

Jeudi

Café des parents

9h-11h

Pas de café des parents le 30 avril

02 - 09
16 - 23

Venez échanger entre parents, vous ressourcer, partager vos expériences et prendre un temps pour vous.

Jeudi

Marche dynamique

13h30-16h

02 et 09 :
Canal du Halot
30 : Halluin

02 - 09
30

Un atelier pour se reconnecter à soi et aux autres : bouger, souffler, partager, discuter entre parents.
Les enfants en poussette sont les bienvenus. Les lieux choisis sont adaptés aux PMR. Animé par Sylvanie et/ou Valérie, mamans et Aline, intervenante

Jeudi

Le sommeil des petits 0-6 ans

14h-16h

VILLE DE
ROUBAIX

02

Un moment pour permettre aux parents de partager leur expérience et d'obtenir des conseils et astuces sur la gestion du sommeil de leur enfant.
Animé par Virginie Bourgois, responsable du Pôle santé du CCAS de Roubaix

Jeudi

Partage de savoir-faire : Crochet

14h-16h

02
30

Venez vous initier ou vous perfectionner au crochet et discuter entre parents.
Animé par Nadège, maman

Jeudi

Conf'estacle : du conflit à la coopération !

18h30-20h

HYBRIDE
et PAILLETTE

02

Découvrez comment transformer les conflits familiaux en moments de complicité. Parce que la vie de famille, c'est quand même plus sympa sans conflit !

Animé par Ewen Vasseur et Virginie Lambin de Hybride et Paillettes.

Vendredi

"J'ai rendez-vous avec moi"

9h30-11h30



03


À travers des outils simples (respiration, visualisation), je découvre comment prendre soin de moi.

Animé par Stéphanie Levasseur, thérapeute

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

 maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

 03.74.49.08.27

 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing



NCP95200

Vendredi

03



Conf'estacle : du conflit à la coopération !

14h-16h

Découvrez comment transformer les conflits familiaux en moments de complicité. Parce que la vie de famille, c'est quand même plus sympa sans conflit !

Animé par Ewen Vasseur et Virginie Lambin de Hybride et Paillettes.



Lundi

13
27



Partage de savoir-faire : Couture débutantes

13 : 14h-16h

27 : 9h30-11h30

Venez vous initier à la couture. Animé par Nadège et/ou Sylvanie, mamans

Jeudi

16



Troubles du neurodéveloppement

14h-16h

Découvrez comment mieux comprendre les troubles TDAH et Dys ; mieux accompagner les personnes concernées et réduire les préjugés ainsi que les représentations erronées.

Animé par le SESSAD de l'IRPA de Ronchin



Vendredi

17



Webinaire "la sécurité affective à travers le toucher"

14h-15h30

Webinaire à suivre à la Maison des Parents ou à votre domicile : pour mieux comprendre le rôle du toucher dans le développement émotionnel et cognitif de l'enfant et obtenir des outils concrets et respectueux pour apaiser, réguler et renforcer le lien au quotidien. Animé par Natacha Varez de Natoudou



Lundi

20



Atelier socio-esthétique

10h-16h

Comment prendre soin de soi pour améliorer sa confiance et avoir une image de soi positive. N'oubliez pas les produits de beauté que vous utilisez au quotidien ainsi que votre repas du midi. Animé par Malika Charabi du CIDFF



Et toujours la possibilité de rencontres individuelles avec ou sans rendez-vous, au plus proche de chez vous !

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing

Lundi



Conception d'outils sensori-moteurs

14h-16h

20

Participez à la création d'outils sensoriels (parcours, maison, tableau de manipulation). Plusieurs participations à l'atelier sont souhaitées. À reproduire chez soi.
Animé par Nadège et David (parents) et Aline, intervenante.

Lundi



"Entre femmes"

9h30-11h30

27

Un espace de liberté où chacune peut prendre de soin de soi dans le partage et le soutien d'un groupe de femmes.
Animé par Stéphanie Levasseur, thérapeute et Valérie, intervenante



Jeudi



Quand les émotions prennent forme

14h-16h

30

À partir d'un conte sur les émotions, un temps créatif où images, mots et sensations prennent place pour donner forme à vos émotions et pour partager vos ressentis.
Animé par Karine, psychopraticienne.

Au mois d'avril, la Maison des Parents c'est aussi :

- **Des séances d'ostéopathie par l'association Ostéo-Partage : 1er et 3ème jeudi du mois (prise de rdv au 06.31.36.02.79).**
- **Des ateliers MIAM : mardis 07, 14, 21, 28**
- **Un atelier motricité pour les 18-30 mois (groupe fermé) : mercredi 08**
- **Des ateliers de partage de savoir-faire en couture animés par Nadège, maman bénévole (groupe fermé)**
- **L'atelier des Voix avec l'Atelier Lyrique (groupe fermé) : mardi 14**
- **Un café des Parents des Papillons Blancs : lundi 27**

Suivez-nous !



MDP59200

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des
Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing

Samedi



Bulles Sonores

9h30-10h15

10h30-11h15

0 - 6 ans

04

Les Bulles Sonores sont une invitation à profiter d'un instant suspendu avec votre enfant autour de la musique. **Merci de choisir un des créneaux.**

Animé par **Laëtitia Gallego**, intervenante au conservatoire de Tourcoing



Mercredi



Conception d'outils sensori-moteurs

14h-16h

08

Participez avec votre enfant à la création d'outils sensoriels (parcours, maison, tableau de manipulation). Plusieurs participations sont souhaitées. A reproduire chez soi.

Animé par **Nadège et David (parents)** et **Aline**, intervenante

Vendredi



Grandir en jouant

9h30-11h

10

Un temps d'échange pour les parents et leurs enfants, afin de partager leurs expériences et découvrir comment le jeu soutient les premières étapes du développement.

