoule Bio - Bouillon de légumes		Crème dessert pralinée Crème dessert chocolat

VILLE DE HEM
Du 17/02/2025 au 21/02/2025

2. primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Céleri râpé - Sauce remoulade	Marmite de coq MSC - Sauce au curry	Brunoise de légumes - Riz Bio	Fromage blanc - et sucre	
mardi		Rôti de boeuf VBF RAV - Sauce Maroilles /Filet de poisson MSC - Sauce Maroilles	Haricots verts Bio - Pommes de terre	Mimolette	Fruit de saison Bio
mercredi	Carottes râpées - Vinaigrette	Lasagnes saumon épinards		Yaourt Bio nature sucré	
jeudi	Menu carnaval	Sauté de dinde - Sauce chasseur /Omelette	Salade mêlée - Vinaigrette - Gratin dauphinois	Cantal AOP	Beignet aux pommes Beignet chocolat
vendredi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise	Bolognaise aux lentilles Bio	Pennes Bio - Emmental Bio râpé		Fruit de saison