

> Du 17 au 30 novembre

SÉLECTION D'OUVRAGES THÉMATIQUES

Une sélections d'ouvrages sur la thématique des violences faites aux femmes et intra-familiales sont à retrouver dans les villes partenaires :

Hem : Médiathèque - Espace Culturel
Franchomme, 1 rue du Général Leclerc.
Lannoy : Médiathèque Alexandre Jardin, 33 rue des remparts.
Lys-Lez-Lannoy : Médiathèque Maurice Codron
Centre Agora, Avenue Paul Bert.
Toufflers : Médiathèque, 9 Rue des Champs.
Sailly-Lez-Lannoy : Bibliothèque Associative,
3 chemin des Écoliers.
Forest-sur-Marque : Médiathèque,
105 Rue Principale.



OPÉRATION « SACS À BAGUETTES »

Des emballages de baguettes de pain personnalisés seront distribués dans les commerces participants avec des messages de prévention des violences conjugales :
Forest sur Marque, Hem, Leers,
Sailly-Lez-Lannoy

Samedi 8 novembre

STAND DE SENSIBILISATION

AU SALON DE LA BANDE DESSINÉE

■ 10h00 à 17h00

Salle Desmulliez, Avenue Paul Bert
LYS-LEZ-LANNOY

Lundi 17 novembre

ATELIER PEINTURE AU POCHOIR

« La vénus en miroir : l'expression de mes émotions ». Animée par Panash atelier

■ De 18h à 20h. Inscription au 03 20 66 58 43
Salle de convivialité, Maison du Foot
HEM

Mardi 18 novembre

CINÉ-DÉBAT

Projection du film « Tina » suivie d'un échange
Présence du commissaire Haroune de Roubaix
■ 19h00 - Entrée libre
Espace Culturel
Franchomme,
HEM

Mardi 18 novembre



Jeudi 20 novembre

ATELIER PEINTURE AU POCHOIR

« La vénus en miroir : l'expression de mes émotions ». Animée par Panash atelier
■ 14h-16h. Inscription au 03 20 66 58 43

Ateliers partagés,
HEM

Vendredi 21 novembre



RÉCIT DE CELLE QUI ONT OSÉ : TUES MAIS TÊTUÈS.

Par Cécile Pérus, Compagnies Artisserie
Inscription en ligne, via QR code ou 03 20 66 58 43
■ 20h. Ouverture des portes à 19h30
Théâtre de l'aventure,
rue des écoles, HEM

Dimanche 23 novembre

RANDONNÉE DES RUBANS BLANCS

Suivi d'un pot de l'amitié

■ À 9h30. Départ : Espace Arnaud Beltrame (ZAC Roubaix-Est)
LEERS

Lundi 24 novembre

CINÉMA-DÉBAT



Projection du film « Jamais plus » suivie d'un échange avec Souhad Zouadine
■ À 19h
Théâtre de l'Eden, 22 Rue Jeanne d'Arc
LYS-LEZ-LANNOY
avec LEERS et LANNOY

STAND DE SENSIBILISATION

STAND DE SENSIBILISATION

animé par Mme Souhad Zouadine,
Maison de la justice de Roubaix-Tourcoing
■ De 13h30 à 16h.
Centre commercial Auchan Leers
Gallerie Marchande
LYS-LEZ-LANNOY,
LANNOY ET LEERS

Jeudi 27 novembre

INTERVENTION DU BUS NINA ET SIMONE

Association Solfa
■ De 8h30 à 13h30
Collège Raymond Devos
HEM

ATELIER DE SENSIBILISATION

« Violences sexistes et sexuelles : les comprendre pour mieux les déjouer »
Animée par Mme Pirot ; facilitatrice.
Inscription : ccas@saillylezelannoy.fr
■ À 19h
Tiers-lieu 10 rue de la mairie
SAILLY-LEZ-LANNOY

ATELIER DE SENSIBILISATION

Débat, travail commun sur les violences
Animé par l'Association Place des Femmes
■ À 17h
Espace de vie Saint-Exupéry
HEM

Samedi 29 novembre

ACTION DE SENSIBILISATION

« RUBAN BLANC »

■ Toute la matinée
En mairie, 63 rue de Roubaix
TOUFFLERS

Dimanche 30 novembre

MARCHE DU RUBAN

BLANC

2 parcours :
6 km ou 10 km
■ À 9h30
SEV (à coté de la bibliothèque),
3 chemins des écoliers
SAILLY-LEZ-LANNOY



COURS DE SELF

DÉFENSE

■ De 19h30 à 21h
Inscription :
ccas@toufflers.fr
Complexe sportif,
rue des écoles
TOUFFLERS

Le violentomètre

Ta relation est saine quand il...

PROFITE

Respecte tes décisions et tes goûts	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Accepte tes ami-e-s et ta famille																								
A confiance en toi																								
Est content quand tu te sens épanouie																								
S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble																								
T'ignore des jours quand il est en colère																								
Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose																								
Rabaisse tes opinions et tes projets																								
Se moque de toi en public																								
Te manipule																								
Est jaloux en permanence																								
Contrôle tes sorties, habits, maquillage																								
Fouille tes textos, mails, applis																								
Insiste pour que tu envoies des photos intimes																								
T'isole de la famille et de tes ami-e-s																								
Te traite de folle quand tu lui fais des reproches																								
“Pète les plombs” lorsque quelque chose lui déplaît																								
Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe																								
Menace de se suicider à cause de toi																								
Te touche les parties intimes sans ton consentement																								
Menace de diffuser des photos intimes de toi																								
T'oblige à regarder des films pornos																								
T'oblige à avoir des relations sexuelles																								



Plus d'informations
sur ville-hem.fr



VIOLENCES FEMMES INFO
APPELEZ LE
39 19
UN NUMÉRO POUR
VOUS ACCOMPAGNER
ET VOUS ORIENTER.

*APPEL ANONYME ET GRATUIT
DEPUIS UN POSTE FIXE

TOUS SOLIDAIRES !

contre les violences faites aux femmes et les violences intra-familiales



PROGRAMME RUBAN BLANC

> DU 8 AU 30 NOV. 2025

Conception et impression ville de HEM - Septembre 2025