Animé par **Nathalie Peeters et Ludivine Elleboode**, puéricultrices PMI

0 - 3 ans

Lundi



Petites attentions à partager

10h-12h

13

Un atelier inspiré d'un conte qui rappelle combien les petits gestes comptent, et qui invite parents et enfants à en semer quelques-uns ensemble.

Animé par **Karine**, psycho-praticienne et **Valérie**, intervenante.

Mercredi



Lecture au kamishibai

10h-11h

15

Le Kamishibai est une lecture de contes d'origine japonaise avec un petit théâtre. Partagez ce moment privilégié avec votre tout-petit et sa fratrie.

Animé par **Véronique Myter**, lectrice

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des
Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing

Jeudi

Marche dynamique

13h30-16h

Parc du Haumont
à Mouvaux

16

Un atelier pour se reconnecter à soi et aux autres :
bouger, souffler, partager entre familles

*Les enfants en poussette sont les bienvenus. Les lieux choisis sont adaptés aux PMR.
Animé par Sylvanie et/ou Valérie, mamans et Aline, intervenante.*

Vendredi

Sensibilisation à l'intelligence artificielle

9h30-11h30

8-12 ans

17

Un temps pour les parents et les enfants afin de découvrir l'intelligence artificielle et apprendre à porter un regard critique, de façon simple et ludique.

Animé par Laurène Cabaret de Uniscité

Lundi

Marche dynamique

10h-11h30

Voie Verte

20

Un atelier pour se reconnecter à soi et aux autres :
bouger, souffler, partager entre familles

*Les enfants en poussette sont les bienvenus. Les lieux choisis sont adaptés aux PMR.
Animé par Sylvanie et/ou Valérie, mamans et Aline, intervenante.*

Lundi

Conception d'outils sensori-moteurs

14h-16h

20

Participez avec votre enfant à la création d'outils sensoriels (parcours, maison, tableau de manipulation). Plusieurs participations sont souhaitées. A reproduire chez soi.

Animé par Nadège et David (parents) et Aline, intervenante

Mercredi

Les petit-es grand-es sauvent la Planète

15h30-17h

3-10 ans

22

Un jeu où vous êtes les héros pour participer au grand nettoyage de la Planète (se sensibiliser à la protection de l'environnement, comprendre notre impact sur la Nature, adopter des gestes responsables).

Animé par Jade Engels O2 Care Services et Valérie, intervenante

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des
Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

 maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

 03.74.49.08.27

 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing

Mercredi

29

La sécurité : un bouclier magique sur la route et la maison

15h30-17h

3-10 ans

Un jeu où vous êtes les héros pour déjouer les pièges et les dangers de la route et de la maison afin de grandir en toute sécurité.

Animé par Jade Engels O2 Care Services et Valérie, intervenante

Mercredi

29

Balade des futurs et jeunes parents 16h30-17h30

Atelier ouvert à tous les futurs et jeunes parents qui souhaitent prendre du temps pour eux, s'aérer et trouver des ressources dans le cadre d'une activité physique douce et accessible. **Rdv devant le lycée Gambetta, côté Canal du Halot à Tourcoing.**

Animé par Aline, intervenante

Au plus près des parents !

- **Café des parents sur le thème du sommeil à l'école Claude Bernard de Tourcoing : vendredi 6 de 8h30 à 10h30**
- **Temps convivial à "Le BB est 1 personne" de Roncq : samedi 11 de 9h30 à 11h30**
- **Rendez-vous des futurs et jeunes parents à Am-Stram-Miam à Croix : Samedi 18 de 9h30 à 11h30**

- **Allaiter pourquoi pas moi ! maternité du CH Dron : mardi 07 de 14h à 14h30**
- **Présentation de la MDP à la maternité du CH Dron : jeudi 09 de 13h à 13h30**
- **Café papa/co-parent à la maternité Centre hospitalier de Tourcoing : vendredi 24 de 14h à 15h
(Salle des papas de la maternité)**

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

 maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

 03.74.49.08.27

 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing



Du lundi au vendredi de **8h30 à 18h**

Le samedi de 9h à 12h

Permanence téléphonique en continu sur ces horaires

Maison des Parents du Douaisis

 220 rue Albergotti, 59500 Douai
 maisondesparents.douai@epdsae.fr
 03.27.86.89.28
 MDP59500

Maison des Parents du Valenciennois

 9 rue du Prince de Tingry, 59300 Valenciennes
 maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr
 03.27.19.05.93
 MDP59300

Maison des Parents du Cambrésis

 228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry
 maisondesparents.caudry@epdsae.fr
 03.74.51.00.64
 MDP59540

Maison des Parents de la Métropole Roubaix-Tourcoing

 49 rue de Lille, 59200 Tourcoing
 maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr
 03.74.49.08.27
 MDP59200

Le 22 avril, c'est la **Journée mondiale de la Terre** : un moment fort pour rappeler les enjeux environnementaux qui nous concernent tous — qualité de l'air et de l'eau, climat, biodiversité, sols, écosystèmes. C'est aussi une belle occasion, pour les parents comme pour les enfants, de réfléchir ensemble à la manière de prendre soin de notre planète au quotidien.

Le

saviez-vous

?

À travers des gestes simples, des découvertes et des actions partagées, cette journée invite les familles à transmettre des valeurs essentielles : le respect du vivant, la curiosité, l'envie d'agir et la conscience que chaque petit geste compte.

La Journée mondiale de la Terre nous rappelle que la planète est notre maison commune, et que la protéger aujourd'hui, c'est offrir un avenir plus doux aux générations qui grandissent.

Votre avis compte pour nous !




**Maison
DES PARENTS**

Nord
Le Département est là


soutenir
accompagner
éduquer
EPDSAE